Click to verify

Clique aqui para acessar nosso canal no WhatsAppBem-vindo ao mundo dos bebês! Preparar o enxoval do bebê é uma das tarefas mais emocionantes para as futuras mamães e papais. É importante ter um enxoval completo e adequado para garantir o conforto e a segurança do seu pequeno tesouro. Cada item da lista de enxoval é essencial para a saúde e o bem-estar do bebê, desde as roupinhas até os acessórios para alimentação e higiene. Neste guia, vou ajudá-lo a montar um enxoval completo e prático para receber o seu bebê com todo o amor e carinho!Com tantas coisas para comprar, organizar e decidir até a chegada do bebê, pode ser fácil se sentir sobrecarregada. No entanto, você pode ficar tranquila sabendo que existem recursos disponíveis para ajudá-la em cada etapa da gravidez.Aliás, falando em gestação, você já sabe o que esperar de cada semana? Então não perca mais tempo, clique aqui e confira Gravidez Semana a Semana para ficar por dentro de tudo!É um prazer ajudar você com as suas dúvidas sobre enxoval de bebê. Eu sou formada em Baby Planner e certificada internacionalmente pelo IMPI (International Maternity and Parenting Institute), o que significa que tenho ampla experiência e conhecimento no planejamento e organização de tudo que envolve a chegada de um bebê. Então, como tal, estou aqui para compartilhar dicas e informações úteis para ajudar você a montar o enxoval perfeito para o seu pequeno tesouro. Sinta-se à vontade para me perguntar o que precisar e juntos vamos garantir que tudo esteja preparado para a chegada do seu bebê!Para ter acesso à lista, basta preencher seu e-mail na caixa abaixo e você a receberá GRATUITAMENTE em seu e-mail.Você vai receber dois arquivos, um é a lista completa em pdf, com algumas dicas + lista de maternidade e o outro é a lista no excel também, para você ir anotando os itens que for comprando.IntroduçãoItens essenciais para o bebê 2.1 Roupas para o bebê (bodys, macacões, meias, etc.) 2.2 Produtos de higiene e saúde (shampoo, sabonete, creme para assaduras, etc.) 2.3 Fraldas descartáveis ou de pano2.4 Berço, colchão e protetor de berço 2.5 Cobertores e mantas 2.6 Carrinho de bebê e cadeirinha para o carroLista para a mamãeItens que serão utilizados nas trocas de roupa do bebê na maternidadeItens que não são essenciaisVídeo com dicas de livros para mães de primeira viagemConclusãoSe quiser aproveitar e saber modelos e onde comprar os itens acesse: Lista de enxoval de bebê COMPLETA (com links!)Como fazer a lista do enxoval do bebê. Imagem: Móveis HennRoupas de bebê. Imagem: depositphotosVamos falar sobre a quantidade de roupas que você deve comprar para o bebê, esse é o mínimo que você deve comprar de cada tamanho, exemplo: body manga curta você deve comprar 6 body tamanho RN, 6 tamanho P e assim segue 6 M, 6 G e 6 GG.#DICA: Quer comprar mais que o mínimo ok, mas não compre muito RN, alguns bebês nessa fase dependendo do tamanho que nascem, nem chegam a usar e outros usam muito pouco, então poucas peças desse tamanho já está bom.#DICA: Caso seu bebê nasça no inverno compre mais roupinhas de cada, pois no inverno as roupas demoram mais para secar.6 bodys de mangas curtas (com abertura com botões na parte de baixo, facilitando assim muito na hora da troca do bebê)6 bodys de mangas longas (sob o mesmo ponto de vista dos bodies de manga curta)6 culotes (calça ou mijão) com ou sem pé (eu prefiro as com pé, pois se a meia cair o pézinho não fica de fora)6 macacões manga comprida2 casaquinhos6 pares de meias2 mantas2 mantas levesbabadores6 macacões de soft ou plush2 gorros2 luvinhas6 macacões com manga curta2 boné/chapéu6 roupinhas para passeio leves (conjuntos de bermuda e camiseta e para as meninas vestidinhos)Protetor solar, mas só pode usar no bebê a partir dos 6 meses.Conteúdo imperdível para você mamãe:EBOOK Guia para mães de bebês de 0 a 1 anoDicas de produtos da lista de enxoval do baby. Imagem: Fraldário12 paninhos de boca1 tesourinha de unha (existem modelos próprios para bebês)1 caixa de hastes flexíveis de algodão1 sabonete líquido para RN, cabelo e corpo, facilita muito.1 termômetro (prefiro termômetro digital, mas sei que tem hoje até termômetro em formato de adesivo que você coloca na pele do bebê, muito mais prático)1 termômetro para