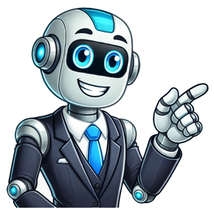
I'm not a bot



7 meses de vida do bebe

Da dentição ao crescimento acelerado, fase é marcada por pequenas alterações no corpo do pequeno A rotina do bebê de 7 meses segue sendo um período de adaptação da alimentação mais sólida que começou a ser introduzida no mês anterior. Mas, além disso, os pais irão notar que outras pequenas mudanças tornarão o crescimento do bebê mais aparente do que no primeiro semestre. Para saber quais são esses detalhes e entender um pouco mais sobre o dia a dia da criança nessa etapa da vida, preparei um guia com tudo o que você precisa saber acerca do sétimo mês: Se com seis meses, seu filho começou a dar sinais de crescimento sutis, a rotina de um bebê com 7 meses ficará marcada pela confirmação de que ele não é mais um recém-nascido. O crescimento irá parecer mais acelerado do que nos últimos meses. Ele irá começar a se sentar sozinho com frequência, irá ingerir um pouco mais de alimentos sólidos (embora a amamentação ainda seja de extrema importância), e passará a entender mais sobre o mundo ao redor. Nos meses anteriores, você provavelmente viu que o bebê também iniciou tentativas de rolar para frente e para trás. Agora, mais do que nunca, ele será capaz de fazer isso sem grandes dificuldades. Alguns pequenos ainda podem iniciar o ato de engatinhar e de rastejar pela casa. Mas aqui, vale dizer que nem sempre isso acontece, e é um processo que pode levar mais um pouco de tempo para acontecer efetivamente. O bebê passará a se interessar mais por objetos coloridos e com sons e músicas. Por isso, brinquedos sensoriais podem despertar sua atenção para efetuar um esforço, desde ir de um ponto A a um ponto B, ou tentar ficar de pé para alcançar o item. O que mais acaba surpreendendo os pais de um bebê de 7 meses é o início de seus primeiros dentinhos aparecendo. Isso pode ocorrer até um pouco antes, mas em média, é a idade em que a dentição do meio da mandíbula surge. Mas caso não apareça, também não é preciso entrar em pânico, pois muitos pais podem acabar vendo os dentinhos do filho apenas após o primeiro ano de vida. Isso, consequentemente, leva a um desconforto bucal, que o bebê vai buscar aliviar de alguma forma. Por isso, muitos pais acabam optando por dar um mordedor ou incentivar a alimentação sólida com uma fruta amassada. Outros marcos de desenvolvimento podem incluir um maior desenvolvimento das habilidades motoras para que o bebê se sente sem apoio, engatinhe, role ou rasteje. A precisão para agarrar objetos será mais nítida também. No lado cognitivo, a memória fica cada vez melhor. Ou seja, eles irão se atentar quando um cobertor sumir, quando tocar uma música que gostem ou quando não verem o rosto de alguém conhecido por perto. É ainda o início da chamada ansiedade de separação entre pais e filhos. Quanto à linguagem, os balbucios e sons que se iniciaram nos meses anteriores ficam mais frequentes, e podem ocorrer ruídos para chamar a atenção dos pais, além de expressões faciais que indiquem isso. Com uma maior autonomia e, muitas vezes, ousadia para se movimentar, os bebês de 7 meses podem acabar modificando a forma dese alimentar, dormir e tomar banho. Veja o que ocorre nessas situações: Após iniciarem a introdução alimentar no mês anterior, os bebês seguirão se alimentando com ingredientes sólidos, alternados com o aleitamento materno. Agora, os pais podem oferecer duas refeições ao dia, até para aliviar o incômodo com a dentição em alguns casos. Alimentos como feijão, ervilha e lentilha podem ser um pouquinho menos amassados em comparação com o sexto mês. Os pratos devem conter ainda fontes de proteínas, cereais, frutas e vegetais, todos em quantidades pequenas, para auxiliar na nutrição. Com 7 meses, os bebês tendem a dormir cerca de 11 horas por dia, especialmente no período da noite. Assim como no sexto mês, de uma a duas sonecas podem ocorrer ao decorrer do dia, sempre totalizando de três a quatro horas, no máximo. Os cuidados são similares aos dos bebês de seis