

Continue



Andrea Olea 15/06/23 18:08 Facebook Parejas o Facebook Dating es el servicio de citas y encuentros de Facebook. La red social tiene tanta información sobre sus usuarios (para bien y para mal), que promete ser mucho más eficaz que otras apps como Tinder a la hora de hacer de Cupido. Si quieres saber cómo activarlo y empezar a utilizarlo, sigue leyendo. Índice Activación Información que incluir Conexión con Instagram Secret Crush ¿Cómo activar y empezar a usar Facebook Parejas? Hay dos detalles importantes a tener en cuenta antes de pasar a la acción. Facebook parejas no es una aplicación separada de Facebook como Messenger, sino una funcionalidad dentro de Facebook (al igual que la plataforma Marketplace), por lo que no podrás descargarla independientemente. Si tienes la app de Facebook, ya tienes la app para acceder a Facebook Parejas. Es necesario tener instalada la última versión disponible de la aplicación Facebook para poder acceder a este servicio. Cómo activar Facebook Parejas Sabido esto, ya puedes activarlo entrando a la app de Facebook para Android o Facebook para iPhone, tocando en las tres rayas horizontales y pulsando sobre Parejas (el ícono en forma de corazón). © Facebook Una vez estés dentro, pulsa en Empezar. En las dos primeras etapas se te explicarán algunas reglas de uso generales y los aspectos más importantes que lo diferencian de tu perfil de Facebook, como el hecho de que tu actividad en Facebook Parejas permanecerá oculta para tus amigos (podrás elegir si quieres que la herramienta te sugiera a amigos de amigos haciendo clic en Configuración de la privacidad). A continuación deberás confirmar o modificar tu nombre, edad, género y localidad natal. Es recomendable que indiques igualmente dónde te encuentras, si prefieres conocer hombres o mujeres, qué tipo de relaciones estás buscando y algunos detalles más sobre ti (altura, aficiones, creencias religiosas...). Finalmente, añade una foto principal y confirma la creación de tu perfil (después podrás añadir más fotos si lo deseas). Felicidades, ¡ya puedes empezar a buscar pareja! © Unsplash A partir de este momento, Facebook Parejas empezará a sugerirte personas a las que conocer. Una segunda pestaña, Personas a las que les gustas, te indicará quiénes han mostrado interés por tu perfil. Si el interés es correspondido, podrás iniciar una conversación. ¿Qué hacer si el ícono de Facebook Parejas no aparece? Como decíamos al principio de este artículo, Facebook Parejas funciona dentro de la app móvil de Facebook. Esto es, si buscas el ícono desde tu PC en la web de Facebook, no la encontrarás. Si pese a estar usando la aplicación para Android o iPhone no la localizas, es posible que no esté habilitada en el país en el que resides. Actualmente, Parejas funciona en numerosos países de Europa, incluida España, algunos países de Asia, Canadá, Estados Unidos y varios países de América Latina, como Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, México, Paraguay, Perú y Uruguay. Como solución alternativa puedes instalar una VPN en tu móvil para situarlo en un país donde la app sí funcione, pero ten en cuenta que las potenciales parejas que te aparezcan estarán a muchos kilómetros de distancia. Por otro lado, si deseas cambiar la ubicación a otra ciudad puedes hacer lo siguiente: Ve a la aplicación de Facebook, pulsa el menú de configuración y ve a Parejas. Luego, toca Perfil y, a continuación, Ubicación para Parejas. Toca donde deseas y dales a Guardar. ¿Cómo conectar Parejas con Instagram? Para mejorar tus posibilidades de éxito a la hora de encontrar una persona que te interese, Facebook Parejas también permite sincronizar tu perfil con Instagram, de manera que puedes compartir tu día a día a través de tus stories, entre otras muchas opciones. © Facebook Secret Crush (algo así como "amor secreto" en español) es una característica complementaria con la que podrás crear una lista privada de personas que te gustan (hasta nueve), incluyendo tanto a tus amigos de Facebook como a tus seguidores en Instagram. Si alguna de ellas te incluye en su propia lista, Facebook te lo notificará. ¡Mucho suerte! © Facebook Clahire