a banheira1 banheira (De todas as opções de banheiras disponíveis no mercado, as banheiras com suporte são a escolha mais confortável para as suas costas durante o banho do bebê. Além disso, a tampa da banheira pode ser utilizada como trocador, o que proporciona ainda mais praticidade. Eu mesma usei essa opção em casa e posso garantir que é uma excelente escolha!)1 trocador1 cestinha ou bandeja para organizar os artigos das troca de fraldas que você vai usar várias vezes.creme para prevenção de assaduras (no mínimo 3 embalagens, eu usava em todas as trocas de fralda da minha bebê e ela nunca teve assadura)1 kit de escova e pente de cabelo1 frasco de álcool 70% para higiene do umbigo, (costumam dar no hospital onde você for ganhar o bebê, confirme com o hospital).2 pacotes de algodão e garrafa térmica para as trocas do bebê (dica pessoal... eu só usei lenços umedecidos, sempre, achei muito mais prático, existem lenços umedecidos próprios para bebês RN)pacotes de lenços umedecidos (para levar quando sair com o bebê ou para utilizar em todas as trocas do bebê em casa mesmo)Para dicas de tamanhos de fraldas descartáveis acesse: Qual a melhor fralda para seu bebê. Sugiro que você compre só as fraldas tamanho RN e peça os outros tamanhos no chá de bebê ou se preferir vá comprando as fraldas aos poucos. Lembre-se que cada marca vem com uma quantidade diferente de fraldas no pacote, então tem que calcular quantos pacotes você vai precisar da marca de sua preferência.Quantidade de fraldas que o bebê vai usar. Imagem: Sou MãeSeparei esse link da Amazon com itens para a troca de fraldas do bebê! Aqui está separado por: Troca de Fraldas, Fraldas de pano, Creme Antiassaduras e Lenços Umedecidos. Tudo o que você precisa na lista do enxoval para bebê. Imagem: Viva Decora.1 berço (certificado pelo Inmetro. Cuide para ter os cantos arredondados, tinta atóxica, trava de segurança nas grades e que o espaçamento entre as grades deve ser de 4,5 cm a 6,5 cm, para evitar acidentes)Berço certificado pelo Inmetro, linha Bala de Menta da marca Henn.1 colchão para o berço1 cômoda que também possa ser usada como trocador se não quiser a banheira com o trocadorCômoda para quarto de bebê, podendo usar o trocador na parte de cima.Cômoda da linha Aquarela da marca Henn.Quarto de Bebê linha Americano. Confira outros lindos quartos de bebê no site da Henn.com.br4 lençol com elástico para o colchão (o lençol de cima minha filha nunca usou)1 cobertor ou edredom1 kit berço (alguns já vem com edredom, cortina e lençol, mas eu acho o kit inútil e caro, serve para deixar bonito, usei pouco tempo, preferi retirar por questões de segurança) Confira Kit Berço: garantia ou não de segurança.4 toalhas de banho com capuzComo escolher o carrinho de bebê? UolLista de enxoval para a mamãe. Imagem: Blog Lilibee1 par de concha de silicone (usei muito)2 caixas de absorvente de algodão para os seios3 sutiãs de amamentação2 cintas ou calcinhas altas (achei melhor usar calcinhas altas)roupas que sejam para a fase de amamentaçãoSaco Organizador para colocar as trocas de roupas do bebê (ajuda muito se você tiver um saquinho organizador para cada troca de roupa do bebê no hospital, assim, fica muito mais fácil é só pegar o saco com a roupa completa!Roupa – conjunto de roupa de bebê, assim sendo, você precisa deixar em cada saco organizador o macacão, o body, a calça (mijão) e ameia, e caso seu bebê for menina já pode deixar o enfeite de cabelo junto com a roupinha.Manta, certamente esse é um item que você vai usar muito e não somente no hospital!Fralda descartável + itens de higiene pessoal do bebê: pomada e o sabonete (você deve confirmar se o seu hospital fornece ou se você tem que levar)Aproveite e confira esse post: Mala da maternidade – o que levar para a mãe, o pai e o bebêSabia que tem itens não essenciais? Imagem: PromobitSapatinhos (então... minha bebê quase não usou sapatinho, nasceu no inverno e usava só macacão com pé)Roupa para a saída da maternidade (não é necessário uma roupa especial, mas se você quiser tudo bem!)Esterilizador de mamadeiras para microondas (para mim foi mega útil, mas por outro lado, para algumas pessoas é completamente inútil)Aspirador nasal (aqui no Sul principalmente é muito útil)Óleos para massagem no