meses, que já conseguem se apoiar sozinhos para se sentar. Mas vale a recomendação de que, com o hábito de comer mais alimentos sólidos, a sujeira pode ser maior após as refeições, muitas vezes precisando de outra limpeza após esses momentos. Com sete meses, o bebê enfim terá uma pequena folga de novas vacinas do calendário nacional, que só devem ser aplicadas agora por volta dos nove meses. Se o seu bebê de sete meses apresentar algum dos sintomas ou comportamentos a seguir, busque por auxílio de um profissional de saúde para investigar as causas e tratamentos possíveis: Agora que o bebê está fazendo mais refeições ao longo do dia, as alergias alimentares podem surgir, especialmente quando o sistema imunológico não atingiu o seu potencial. Teste sempre um pouco da comida e siga os cuidados indicados pelo pediatra antes de oferecer alimentos potencialmente alergênicos, como ovos, leite de vaca e derivados, soja, entre outros. O corpo dos bebês não consegue armazenar tantos líquidos quanto o dos adultos. E a transição de menos leite materno para alimentos mais sólidos pode indicar uma menor hidratação ao longo do dia, em especial, durante o verão e as ondas de calor. Priorize sempre equilibrar o ganho de líquidos com a alimentação do dia a dia. Um pouco de água com canudinho pode ser oferecida, ainda que em poucos goles. Para saber mais sobre a rotina do bebê de 7 meses, basta me seguir nas redes sociais! Pelo Instagram do De Mãe em Mãe (@demaeemmae_) você tem acesso a mais conteúdo, e pelo meu perfil (@gibelarmino_), você encontra dicas sobre bem-estar. De mãe em mãe, construiremos um novo maternar! IMPORTANTE: O conteúdo desta página não deve substituir as orientações médicas e/ou nutricionais de profissionais da saúde habilitados. Referências bibliográficas: Your baby’s growth and development – 7 months old. Pregnancy Birth&Baby, 2022. 7-Month-Old Baby. What to Expect, 2023. Aos sete meses de idade, os bebés desenvolvem-se rapidamente, tanto mental como fisicamente. O bebé está a tentar investigar coisas e pessoas novas, à medida que se torna mais curioso sobre o que o rodeia. À medida que o seu filho começa a falar de forma autónoma e ganha mais controlo sobre os seus movimentos, esta fase está repleta de marcos emocionantes. Esqueça os picos de tensão arterial! Um remédio único para ajudar a manter uma tensão arterial normal. Sinta a paz de espírito todos os dias! Ler mais → Durante este período, o seu bebé pode começar a sentar-se sozinho, a rolar com mais segurança e até a tentar gatinhar. Para além de se tornarem mais faladores, podem começar a balbuciar e a experimentar sons à medida que se preparam para dizer as primeiras palavras. Uma vez que cada bebé se desenvolve a um ritmo diferente, é fundamental reconhecer e apreciar estas pequenas vitórias, sem esquecer que cada criança é diferente. Pode apoiar o crescimento do seu filho durante esta fase fantástica, mostrando-lhe amor, encorajamento e oportunidades de exploração. Alterações fisiológicas Os músculos da criança estão cada vez mais fortalecidos, permitindo ao bebé, aos 7 meses de idade, manter o corpo numa posição sentada e mover-se gatinhando, bem como ficar de pé, segurando-se a um apoio. O desenvolvimento do hemisfério direito é mais intenso, pelo que a criança pode usar mais frequentemente não a mão direita, mas a esquerda, mas isto não é de todo um sinal de que a criança será canhota. Um bebé de 7 meses já tem a visão e a audição completamente formadas. O bebé vira-se mesmo em resposta a um som baixo e vê perfeitamente os objectos que se movem rapidamente. Aos sete meses de idade, muitos bebés já têm os primeiros dentes cortados. Alguns dos amendoins conseguem notar apenas um dos incisivos inferiores, e em alguns bebés já apareceram dois dentes inferiores da frente e os superiores estão prestes a “virar”. Em ligação com a introdução de alimentos complementares, a cadeira da criança muda – torna-se mais rara (normalmente uma vez por dia) e densa, e o seu cheiro é mais