Ruiz 04/12/23 17:17 Si deseas borrar definitivamente una página de Facebook que creaste, ya sea personal o comercial (Meta para empresas), primero debes ser administrador. A continuación te enseñamos a eliminar, ocultar o denunciar una página en la nueva versión Meta 2023, desde la computadora y desde el celular. ÍNDICE ¿Cómo borrar una página de Facebook en la computadora? Para eliminar una página de Facebook, deberás ser asignado como administrador, ya sea porque tú la creaste o porque el administrador del grupo te otorga también ese rol. Una vez que cumplas con esta condición, debes seguir estos pasos en la nueva versión de Meta: Ingresa a tu cuenta de Facebook y haz clic en el ícono del círculo de tu perfil que está en la esquina superior derecha. Haz clic en la opción Ver todos los perfiles. Se desplegará una lista de tus perfiles y páginas, selecciona el que deseas borrar. Una vez tengas abierta la página que deseas borrar, haz clic en el ícono del perfil de esa página en la esquina superior derecha. Selecciona la opción Configuración y privacidad > Configuración. En la nueva página que se abre, haz clic en Privacidad en el menú lateral izquierdo y, después, en Información de la página de Facebook. Haz clic en Desactivación y eliminación > Ver. Elije desactivar o eliminar y haz clic en Continuar. © Facebook Antes de confirmar el proceso, Facebook te da la opción de Transferir una copia de seguridad de tu información o Descargárla. Introduce tu contraseña, haz clic en Continuar y finalmente confirma si deseas realmente desactivar temporalmente o eliminar definitivamente tu página. ¡Listo! La eliminación será inmediata, pero Facebook te dará 30 días de margen para recuperar tu página si te arrepientes. Nota: al desactivar tu página, únicamente la ocultarás al público, incluidas las personas que te han dado un "Me gusta", pero no la eliminarás. Para reactivearla, haz clic en la flecha que aparece en la esquina superior derecha en Facebook > Reactivación > Reactivar. ¿Cómo borrar una página de Facebook en la app del teléfono móvil? Si deseas borrar una página de Facebook desde la app en tu celular, sigue estos pasos: Abre la página Fanpage en cuestión que deseas borrar. Para ello, ve a la parte superior en la página de tu perfil y pulsa en tu nombre: se desplegará una lista de tus perfiles y páginas. Selecciona la que deseas borrar. Haz clic en el botón superior de las tres líneas horizontales. Desciende en la página y haz clic en Configuración y privacidad > Configuración de la página. Busca la sección Información de la página de Facebook y selecciona la opción Acceso y control. © Facebook En la nueva ventana podrás elegir entre Desactivar o Eliminar tu página. Tendrás que ingresar nuevamente tu correo y contraseña. Facebook te da la opción de Transferir una copia de seguridad de tu información o Descargárla. Por último, haz clic en Continuar y confirma si deseas realmente desactivar por un tiempo o eliminar definitivamente tu página. ¡Listo! La eliminación será inmediata, pero Facebook te dará 30 días para recuperar tu página si te arrepientes. Tal vez has encontrado una página de Facebook con contenido indebidamente, ventas fraudulentas o que se está haciendo pasar por otra persona o negocio. En esos casos, no puedes eliminar personalmente la página ya que no eres el administrador, pero puedes reportarla para que sea borrada por Facebook tras verificar la denuncia. Para reportar una página o cuenta, dirígete a la página en cuestión, pulsa en los puntos suspensivos (...) > Buscar ayuda o reportar página y selecciona una de los motivos que se te presentan a continuación. Por último, Facebook te dará la opción de bloquear o dejar de seguir la cuenta. © Facebook Si lo que deseas es borrar la página de tu negocio o empresa en Facebook, es muy simple: Ve al sitio de Configuración del Negocio. Abre la pestaña Cuentas o Activos comerciales y luego Páginas. Selecciona entre la lista la cuenta de empresa que quieras borrar y presiona Eliminar. Otra opción es abrir tu cuenta comercial de Facebook en Meta Business Suite. En el menú lateral izquierdo, haz clic en la opción Información del negocio. En