bebê, inegavelmente um produto para um momento muito relaxante para o baby!Perfumes e colônias para bebê (se bem que bebês já possuem um cheiro maravilhoso né)Mosquiteiro, se você mora em local com mosquitos não pode ficar sem um mosquiteiroExtrator de leite (eu comprei uma que não foi boa, acabei alugando uma elétrica depois que foi ótima)Potes para congelar leite materno (confira dicas de como retirar e armazenar leite materno)Moisés (cesto que serve para colocar o bebê para dormir ao seu lado da cama nos primeiros dias, eu usei o carrinho dela mesma, pois ele reclinava bem)Além disso, é importante lembrar que o bebê deve ser alimentado exclusivamente com leite materno até os 6 meses de idade. Por isso, confira como preparar os seios para a amamentação e garanta uma experiência mais confortável para você e seu bebê.2 mamadeiras, para caso você tenha que dar complemento ou tenha que tirar seu leite para que alguém o dê ao bebê.1 bomba para tirar leite (em primeiro lugar é ótimo para tirar leite quando a mãe tem muito e só o bebê mamando não está dando alívio para a mãe, em segundo lugar para a mãe que pode tirar o leite e guardar na geladeira para dar depois ao bebê, em terceiro lugar pode tirar leite para fazer doação e mais).1 escova para limpeza de mamadeira (mas se seu bebê só tomar leite materno não precisa de mamadeira)1 bolsinha térmica para mamadeira (para usar quando for sair, caso seu bebê tome mamadeira)Separei esse link de produtos com itens de alimentação do bebê do site da Amazon. E aqui tem separado por: Produtos para amamentação, Mamadeiras e Acessórios e Cadeirões.Parabéns, você chegou ao fim da nossa lista completa de enxoval para bebê! Esperamos que este artigo tenha sido útil para ajudá-la a se preparar para a chegada do seu pequeno ou pequena. Lembre-se de que cada bebê é único, e você pode precisar ajustar a lista de acordo com suas necessidades específicas. Além disso, não se esqueça de escolher produtos de qualidade e seguros para garantir o bem-estar do seu bebê. Desejamos a você e à sua família muita felicidade e uma jornada incrível na maternidade ou paternidade!Da mesma forma , que tal você aproveitar o momento da espera e se preparar para a chegada do bebê lendo alguns livros de maternidade? Para ajudá-la, separei esses livros ótimos para mães de primeira viagem: Se você quer um quarto de bebê mais sofisticado, confira essas ideias de decoração não tão infantil assim; A chegada de um bebé é uma altura de muita felicidade e, também, muito agitada. Com tanto que fazer, o enxoval de bebé deve começar a ser pensado o quanto antes. Assim, terá uma gravidez mais tranquila, sem correrias e ponderando cada decisão. A pensar nisso, preparamos uma lista de enxoval do bebé com o que vai precisar para os primeiros meses. Se, por outro lado, ainda não começou a preparar o enxoval, não se preocupe, porque com a lista de essenciais que preparámos, tudo ficará bem mais fácil. Para simplificar e ter menos trabalho, dividimos tudo o que precisa para o enxoval do bebé em secções diferentes: roupas, roupa de cama e atoalhados, higiene, alimentação, acessórios e produtos para a mamã. No mercado, há ofertas para todas as carteiras, por isso, ajuste cada compra ao seu orçamento. Antes de preparar o enxoval do bebé, tenha em atenção que as crianças crescem rapidamente e, como tal, não precisa de gastar uma fortuna em roupa. Além disso, irá receber muitos presentes de familiares e amigos que ajudarão a compor o enxoval do bebé. A maneira mais simples de garantir que recebe o que realmente precisa e que está de acordo com os seus gostos pessoais, é criar uma lista de bebé nalguma loja infantil. Babygrows de mangas curtas e longas (dependendo da época do ano): 6 peçasCulotes: 6 peçasCamisolas: 6 peçasCamisolas interiores: 6 peçasMeias: 6 paresCasacos de lã: 2 peçasFraldas de tecido: 10 peçasSapatinhos: 2 paresGorros: 2 peçasBabetes: 10 peças Para os primeiros meses, o berço é perfeito para o bebé dormir mais aconchegado. Há várias ofertas para todos os valores, inclusive berços que se transformam em camas de grades, permitindo alguma poupança. Recentemente, surgiram berços para prender ou encostar à cama dos pais, o que ajuda imenso. Os preços variam entre os 70€ e os 470€. Seja