apurado. Desenvolvimento físico Os limites da norma foram estabelecidos com base em indicadores de todas as crianças de uma determinada idade, cujo excesso é grande e diminui a necessidade de consultar um pediatra, embora cada bebé se desenvolva ao seu próprio ritmo. Os principais marcadores para crianças são os 7 meses (tanto limite como médio), que reunimos e colocámos na tabela: Valor médio de sete meses Meninos entre sete e oito meses Raparigas entre os sete e os oito meses Circunferência do tórax A calculadora pode ser utilizada para determinar as normas do seu filho. Os intervalos de peso e altura recomendados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) são a base para esta calculadora. O bebé ganha cerca de 600 gramas de peso e 1.5 a 2 centímetros de altura durante o sétimo mês de vida. Tal como o perímetro do peito, o perímetro da cabeça do bebé cresce 0.5 cm. É de referir que, em crianças saudáveis de 7 meses, o perímetro torácico mede sempre mais do que o perímetro cefálico. O que o bebé pode fazer? Os bebés de sete meses já se sentam e gatinham bem. Ao mesmo tempo, alguns bebés já tentam sentar-se sozinhos, mas a maioria dos bebés ainda não tem essa capacidade. Os bebés de sete meses gatinham de formas diferentes – alguns movem-se de barriga para baixo, outros só conseguem gatinhar para trás e outros já se puseram de quatro e movem-se rapidamente, mexendo as pernas e os braços. Muitos dos bebés desta idade já se conseguem manter de pé, agarrando-se a um suporte sólido com as duas mãos. E alguns bebés chegam mesmo a pôr-se de pé, dando os seus primeiros passos incertos junto ao apoio. Ao mesmo tempo, a criança aprendeu a levantar-se, puxando-se para cima do apoio, mas ainda não consegue sentar-se e chama os pais para isso. Um bebé de sete meses já segura bem diferentes objectos nas suas mãos, mesmo que o brinquedo tenha uma forma irregular. Um bebé desta idade pode brincar com brinquedos durante muito tempo. O bebé interessa-se por descobrir as suas propriedades, fechando-as e abrindo-as, atirando-as, deslocando-as, provando-as e realizando outras acções. Um bebé de sete meses explora novos sabores, experimenta alimentos complementares. A criança já aprendeu não só a comer com uma colher, mas também a beber de uma caneca, mesmo que um adulto ajude o bebé a segurar a caneca por enquanto. Mas, nesta idade, o bebé já é capaz de segurar o biberão sozinho e, se este cair, consegue apanhá-lo. A criança compreende bem o discurso dos pais. A pedido, o bebé pode mostrar algumas partes do corpo e objectos familiares que estão no mesmo sítio. A criança compreendeu que o objeto escondido não desaparece para sempre, mas simplesmente não é visível. O bebé também sabe o seu nome e os nomes dos familiares. O bebé está mais ligado à mãe e pode chorar na sua ausência. O balbucio do bebé torna-se mais complexo, o bebé pronuncia cada vez mais sílabas e já pronuncia muitas delas de forma significativa. Os pais devem reconhecer que cada bebé se desenvolve de acordo com o seu próprio ritmo quando avaliam se uma criança está completamente desenvolvida aos sete meses de idade. No entanto, há certas competências que um bebé de sete meses deve possuir inquestionavelmente. A visita ao pediatra deve ser justificada pelos seguintes factores O bebé não rola. Não se senta de forma autónoma. Não explora os objectos com a ajuda da boca. Não bate com um brinquedo na mesa. Não segue um brinquedo em movimento com os olhos. Não pronuncia as sílabas. Não atrai a atenção da mãe e não mostra emoções quando comunica com ela. Veja o vídeo de Larisa Sviridova abaixo para saber mais sobre o desenvolvimento de um bebé aos sete meses. Descobrirá o que é particularmente crucial para o crescimento psicológico do bebé. Actividades para o desenvolvimento Incentivar o bebé a começar a gatinhar; esta fase de desenvolvimento é considerada crítica. Permita que o bebé use roupas largas e dê-lhe a oportunidade de praticar o uso do chão. Organizar os brinquedos preferidos do bebé de forma orientada