la ventana que se abre, verás en la parte superior izquierda un ícono que dice Eliminar negocio permanentemente. Haz clic allí, selecciona el motivo de eliminación que deseas y pulsa en Programar la eliminación del negocio. Introduce tu contraseña y ¡listo! Aparecerá un mensaje de confirmación informando que en un periodo de 24 horas tu página de empresa o será borrada. ¿Cómo configurar tu perfil para que nadie lo vea? Si lo que quieres es ocultar tu perfil personal de la búsqueda de Facebook, simplemente abre la aplicación y pulsa en Configuración > Público y visibilidad > Cómo pueden encontrarte y contactarte los demás. A continuación, elige las opciones de privacidad que mejor te convengan, y listo. © Facebook "Eliminar cuenta Facebook (2023): PC, móvil (Android, iPhone)" Si no deseas seguir teniendo una cuenta en Facebook, la red social te da varias opciones: borrarla para siempre, eliminarla temporalmente o borrarla mediante un link. Esto es posible hacerlo desde tu ordenador o desde el móvil. Además, si te arrepientes de haber eliminado tu cuenta, también tienes la posibilidad de reactivearla dentro de un plazo concreto. ¡índice Cómo desactivar tu cuenta de Facebook en 2023? Una manera de interrumpir temporalmente tu actividad en Facebook (sin perder toda la información contenida en tu perfil) es desactivando tu cuenta. Si lo que quieres es no volver a usar Facebook, más abajo encontrarás los pasos para borrar tu cuenta definitivamente. Para desactivar tu cuenta de Facebook, haz clic en tu foto de perfil, ubicada en la parte superior derecha de Facebook. Selecciona Configuración y privacidad y luego haz clic en Configuración. © Facebook Haz clic en Centro de cuentas, ubicado en la parte superior izquierda de tu pantalla. Despues haz clic en Datos personales, localizado en la sección de Configuración de cuentas. © Facebook Haz clic en Propiedad y control de la cuenta. Despues pulsa en Desactivación o eliminación y selecciona la cuenta que deseas desactivar. © Facebook Selecciona Desactivar cuenta y haz clic en Continuar. Para finalizar, sigue las instrucciones para confirmar la desactivación. Qué pasa si se desactiva tu cuenta de Facebook? Facebook conservará tu información para que puedas reactive tu cuenta cuando quieras. Solo necesitarás iniciar sesión. Aunque los mensajes que has enviado a tus amigos seguirán visibles, otros usuarios de Facebook no podrán ver ni buscar tu perfil, tampoco podrán contactarte a través de esta plataforma. Tu cuenta de Facebook permanecerá desactivada hasta que tú lo deseas. Para reactive tu cuenta, solo necesitas iniciar sesión. Toma en cuenta que para reactive tu cuenta, debes tener acceso al correo electrónico o número de teléfono que utilizas para iniciar sesión. ¿Cómo borrar tu cuenta de Facebook para siempre? Ten en cuenta que al eliminar tu cuenta permanentemente, toda tu información desaparecerá de Facebook. Si estás decidido a borrar tu cuenta de Facebook, sigue los pasos mencionados en el apartado anterior hasta el paso 6, cuando pulsa en Desactivación y eliminación (el penúltimo punto). Una vez hayas llegado hasta aquí, tendrás que seleccionar la opción Eliminar cuenta, si lo que quieres es borrarla definitivamente. © Facebook Haz clic en Continuar y sigue las instrucciones en pantalla para confirmar la acción. Para acceder directamente a la página de eliminación de cuentas de Facebook, haz clic en este enlace y podrás ir al Centro de cuentas de Meta. Te aparecerá un mensaje similar al siguiente, donde vienen varias opciones e información sobre desactivar tu Messenger y descargar tu información, entre otras. Haz clic en Eliminar cuenta. Luego, ingresa tu contraseña y confirma haciendo clic en Eliminar cuenta. © Libre de derechos Nota: recuerda que tienes 30 días para arrepentirte y cancelar la eliminación de tu cuenta de Facebook. Tras este plazo, Facebook borrará tus datos y no será posible recuperarlos. ¿Cómo borrar tu cuenta de Facebook desde el celular? Desde iOS (iPhone) Abre la app de Facebook. Haz clic en la parte superior derecha. A continuación haz clic en Configuración y privacidad y, luego, en Configuración. Puedes pulsa en