qual for o modelo que escolher, há dois aspetos essenciais: o colchão deve ter mais do que uma posição em altura e o espaçamento das grades não deve ser superior a 6cm. Precisa ainda de colchão, almofada para elevar o colchão e resguardo para as grades. Há oferta para todos os preços, a começar nos 70€ até aos 650€, no caso de camas transformáveis. Até que o seu bebé comece a andar, uma espreguiçadeira será muito útil. Numa fase em que os bebés estão sempre deitados ou ao colo, a espreguiçadeira permite-lhes sair um pouco da rotina e ver o que os rodeia. Também dá liberdade aos pais para despachar algumas tarefas, enquanto o embalo da espreguiçadeira entretém a criança. Os preços variam entre os 30€ e os 170€. É sempre necessária para guardar todas as roupas, mantas, acessórios, lençóis, fraldas e produtos de higiene do seu bebé. Inclua na lista de enxoval do bebé um modelo com muita arrumação e, se possível, que inclua muda-fraldas ou permita colocar um. A partir de 160€ já encontra boas soluções. Num enxoval de bebé, não pode faltar um bom intercomunicador e, de preferência, com vídeo. Vários pais referem que com intercomunicadores analógicos ou até digitais mas mais baratos, assim que mudam de divisão, já não ouvem a criança ou surgem interferências. Disponíveis a partir de 35€. Toalhas com capuz: 3 peçasProtetor de berço: 3 peçasLençol para berço: 3 conjuntosCoberta para berço: 2 peçasContorno de berço ou cama de grades: 1 peçaMantas: 4 peçasLençol para carrinho de transporte: 2 conjuntos Por dia, pelo menos nos primeiros meses, o seu bebé vai trocar cerca de oito fraldas. No final de um ano, é só fazer as contas, são mesmo muitas. As suas costas vão agradecer o investimento num bom móvel muda-fraldas estável e a uma altura confortável. Não faltam modelos no mercado, a partir dos 70€. Outra grande amiga da sua coluna que não pode faltar no enxoval de bebé. A maioria das banheiras com suporte são, também, muda-fraldas e estão à venda a partir de 60€. Não se esqueça de confirmar se tem tubo para esvaziar. Compressas esterilizadas: 1 embalagemÁlcool 70º: 1 embalagemSoro fisiológico: 1 embalagemAspirador nasal: 1 unidadeBen-u-ron para bebés: 1 embalagemGel de banho/ champô: 1 frascoCreme para o corpo ou óleo de amêndoas doces: 1 frascoCaixa de cotonetes para bebé: 1 caixaTermómetro para o banho: 1 unidadeTermómetro: 1 unidadeAlgodão: 2 pacotesSabonete neutro: 2 unidadesConjunto para manicura: 1 conjunto com tesoura de pontas redondas, corta-unhas e limaCreme para assaduras: 1 unidadeEscova e pente para cabelo: 1 conjuntoToalhitas: 5 pacotes Pode valer a pena aproveitar as promoções para fazer um stock de fraldas, a partir do tamanho 2. Já o tamanho 1, para recém-nascido, nem sempre é necessário ou deixa de servir rapidamente. Contudo, não ceda à tentação de investir num grande carregamento de fraldas porque todos os meses há promoções nas grandes superfícies. Uma cadeira ou poltrona para amamentar terá duas utilidades: serve para amamentar e para descansar, naquelas noites em que o seu bebé a acorda e já não consegue adormecer. Neste caso, se for de baloiço, tanto melhor. Entre os 30€ e os 200€ encontra uma boa solução. Esta almofada é mesmo fundamental na lista de enxoval do bebé. As razões são muitas. Encaixa na sua cintura, o bebé fica na altura certa, bastante seguro e aconchegado. Também serve para o deitar e sentar. Antes disso, pode ser usada, pela mãe, para dormir, ajuda a corrigir a postura e é muito confortável. Disponíveis a partir de 35€. Não será necessária nos primeiros meses, mas guarde um espaço para ela na sua lista de enxoval do bebé. Assim que o seu bebé se sentar, a cadeira da papa vai ser muito útil. O investimento depende da utilidade que lhe vai dar. Há quem a use até para deixar os bebés a dormir, no caso do encosto reclinar! Disponíveis a partir de 9,99€. Se vai amamentar, para já não precisa preocupar-se com isto. No entanto, quando chegar a essa fase, um esterilizador de microondas ou elétrico vai facilitar-lhe o dia a dia. Encontra vários modelos, a partir de 20€. Quanto aos biberões, quatro chegam. Não esqueça o escovilhão e o fervedor elétrico. Biberões e respetivas tetinas: 4 peçasEscovilhão para higienização do biberão: 1 peçaPinça para manipular as