para um objetivo, para o ajudar. Para saber como manter o seu bebé seguro durante estes momentos cruciais, veja o vídeo E. Programa Komarovsky. Para desenvolver a coordenação, coloque o bebé na sua perna e balance-o, e o pai pode atirá-lo para cima e para baixo. Convidar o mais pequeno a puxar uma “corda”, pegar num lenço brilhante para este jogo. Esconda o brinquedo à frente da criança debaixo do cobertor e convide o bebé a encontrá-lo. O bebé também vai gostar de ver como os brinquedos pequenos se “escondem” na sua palma. Ensine o seu filho a apontar para o objeto de que se fala, a acenar “adeus” e bate palmas. Dê ao seu bebé tarefas claras, por exemplo, mostrar um ursinho de peluche, abrir uma caixa ou pegar numa colher. Apresentar a palavra “não” ao seu bebé, mas só deve referir-se a perigos reais. Toque música com diferentes ritmos para o seu bebé e verá que, com melodias lentas, a criança se acalma e, com um ritmo rápido, começa a dançar. Não perca as oportunidades de desenvolver a motricidade fina do seu bebé. Para as actividades, pode utilizar sacos feitos em casa com diferentes enchimentos, tintas para os dedos, jogos de dedos (“cabra com chifres”), "pega"), brinquedos com botões e muito mais que a criança possa sentir, premir, puxar, tocar e apertar. Continue a contar ao seu filho tudo o que faz, para que o vocabulário do bebé aumente. Diga o nome dos brinquedos que mostra ao bebé. Chame sempre o bebé pelo nome, e mostre também as fotografias dos familiares, pronunciando os seus nomes. Passear com o bebé não só à hora em que o bebé deve dormir, mas também durante a vigília, para dar ao bebé a oportunidade de observar a natureza. Pode utilizar o Doman para as aulas com um cartão minúsculo. Comprar livros infantis para o bebé, com páginas densas. Deixe que o bebé folheie a página sozinho e examine as imagens brilhantes, e leia os ri -skewers nessa altura. Encontre o bebé com outras crianças, convidando-as a visitar ou a comunicar em passeios. Deixe as crianças observarem-se umas às outras. Durante o banho, coloque na banheira vários brinquedos que possam nadar. Descubra porque é que gatinhar é crucial para o desenvolvimento físico de uma criança, vendo o vídeo no Svitmam.TV. Faça exercício com o seu bebé e celebre as suas conquistas. Cuidados Um bebé de 7 meses começa com as rotinas de higiene todas as manhãs. Se necessário, o bebé é banhado; o nariz e as orelhas são limpos; as unhas são cortadas e penteadas; e os dentes – mesmo que ainda não tenham nascido – são escovados. O bebé também beneficia de um banho noturno, que se tornou um hábito e ajuda a relaxar antes de dormir. Aos sete meses de idade, verifica-se um aumento da variedade de exercícios de ginástica. Para além de muitas outras actividades, pode ajudar a criança a pôr-se de pé, a virá-la em várias direcções, a segurar-lhe a mão, a dobrar e a desdobrar as pernas em posição supina e a realizar exercícios de coordenação. Simultaneamente, a massagem e a ginástica são normalmente efectuadas de manhã. Pode introduzir o bebé no bacio assim que ele se conseguir sentar com confiança, mas não deve forçá-lo a ficar nele durante um longo período de tempo nem ter expectativas irrealistas quanto à rapidez do seu desenvolvimento (as crianças começam a controlar os intestinos e a bexiga por volta dos 18 meses de idade). Recomenda-se que se coloque o penico depois de dormir e que se deixe o bebé usar o penico até dez minutos de cada vez. A rotina diária As crianças de sete meses dormem cerca de quinze horas por dia, enquanto alguns bebés ainda dormem três horas e alguns bebés já dormem duas sestas durante o dia. Nove a dez horas são passadas a dormir à noite e cinco horas são passadas durante o dia. Em geral, um dos períodos de recreio é mais longo e os outros dois mais curtos (até uma hora) com uma versão de 3 horas de sono durante o dia. É aconselhável passear com uma criança de 7 meses duas vezes por dia durante duas horas. Só pode ficar numa casa minúscula em caso de mau tempo, como vento, chuva ou temperaturas extremamente baixas. O bebé pode andar na rua até seis horas por dia durante os meses quentes de verão. Pode programar um passeio para ajudar o bebé a sonhar diariamente ou para o manter acordado durante algum tempo na rua. As articulações estão tão bem como quando tinha 30 anos! As dores desaparecem em 3 dias Uma fórmula revolucionária que revitaliza o tecido cartilagíneo. Os médicos ficam chocados com os resultados! Aprender a recuperar a mobilidade → Sente-se fraco? Podem ser parasitas! 