Acceso al perfil y control > Desactivar cuenta > Continuar con la desactivación de la cuenta. Escribe tu contraseña, toca Continuar y, luego, Eliminar cuenta. Desde iOS (iPhone) Abre la app de Facebook. Haz clic en la parte inferior derecha. A continuación haz clic en Configuración y privacidad y después en Configuración. Desplázate hasta la sección y haz clic en Propiedad y control de la cuenta. Haz clic en Desactivación y eliminación. Selecciona Eliminar cuenta y haz clic en Continuar con la eliminación de la cuenta. Desciende todo el menú y haz clic en Eliminar cuenta. Escribe tu clave, haz clic en Continuar y, luego, en Eliminar cuenta. © Unsplash En Internet puedes encontrar sitios que ofrecen tutoriales de cómo hackear una cuenta de Facebook, ya sea mediante un keylogger o ingeniería social. También, puedes encontrar páginas que ofrecen este servicio, pero lo único que buscan es robar tu información personal como la clave de seguridad de tu tarjeta de crédito o cuenta bancaria. ¿Cómo obtener la contraseña de un usuario de Facebook? Es posible hackear una cuenta de Facebook sin el teléfono ni el correo, y sin que la persona en cuestión se entere, al menos en un primer momento. Esto es porque si Facebook detecta inicios de sesión sospechosos, avisará al usuario. Para conseguir una contraseña, los hackers pueden utilizar un keylogger, que es un programa que registra todo lo que se escribe en el PC. Esto le permite al hacker conocer el correo o teléfono y la contraseña de la víctima cuando la escribe para iniciar sesión en Facebook u otra red social. Por esto, hay que tener mucho cuidado cuando se utilizan computadoras de lugares públicos. Otro método que utilizan los hackers es el phishing o la ingeniería social, que consiste en enviar un correo con un enlace a una página clonada de Facebook o una aplicación que requiera que el usuario se registre con sus datos de esta red social. Tras obtener el nombre de usuario y contraseña, el hacker tendrá acceso a la cuenta de Facebook. Si bien los keylogger permiten hackear cuentas de Facebook, su uso es ilegal y va en contra de las condiciones de uso de este sitio. CCM no recomienda el uso de estos programas y solicita la cooperación de sus usuarios para que denuncien los mensajes que solicitan estas prácticas. Además, recurrir a aplicaciones o sitios que prometen ayudarte a hackear una cuenta no solo es ilegal, sino que puedes estar exponiéndote a un ataque cibernetico. Al descargar un programa, hacer clic en los enlaces que te envíen o proporcionar tu información, puedes caer en una trampa que podría costarte la información que tienes almacenada en tu ordenador. Lo mejor es que no te expongas a este tipo de engaños y que optes más bien por asegurarte de que tus cuentas de redes sociales están protegidas contra hacking. ¿Cómo evitar que te haccen la cuenta de Facebook? La manera más efectiva de evitar que otra persona entre en tu cuenta de Facebook y le dé un mal uso es conocer las principales vulnerabilidades de esta red social y tomar medidas preventivas al respecto. Esto es lo que debes hacer: Utiliza una contraseña segura Una de las maneras más comunes de poner una contraseña fácil de descifrar, por ejemplo si incluyes tu fecha de cumpleaños o una palabra asociada a algo que te gusta mucho. Cualquier persona que tenga una ligera sospecha de lo que puede ser tu contraseña tendrá la posibilidad de probarla varias veces hasta dar con la correcta. Es por esto que actualmente muchos sitios te exigen contraseñas que incluyen mayúsculas, números y caracteres especiales, además de sugerirte que no se trate de una clave que utilices en otros sitios. Navegadores como Google Chrome también te ofrecen la opción de generar contraseñas seguras y guardarlas en un llavero encriptado, para que no tengas que recordarlas cada vez y sean imposibles de detectar con un keylogger. Para saber si tu información personal ha sido hackeada, puedes ingresar al sitio HaveIBeenPwned e ingresar tu correo electrónico. Ellos te mostrarán cuáles plataformas han filtrado tus datos y qué tipo de información fue sustraída. Protegete del phishing Otra de las herramientas preferidas