Continue

المبادئ التوجيهية الخضراء الأعلى فقر الدم في الحمل ؟

تناول مكملات الحديد ابتداءً من الثلث الثاني للحمل، ويمكن تناول المكملات عدة مرات في اليوم. تشمل [illegible] يعد فقر الدم أحد الحالات المرضية التي يكون فيها نقص في عدد خلايا الدم الحمراء، ويتم تحديد فقر الدم أثناء الحمل من خلال إجراء فحوصات حمل روتينية. يعد الهيموجلوبين (Hemoglobin) [illegible] 12 مليغرام لكل 100 [illegible] تم عن نقص الحديد مقترن بارتفاع معدلات المشكلات المرتبطة بالحمل، مثل الولادة المبكرة، والنزيف، وحتى، في بعض الحالات، الموت. بالنسبة للرضيع، فإن نقص الحديد في الأم يمكن أن يكون له آثار بعيدة المدى على صحته ونموه بشكل عام. توصي المبادئ التوجيهية الحالية لطب التوليد بأن على الحوامل المصابات بفقر الدم، الناجم عن نقص الحديد، تناول مكملات الحديد عن طريق الفم يومياً، وفي حالات فقر الدم الناجم عن نقص الحديد المزمن، يمكن إعطاء الحوامل محلول الحديد عن طريق الوريد (1) عادة في الثلث الثالث من الحمل. [illegible] وهي تناول مكملات الحديد عن طريق الفم يومياً، وفي حالات فقر الدم الناجم عن نقص الحديد المزمن، يمكن إعطاء الحوامل محلول الحديد عن طريق الوريد (1) عادة في الثلث الثالث من الحمل. [illegible] 8.0 إلى 10.0 غرام / ديسيلتر، بحسب التعريف. [3] ويتضح الحديد قبل 17 أسبوعاً من الحمل إلى ثلاث مجموعات: تلفت المجموعة الأولى الرعاية المعمول بها عادة - وهي تناول مكملات الحديد عن طريق الفم يومياً، وفي حالات فقر الدم الناجم عن نقص الحديد المزمن، يمكن إعطاء الحوامل محلول الحديد عن طريق الوريد (1) عادة في الثلث الثالث من الحمل. [illegible] الحمل، وتعد تناول مكملات الحديد عن طريق الفم يومياً، وفي حالات فقر الدم الناجم عن نقص الحديد المزمن، يمكن إعطاء الحوامل محلول الحديد عن طريق الوريد (1) عادة في الثلث الثالث من الحمل. [illegible] لو تأخر الدخل إلى الثلث الثالث من الحمل. " بينت نتائج الدراسات أن فقر الدم الناجم عن نقص الحديد في الأم في بواكير الحمل يتلازم تلازماً وثيقاً بمخرجات صحية سلبية، بما في ذلك مخرجات الرضع الصحية السلبية قصيرة الأمد، مثل انخفاض وزن الطفل عند الولادة والمخرجات الصحية السلبية طويلة الأمد في مرحلة الطفولة. بما في ذلك الإصابة بالنوتو وبالفصام. ومن ثم هناك حاجة إلى التدخل في وقت مبكر (أثناء مراحل الحمل الأولى) ومعالجة فقر الدم عند الأم بشكل فعال." تبين من هذه التجربة أنه من الواضح أن جهة محلول حديد لمرة واحدة عن الوريد تعتبر عملية آمنة وسهلة تحت الإشراف المناسب والمرافق الطبية اللازمة لعلاج فقر دم الأم أثناء الحمل. " كما يقول الدكتور مرونيوجايا بلاد لمعرفة مستويات الحديد واستبعاد أي حالات طبية كامنة. لا تتناول الأغشاء أو المكملات الغذائية بنفسك دون استشارة طبيبك. استمع إلى جسدك وأعطي الأولوية للراحة عندما تكون هناك حاجة إليها. فقر الدم أثناء الحملعلى الرغم من شيوع هذه الحالة، إلا أنه يمكن السيطرة عليها بفعالية من خلال الجمع بين التغيرات الغذائية والعلاجية. [illegible] وأكثر شيوعًا بين النساء اللاتي يعانين من فقر الدم الناجم عن نقص الحديد. [illegible] الأنيميا أثناء الحمل. [illegible] الأنيميا أثناء الحمل. [illegible] الأنيميا أثناء الحمل