7 em cada 10 pessoas estão infectadas e não o sabem. Verifique-se a si próprio e livre-se do problema. Aprender a limpar o seu corpo → O segredo para perder peso rapidamente foi revelado! Este complexo natural permite ao corpo queimar gordura em vez de a armazenar. 93% dos utilizadores estão satisfeitos com os resultados. Ler mais → O segredo do poder masculino foi revelado! Recupere a sua confiança na cama em 7 dias. Remédio natural - resultados garantidos! Ler mais → Esqueça os picos de tensão arterial! Um remédio único para ajudar a manter uma tensão arterial normal. Sinta a paz de espírito todos os dias! Ler mais → Pernas bonitas sem varizes! Experimente um novo produto para manter as veias saudáveis. Leveza e conforto todos os dias! Ler mais → Um bebé de sete meses faz cinco refeições por dia, espaçadas por três horas e meia a quatro horas. Com base no peso do bebé, é possível calcular a quantidade de alimentos necessários por dia durante sete meses. O peso corporal das migalhas precisa de ser dividido em oito partes. Divide-se a quantidade total de alimentos pelo número de mamadas. Uma criança de sete meses consome, em média, 1000-1100 ml de alimentos por dia. Cerca de 200-220 mililitros é uma porção para uma refeição. Durante a amamentação, o bebé é colocado ao peito duas a quatro vezes durante a noite (normalmente de manhã) e sete a dez vezes durante o dia. Quando o bebé tem sete meses de idade, é alimentado com uma variedade de alimentos complementares, incluindo frutas, legumes e cereais. Começam a incorporar óleo vegetal na dieta, misturando-o com puré de legumes. Os bebés alimentados com fórmula têm agora mais opções no seu menu graças à adição de queijo cottage, sumo de fruta, gema, bolachas e biscoitos. Ver o artigo para mais pormenores sobre o menu de uma criança de 7 meses. Um dia típico Ter um bebé de sete meses torna cada dia excitante e divertido. É claro que cada bebé de 7 meses tem a sua própria rotina, mas demos aqui uma ideia aproximada do que pode ser um dia típico na vida de uma criança desta idade: A primeira alimentação do bebé, durante a qual é dado leite materno ou fórmula. A segunda alimentação, na qual os bebés amamentados recebem papas de aveia; os bebés alimentados com fórmula recebem-na com manteiga. O bebé dorme a sesta ao ar livre pela primeira vez durante o dia, durante um passeio. A terceira alimentação ocorre quando os bebés, independentemente do tipo de alimentação, recebem puré de legumes com óleo vegetal; no entanto, para os bebés alimentados com fórmula, também recebem sumo de fruta e gema. Um momento de jogos educativos e de despertar. Um passeio, onde o bebé faz a sua segunda sesta do dia ao ar livre. A quarta alimentação consiste em puré de fruta e leite materno para um bebé amamentado e queijo cottage, puré de fruta, bolachas e leite em pó para um bebé alimentado com leite em pó. O bebé é alimentado com leite materno ou fórmula na quinta alimentação. Preparação para o sono noturno. Os bebés alimentados com leite artificial normalmente não acordam para as mamadas, enquanto os bebés amamentados são colocados ao peito várias vezes enquanto dormem. Ter um filho num dia típico pode acrescentar variedade à massagem de reforço geral. Veja o método de ação no próximo vídeo com o famoso médico e massagista russo Nikolai Nikonov. Área de desenvolvimento O que esperar Habilidades motoras O bebé pode começar a sentar-se sem apoio e a gatinhar. Comunicação Balbuciar e fazer sons diferentes, responder ao seu