de los hackers para tener acceso a tu contraseña de Facebook es enviarle un correo engañoso de una cuenta que se hace pasar por Facebook, y pueden presentarse como notificaciones de mensajes o comentarios, fotos etiquetadas o solicitudes de amistad con un enlace a la página; también mensajes notificando que has actuado en contra de las políticas de la empresa y tu cuenta será bloqueada; ofertas o premios que suenan demasiado buenos para ser verdad, así como toda comunicación que salga de lo habitual. Al abrir un correo, siempre verifica la dirección del remitente para detectar cuentas falsas, y cualquier acción que requieras tomar desde la página de Facebook, hazlo iniciando sesión en otra pestaña del navegador, nunca haciendo clic en el enlace que viene en el mensaje. Evita ataques de tipo Hombre en el medio (MITM) Este tipo de hacking ocurren al conectar a una red WiFi pública, que puede servir como señal para interceptar tu información personal. Por ejemplo, una red que te pide ingresar tu correo electrónico y una contraseña. Si escribes una contraseña real, con esta información podrán intentar conectar a distintas plataformas y redes sociales esperando que dicha contraseña funcione en cualquiera de ellas. A partir de ahí, podrán hackear tu cuenta, pedir dinero a tus contactos, etc. En estos casos lo mejor es siempre evitar conectar a redes públicas, o hacerlo utilizando una VPN para ocultar tu ubicación. Asimismo, te recomendamos que evites abrir tu sesión en ordenadores públicos, como los de bibliotecas o círculos, lo que reducirá el riesgo de que te veas expuesto a un keylogger y que te roben la contraseña. Si necesitas iniciar sesión ahí, simplemente recuerda cerrar tu sesión e intentar abrir Facebook nuevamente para estar seguro de que no ha quedado abierta y al alcance de otras personas. Configura la autenticación en dos pasos La autenticación en dos pasos es una medida adicional de seguridad que ofrece Facebook para evitar que otras personas intenten entrar a tu cuenta. Al activarla, podrás establecer un código secreto para ingresar cada vez que te conectes, o usar una app como Google Authenticator para generar un código temporal. También recibirás una alerta cuando alguien intente conectar desde un nuevo dispositivo, para que confirmes si eres tú. Puedes activarla desde el Centro de cuentas de Meta, seleccionando Contraseña y seguridad > Autenticación en dos pasos. Luego, elige la cuenta de Facebook o Instagram que deseas proteger e ingresa tu contraseña para activar esta opción. Facebook te pedirá tu número de teléfono si aún no lo has registrado en caso de que deba enviarte un código a tu celular. Por eso es importante que tengas un número de teléfono asociado a tu cuenta y siempre actualizado. Si bien un hacker puede conseguir tu contraseña de Facebook, probablemente no tenga acceso a tu teléfono. Por último, si sospechas que has sido víctima de un hacking, te recomendamos consultar nuestra guía con toda la información para recuperar tu cuenta de Facebook. ¿Quieres saber más sobre Facebook? ¡Visita nuestro foro! ¿Cómo recuperar tu cuenta de Facebook eliminada o desactivada? Si desactivaste temporalmente o eliminaste definitivamente tu cuenta en Facebook, aún es posible recuperarla, aunque depende de ciertos factores. Te explicamos la diferencia entre eliminar y desactivar tu perfil y qué tienes que hacer si quieres reactivearlo. ¿Cuál es la diferencia entre desactivar y eliminar una cuenta en Facebook? La diferencia entre simplemente desactivar tu cuenta o eliminarla por completo es que en el primer caso se trata de una suspensión temporal, mientras que en el segundo es una acción de carácter definitivo. Así, si desactivas tu cuenta, el resto de usuarios (incluidos tus amigos en la plataforma) no verán tu biografía, ni el resto de contenidos de tu perfil, ni las páginas de Facebook en las que tú eres el único administrador. Tampoco podrán buscarte, aunque ciertos contenidos, como los mensajes enviados o comentarios dejados en publicaciones de otros, sí seguirán visibles, y si tenías Messenger como aplicación, podrás seguir desciendiendo todo el menú y haz clic en Eliminar cuenta. Escribe tu clave, haz clic en Continuar y, luego, en Eliminar cuenta. © Unsplash En Internet puedes encontrar sitios que ofrecen tutoriales de cómo hackear una cuenta de Facebook, ya sea mediante un keylogger o ingeniería social. También, puedes encontrar páginas que ofrecen este servicio, pero lo único que buscan es robar tu información personal como la clave de seguridad de tu tarjeta de crédito o cuenta bancaria. ¿Cómo obtener la contraseña de un usuario de Facebook? Es posible hackear una cuenta de Facebook sin el teléfono ni el correo, y sin que la persona en cuestión se entere, al menos en un primer momento. Esto es porque si Facebook detecta inicios de sesión sospechosos, avisará al usuario. Para conseguir una contraseña, los hackers pueden utilizar un keylogger, que es un programa que registra todo lo que se escribe en el PC. Esto le permite al hacker conocer el correo o teléfono y la contraseña de la víctima cuando la escribe para iniciar sesión en Facebook u otra red social. Por esto, hay que tener mucho cuidado cuando se utilizan computadoras de lugares públicos. Otro método que utilizan los hackers es el phishing o la ingeniería social, que consiste en enviar un correo con un enlace a una página clonada de Facebook o una aplicación que requiera que el usuario se registre con sus datos de esta red social. Tras obtener el nombre de usuario y contraseña, el hacker tendrá acceso a la cuenta de Facebook. Si bien los keylogger permiten hackear cuentas de Facebook, su uso es ilegal y va en contra de las condiciones de uso de este sitio. CCM no recomienda el uso de estos programas y solicita la cooperación de sus usuarios para que denuncien los mensajes que solicitan estas prácticas. Además, recurrir a aplicaciones o sitios que prometen ayudarte a hackear una cuenta no solo es ilegal, sino que puedes estar exponiéndote a un ataque cibernetico. Al descargar un programa, hacer clic en los enlaces que te envíen o proporcionar tu información, puedes caer en una trampa que podría costarte la información que tienes almacenada en tu ordenador. Lo mejor es que no te expongas a este tipo de engaños y que optes más bien por asegurarte de que tus cuentas de redes sociales están protegidas contra hacking. ¿Cómo evitar que te haccen la cuenta de Facebook? La manera más efectiva de evitar que otra persona entre en tu cuenta de Facebook y le dé un mal uso es conocer las principales vulnerabilidades de esta red social y tomar medidas preventivas al respecto. Esto es lo que debes hacer: Utiliza una contraseña segura Una de las maneras más comunes de poner una contraseña fácil de descifrar, por ejemplo si incluyes tu fecha de cumpleaños o una palabra asociada a algo que te gusta mucho. Cualquier persona que tenga una ligera sospecha de lo que puede ser tu contraseña tendrá la posibilidad de probarla varias veces hasta dar con la correcta. Es por esto que actualmente muchos sitios te exigen contraseñas que incluyen mayúsculas, números y caracteres especiales, además de sugerirte que no se trate de una clave que utilices en otros sitios. Navegadores como Google Chrome también te ofrecen la opción de generar contraseñas seguras y guardarlas en un llavero encriptado, para que no tengas que recordarlas cada vez y sean imposibles de detectar con un keylogger. Para saber si tu información personal ha sido hackeada, puedes ingresar al sitio HaveIBeenPwned e ingresar tu correo electrónico. Ellos te mostrarán cuáles plataformas han filtrado tus datos y qué tipo de información fue sustraída. Protegete del phishing Otra de las herramientas preferidas de los hackers para tener acceso a tu contraseña de Facebook es enviarle un correo engañoso de una cuenta que se hace pasar por Facebook, y pueden presentarse como notificaciones de mensajes o comentarios, fotos etiquetadas o solicitudes de amistad con un enlace a la página; también mensajes notificando que has actuado en contra de las políticas de la empresa y tu cuenta será bloqueada; ofertas o premios que suenan demasiado buenos para ser verdad, así como toda comunicación que salga de lo habitual. Al abrir un correo, siempre verifica la dirección del remitente para