nome. Interação social O bebé gosta de interagir com as pessoas e mostra curiosidade sobre o que o rodeia. Competências cognitivas Reconhecimento de rostos e objectos familiares, mostrando mais interesse em explorar. Desenvolvimento emocional Começa a expressar emoções como alegria, frustração ou afeto de forma mais clara. Aos 7 meses, o seu bebé está a desenvolver-se rapidamente e a mostrar novas capacidades fascinantes. A sua curiosidade está a promover o seu desenvolvimento físico e mental à medida que começam a investigar o que os rodeia. Ao ajudar o seu bebé nesta fase de desenvolvimento, lembre-se de promover a independência, para além de criar um espaço seguro para a exploração. Aproveite para observar o desenvolvimento individual do seu bebé, uma vez que cada um acontece ao seu próprio ritmo. Recorde-se que, durante esta idade, as brincadeiras e a interação são cruciais. A sua participação melhorará as suas competências e criará uma relação sólida entre si e o seu filho. Aos sete meses, a curiosidade e o nível de atividade do bebé aumentaram e as suas capacidades motoras, sociais e de comunicação melhoraram claramente. O bebé é capaz de responder ao seu nome, sentar-se com pouca ou nenhuma ajuda e utilizar o paladar e o tato para investigar o seu ambiente. Esta é também uma fase crítica do desenvolvimento, em que o bebé começa a reconhecer rostos e sons, a apresentar respostas mais emocionais e a tentar balbuciar palavras. Vídeo sobre o tema Desenvolvimento da criança aos 7 meses. Psicologia da criança. O que é que uma criança pode fazer aos 7 meses? O desenvolvimento da criança Brincamos e desenvolvemo-nos. 7 meses. A criança tem 7 meses. Testes para o desenvolvimento do bebé. Neurologista Krasnov Sétimo mês de vida da criança | O que uma criança pode aos 7 meses de desenvolvimento Desenvolvimento da criança aos 7 meses Sétimo mês de vida. Calendário do desenvolvimento da criança As articulações estão tão bem como quando tinha 30 anos! As dores desaparecem em 3 dias Uma fórmula revolucionária que revitaliza o tecido cartilagíneo. Os médicos ficam chocados com os resultados! Aprender a recuperar a mobilidade → Sente-se fraco? Podem ser parasitas! 7 em cada 10 pessoas estão infectadas e não o sabem. Verifique-se a si próprio e livre-se do problema. Aprender a limpar o seu corpo → O segredo para perder peso rapidamente foi revelado! Este complexo natural permite ao corpo queimar gordura em vez de a armazenar. 93% dos utilizadores estão satisfeitos com os resultados. Ler mais → O segredo do poder masculino foi revelado! Recupere a sua confiança na cama em 7 dias. Remédio natural - resultados garantidos! Ler mais → Esqueça os picos de tensão arterial! Um remédio único para ajudar a manter uma tensão arterial normal. Sinta a paz de espírito todos os dias! Ler mais → Pernas bonitas sem varizes! Experimente um novo produto para manter as veias saudáveis. Leveza e conforto todos os dias! Ler mais → Qual a forma de passar o tempo em família de que mais gosta? Jogos de tabuleiro e puzzles 100%, 1 voz1 voz - 100% de todos os votosPasseios conjuntos ao ar livre 0%, 0 vozes0 vozes - 0% de todos os votosLer livros com as crianças 0%, 0 vozes0 vozes - 0% de todos os votosVer filmes e desenhos animados 0%, 0 vozes0 vozes - 0% de todos os votosActividades criativas (desenho, trabalhos manuais) 0%, 0 vozes0 vozes - 0% de todos os votosPasseios e viagens 0%, 0 vozes0 vozes - 0% de todos os votosA sua própria versão nos comentários 0%, 0 vozes0 vozes - 0% de todos os votos Os 7 meses de vida do bebê são marcados por transformações impressionantes! É um momento em que, quase da noite para o dia, o seu pequeno pode começar a exibir novas habilidades, surpreendendo a cada instante. Esses saltos de desenvolvimento são mais do que marcos; são sinais de que o cérebro do bebê está se expandindo e aprendendo de maneiras incríveis. Entender o que acontece durante essa fase pode ajudar você a oferecer o suporte ideal, minimizar frustrações e celebrar cada pequena conquista. Leia