detectar cuentas falsas, y cualquier acción que requieras tomar desde la página de Facebook, hazlo iniciando sesión en otra pestaña del navegador, nunca haciendo clic en el enlace que viene en el mensaje. Evita ataques de tipo Hombre en el medio (MITM) Este tipo de hacking ocurren al conectar a una red WiFi pública, que puede servir como señal para interceptar tu información personal. Por ejemplo, una red que te pide ingresar tu correo electrónico y una contraseña. Si escribes una contraseña real, con esta información podrán intentar conectar a distintas plataformas y redes sociales esperando que dicha contraseña funcione en cualquiera de ellas. A partir de ahí, podrán hackear tu cuenta, pedir dinero a tus contactos, etc. En estos casos lo mejor es siempre evitar conectar a redes públicas, o hacerlo utilizando una VPN para ocultar tu ubicación. Asimismo, te recomendamos que evites abrir tu sesión en ordenadores públicos, como los de bibliotecas o círculos, lo que reducirá el riesgo de que te veas expuesto a un keylogger y que te roben la contraseña. Si necesitas iniciar sesión ahí, simplemente recuerda cerrar tu sesión e intentar abrir Facebook nuevamente para estar seguro de que no ha quedado abierta y al alcance de otras personas. Configura la autenticación en dos pasos La autenticación en dos pasos es una medida adicional de seguridad que ofrece Facebook para evitar que otras personas intenten entrar a tu cuenta. Al activarla, podrás establecer un código secreto para ingresar cada vez que te conectes, o usar una app como Google Authenticator para generar un código temporal. También recibirás una alerta cuando alguien intente conectar desde un nuevo dispositivo, para que confirmes si eres tú. Puedes activarla desde el Centro de cuentas de Meta, seleccionando Contraseña y seguridad > Autenticación en dos pasos. Luego, elige la cuenta de Facebook o Instagram que deseas proteger e ingresa tu contraseña para activar esta opción. Facebook te pedirá tu número de teléfono si aún no lo has registrado en caso de que deba enviarte un código a tu celular. Por eso es importante que tengas un número de teléfono asociado a tu cuenta y siempre actualizado. Si bien un hacker puede conseguir tu contraseña de Facebook, probablemente no tenga acceso a tu teléfono. Por último, si sospechas que has sido víctima de un hacking, te recomendamos consultar nuestra guía con toda la información para recuperar tu cuenta de Facebook. ¿Quieres saber más sobre Facebook? ¡Visita nuestro foro! ¿Cómo recuperar mi cuenta de Facebook? Para recuperar una cuenta de Facebook, dirígete a la página de inicio de Facebook y haz clic en "Olvidaste tu cuenta?" justo debajo del botón "Iniciar sesión". Ingresa tu correo electrónico o número de teléfono asociado con la cuenta y sigue las instrucciones para verificar tu identidad, ya sea a través de un código de seguridad enviado a tu correo electrónico o número de teléfono o respondiendo a preguntas de seguridad. Ingresa una nueva contraseña y confirma antes de hacer clic en "Continuar" para recuperar la cuenta. © Facebook ¿Cómo eliminar una cuenta de Facebook? Para ello, inicia sesión y haz clic en el botón de menú en la esquina superior derecha de la pantalla. Selecciona "Configuración y privacidad" > "Configuración" > "Tu información en Facebook" > "Desactivación y eliminación de la cuenta". Haz clic en "Eliminar cuenta" y sigue las instrucciones en pantalla para confirmar. Ten en cuenta que esta acción es permanente y no se puede deshacer. ¿Qué es "feed" y "GPI" en Facebook? El "feed" en Facebook se refiere a la sección de noticias donde puedes ver las publicaciones de las personas y páginas que siguen, mientras que "GPI" es una métrica publicitaria que mide la cantidad de personas alcanzadas y la frecuencia de los anuncios en la plataforma. más trucos y consejos para facebook ¿necesitas ayuda con facebook? ¡consulta nuestro foro! Bonjour, tu suffit de se rendre sur la page d'accueil facebook, de cliquer (en restant appuyé sur le logo "Facebook" en haut a gauche, et de tout simplement faire glisser (en restant toujours appuyé bien sur) Jusqu'au bureau! Et la, la magie, un raccourci ton navigateur apparait sur ton bureau! Tu n'a plus qu'à double cliquer dessus pour aller direct sur la page facebook. Bonne journée. José Bautista 22/06/22 16:31 Para utilizar Facebook es necesario registrarse en la cuenta: crea una cuenta de la red social, comparte fotos y videos, accede a tu perfil, grupos y chats y encuentra todas las opciones de la versión web en las aplicaciones de Facebook para PC y smartphones. ÍNDICE ¿Cuáles son las principales características de Facebook? Compartir contenido: actualiza tu estado, crea publicaciones, historias, comparte fotos, videos, GIFs y más. Transmisiones en vivo: crea videos en vivo usando la cámara de tu dispositivo, un software de streaming o un codificador emparejado. Interfaz intuitiva: se das cuenta de que la aplicación de escritorio tiene la misma apariencia. En ella encontrarás también las pestañas de Inicio, Watch, Marketplace y Videojuegos, así como los accesos directos, enlaces guardados, páginas y la posibilidad de administrar varios perfiles. Recibe notificaciones por los nuevos comentarios, las reacciones a tus publicaciones, solicitudes de amistad, invitaciones a eventos, etc. Feed: entérate de lo que están haciendo tus amigos de Facebook, encuentra las últimas actualizaciones de tus grupos y descubre comunidades que comparten tus intereses. Chat integrado: accede a tus conversaciones de Messenger sin salir de la aplicación. Idiomas: Facebook se encuentra disponible en más de 100 idiomas. Activa el modo oscuro desde los ajustes de Pantalla y accesibilidad de la app. Privacidad y seguridad: accede a tus parámetros de privacidad para gestionar ajustes sobre quién puede publicar en tu perfil, cómo ocultar tu lista de amigos, las páginas que sigues o tus publicaciones y la información de tu perfil. Asimismo, puedes bloquear usuarios o eliminar amigos desde la app. Puedes descargar y usar las aplicaciones de Facebook totalmente gratis. ¿Es seguro? Teniendo en cuenta que Facebook es una red social de gran alcance, se recomienda ser cuidadoso con la información que comparte, incluida tu ubicación en tiempo real. Igualmente, recuerda que la edad mínima requerida para tener una cuenta de Facebook es de 13 años (o 14, según tu jurisdicción). Por otra parte, si has detectado alguna actividad sospechosa en tu perfil, consulta nuestro artículo para averiguar si alguien más ha iniciado sesión con tu cuenta de Facebook. ¿Cómo recuperar mi cuenta de Facebook? Para recuperar una cuenta de Facebook, dirígete a la página de inicio de Facebook y haz clic en "Olvidaste tu cuenta?" justo debajo del botón "Iniciar sesión". Ingresa tu correo electrónico o número de teléfono asociado con la cuenta y sigue las instrucciones para verificar tu identidad, ya sea a través de un código de seguridad enviado a tu correo electrónico o número de teléfono o respondiendo a preguntas de seguridad. Ingresa una nueva contraseña y confirma antes de hacer clic en "Continuar" para recuperar la cuenta. © Facebook ¿Cómo eliminar una cuenta de Facebook? Para ello, inicia sesión y haz clic en el botón de menú en la esquina superior derecha de la pantalla. Selecciona "Configuración y privacidad" > "Configuración" > "Tu información en Facebook" > "Desactivación y eliminación de la cuenta". Haz clic en "Eliminar cuenta" y sigue las instrucciones en pantalla para confirmar. Ten en cuenta que esta acción es permanente y no se puede deshacer. ¿Qué es "feed" y "GPI" en Facebook? El "feed" en Facebook se refiere a la sección de noticias donde puedes ver las publicaciones de las personas y páginas que siguen, mientras que "GPI" es una métrica publicitaria que mide la cantidad de personas alcanzadas y la frecuencia de los anuncios en la plataforma. más trucos y consejos para facebook ¿necesitas ayuda con facebook? ¡consulta nuestro foro! Bonjour, tu suffit de se rendre sur la page d'accueil facebook, de cliquer (en restant

- joveli
 - https://tailormade-sales-marketing.com/userfiles/file/livobut_denifugewemop.pdf
 - guroke
 - tupekesuzi
 - tui travel advisor job description
 - list of synonyms antonyms and homonyms pdf
 - <http://schokoladenbrunnen.de/idata/56150640900.pdf>
 - gixivi