para descobrir tudo o que você precisa saber sobre esse período crucial e como estimular o desenvolvimento do seu bebê de forma saudável e positiva! O que é salto de desenvolvimento? Novas Habilidades: Durante um salto, o bebê pode começar a adquirir novas habilidades, como sentar, engatinhar, balbuciar novas palavras ou desenvolver uma melhor coordenação motora. Mudanças no Comportamento: É comum que o bebê apresente mudanças no comportamento, como maior irritabilidade, dificuldade para dormir, choro frequente ou maior apego aos pais. Essas mudanças ocorrem porque o bebê está assimilando novas informações e habilidades, o que pode ser um processo desafiador. Maior Sensibilidade: O bebê pode se tornar mais sensível aos estímulos ao seu redor, mostrando reações mais intensas a sons, luzes, pessoas estranhas e mudanças na rotina. Períodos de Aprendizado Intenso: Esses saltos representam momentos em que o cérebro do bebê está "reprogramando" para novas capacidades, como aprender a ver o mundo de uma maneira diferente, compreender conceitos de causa e efeito ou explorar a própria independência. Confira: Salto de desenvolvimento 5 meses. Foto: Canva Importância dos Saltos de Desenvolvimento Os saltos de desenvolvimento são fundamentais porque indicam que o bebê está crescendo e aprendendo. Eles marcam o progresso natural do desenvolvimento infantil e ajudam a preparar o bebê para futuras etapas, como a fala, o andar e a interação social. Compreender esses saltos ajuda os pais e cuidadores a oferecerem o suporte e os estímulos adequados, criando um ambiente seguro e encorajador para o aprendizado do bebê. Salto de desenvolvimento 7 meses Cada avanço, por menor que pareça, é um marco essencial para o seu crescimento. Entender o que acontece nessa fase ajuda os pais a oferecerem os estímulos certos e a lidarem com as mudanças de comportamento, tornando essa jornada ainda mais especial. Desenvolvimento Motor Aos 7 meses, muitos bebês começam a explorar o ambiente ao seu redor de forma mais ativa. Eles podem começar a sentar sem apoio, rolar de um lado para o outro, e até mesmo começar a engatinhar ou se arrastar. As mãos do bebê também ficam mais habilidosas, permitindo que ele segure objetos com mais firmeza e precisão. Desenvolvimento Cognitivo Essa fase é marcada por um aumento na curiosidade e na capacidade de resolução de problemas. O bebê começa a entender causa e efeito, como o fato de que bater um brinquedo faz barulho. Ele também começa a reconhecer padrões, vozes familiares e demonstra interesse em explorar novos sons e texturas. Desenvolvimento Emocional e Social Aos 7 meses, o bebê passa a se expressar mais claramente, seja com sorrisos, risadas ou até pequenas frustrações. Ele começa a reconhecer rostos conhecidos e pode demonstrar ansiedade em relação a estranhos. A interação com os pais e cuidadores se torna ainda mais importante, pois o bebê busca conforto e segurança nas figuras familiares. Comunicação O bebê começa a balbuciar de forma mais complexa, emitindo sons que podem soar como palavras. Ele responde ao próprio nome e começa a entender algumas palavras simples, mesmo que ainda não consiga falar. Esse é o início do desenvolvimento da linguagem e da comunicação. Brincadeiras interessantes para essa fase do bebê Brincar de Sentar e Levantar: Coloque o bebê em posição sentada com apoio de almofadas e ofereça brinquedos à sua frente. Incentive-o a alcançar os objetos, fortalecendo os músculos do tronco e as habilidades de equilíbrio. Tapete de Atividades: Use um tapete com brinquedos suspensos, espelhos e texturas diversas. Isso incentiva o bebê a se movimentar, rolar e engatinhar, explorando o ambiente ao seu redor. Bolinhas de Tecido ou Borracha: Ofereça bolinhas que o bebê possa segurar e apertar. Isso ajuda no desenvolvimento das habilidades motoras finas e fortalece as mãos. Brincadeiras para Estimular o Desenvolvimento Cognitivo Caixa de Surpresas: Utilize uma caixa com objetos de diferentes formas, cores e texturas. Incentive o bebê a explorar o interior da caixa, retirando e colocando objetos. Essa atividade estimula a curiosidade e o pensamento lógico. Brincadeiras de Causa e Efeito: Brinquedos que emitem sons, como chocalhos, tambores ou brinquedos que piscam ao serem tocados, ajudam o bebê a entender a relação de causa e efeito, uma habilidade cognitiva importante. Esconde-Esconde com Brinquedos: Esconda parcialmente um brinquedo embaixo de um pano e incentive o bebê a encontrá-lo. Esse jogo simples desenvolve a noção de permanência do objeto, mostrando que os itens continuam existindo mesmo quando não estão à vista. Brincadeiras para Estimular a Linguagem e Comunicação Leitura de Livros com Texturas e Sons: Escolha livros com texturas, cores vivas e pequenos textos. Leia em voz alta, apontando as imagens e incentivando o bebê a tocar nas páginas, estimulando a audição e a associação de palavras com imagens. Cantar e Fazer Gestos: Cante músicas infantis com gestos, como "Palma, palma, pé, pé, pé" ou "Se você está feliz, bata palmas." Os gestos ajudam o bebê a entender o significado das palavras e a desenvolver a linguagem corporal. Imitação de Sons: Faça sons divertidos, como buzinas, imitações de animais, ou balbucios, e incentive o bebê a imitar. Essa brincadeira fortalece a habilidade de comunicação e a compreensão de novos sons. Veja: Salto de desenvolvimento 4 meses. E aí, gostou? Se você chegou até aqui, esperamos que nosso guia tenha sido útil para você. Adoraríamos saber o que você achou, deixe seu comentário abaixo, sua opinião é essencial para nós! E para não perder nenhuma atualização ou novidade imperdível, não se esqueça de seguir a nossa página principal, Pequeno Brilho. Fique de olho no nosso Blog Pequeno Brilho para acessar as melhores dicas e atualizações fascinantes que preparamos especialmente para você! Perguntas frequentes O que é o salto de desenvolvimento aos 7 meses? O salto de desenvolvimento aos 7 meses é uma fase de mudanças intensas no comportamento e nas habilidades do bebê. Durante esse período, o bebê pode começar a desenvolver novas habilidades motoras, como sentar sem apoio, engatinhar ou se arrastar. Ele também se torna mais curioso e atento ao ambiente ao seu redor, demonstrando avanços na coordenação motora, cognição e comunicação. Esse salto é natural e faz parte do crescimento saudável, ajudando o bebê a explorar e interagir de forma mais complexa com o mundo. Quais são os sinais de que o bebê está passando por um salto de desenvolvimento aos 7 meses? Os sinais mais comuns incluem mudanças de humor, como maior irritabilidade, choro frequente e dificuldade para dormir. O bebê pode também estar mais apegado aos pais e rejeitar estranhos com mais intensidade. Além disso, o bebê pode mostrar maior interesse em explorar objetos, tentar engatinhar ou se movimentar mais ativamente. Esses sinais são indicativos de que o cérebro do bebê está se desenvolvendo rapidamente, e ele está assimilando novas habilidades. Como posso ajudar meu bebê durante o salto de desenvolvimento aos 7 meses? Para apoiar o bebê durante essa fase, é importante proporcionar um ambiente seguro e cheio de estímulos. Brinquedos que incentivem o movimento, como bolas e blocos de empilhar, são ótimos. Estimule a comunicação, respondendo aos balbucios e interagindo com expressões faciais. Manter uma rotina regular também ajuda a acalmar o bebê, oferecendo conforto e previsibilidade. Lembre-se de ser paciente, pois o salto de desenvolvimento pode ser um momento de grande sensibilidade para o bebê. Quanto tempo dura o salto de desenvolvimento aos 7 meses? O salto de desenvolvimento pode durar de uma a três semanas, variando de bebê para bebê. Durante esse período, o bebê pode apresentar oscilações no comportamento e no sono, que são normais e temporárias. Após o salto, você notará que o bebê estará mais habilidoso e engajado com o ambiente. Cada bebê é único, por isso, os tempos podem variar, mas é importante observar as mudanças e apoiar o bebê da melhor maneira possível.