tetinas: 1 peçaChupetas: 2 peçasPinça higiénica (para pegar os itens esterilizados): 1 peça O investimento depende da utilidade que lhe vai dar. Se vai andar muito na rua – “fecha carrinho, abre carrinho” – convém que seja mais resistente e fácil de manusear. Caso contrário, pode optar por soluções mais em conta. Os preços do trio (carrinho, babycoque e alcofa) podem chegar aos 999€ mas, por 300€, já consegue carrinho e babycoque. Os sling, panos ou marsúpios são muito práticos, versáteis e permitem transportar o bebé até aos três ou quatro anos. Na rua, pode ir a qualquer lado sem se preocupar com o carrinho (que não passa em todo o lado); em casa, pode fazer todas as tarefas enquanto mantém o bebé junto a si. Disponíveis a partir de 25€. Se o seu automóvel permite, invista numa base isofix. Com três pontos de fixação, dois deles ligados ao chassis do veículo, é uma segurança extra. Algumas bases rodam, permitindo a colocação dos bebés de forma mais fácil. Tenha o cuidado de comprar uma que sirva para a babycoque e para todas as cadeiras seguintes. Disponíveis a partir de 95€. Saco de transporte: 1 unidadeCorrente para chupeta: 1 unidade por chupetaAlcofa: 1 unidadeBerço + colchão: 1 unidade de cadaLuz de presença: 1 unidadeRecipiente para colocar as fraldas sujas: 1 unidadeDiversos elementos decorativos, à escolha dos pais, para criar um ambiente acolhedorPeluches musicais / brinquedos a gosto Soutiens de amamentação: 4 peçasDiscos absorventes descartáveis: 2 embalagensCreme para os mamilos: 1 unidadeCreme preventivo de estrias para utilização durante a gravidez: 1 unidadeRoupa que facilite a amamentaçãoProtetores para seios (silicone, para proteger o mamilo de gretas): 4 peças Não se assuste com a quantidade de itens necessários que podem até não ser obrigatórios. Mediante esta lista base, ajuste-a às suas necessidades e possibilidades para compor o enxoval do bebé. Clique aqui para acessar nosso canal no WhatsAppBem-vindo ao mundo dos bebês! Preparar o enxoval do bebê é uma das tarefas mais emocionantes para as futuras mamães e papais. É importante ter um enxoval completo e adequado para garantir o conforto e a segurança do seu pequeno tesouro. Cada item da lista de enxoval é essencial para a saúde e o bem-estar do bebê, desde as roupinhas até os acessórios para alimentação e higiene. Neste guia, vou ajudá-lo a montar um enxoval completo e prático para receber o seu bebê com todo o amor e carinho!Com tantas coisas para comprar, organizar e decidir até a chegada do bebê, pode ser fácil se sentir sobrecarregada. No entanto, você pode ficar tranquila sabendo que existem recursos disponíveis para ajudá-la em cada etapa da gravidez.Aliás, falando em gestação, você já sabe o que esperar de cada semana? Então não perca mais tempo, clique aqui e confira Gravidez Semana a Semana para ficar por dentro de tudo!É um prazer ajudar você com as suas dúvidas sobre enxoval de bebê. Eu sou formada em Baby Planner e certificada internacionalmente pelo IMPI (International Maternity and Parenting Institute), o que significa que tenho ampla experiência e conhecimento no planejamento e organização de tudo que envolve a chegada de um bebê. Então, como tal, estou aqui para compartilhar dicas e informações úteis para ajudar você a montar o enxoval perfeito para o seu pequeno tesouro. Sinta-se à vontade para me perguntar o que precisar e juntos vamos garantir que tudo esteja preparado para a chegada do seu bebê!Para ter acesso à lista, basta preencher seu e-mail na caixa abaixo e você a receberá GRATUITAMENTE em seu e-mail.Você vai receber dois arquivos, um é a lista completa em pdf, com algumas dicas + lista de maternidade e o outro é a lista no excel também, para você ir anotando os itens que for comprando.IntroduçãoItens essenciais para o bebê 2.1 Roupas para o bebê (bodys, macacões, meias, etc.) 2.2 Produtos de higiene e saúde (shampoo, sabonete, creme para assaduras, etc.) 2.3 Fraldas descartáveis ou de pano2.4 Berço, colchão e protetor de berço 2.5 Cobertores e mantas 2.6 Carrinho de bebê e cadeirinha para o carroLista para a mamãeItens que serão utilizados nas trocas de roupa do bebê na maternidadeItens que não são essenciaisVídeo com dicas de livros para mães de primeira viagemConclusãoSe quiser aproveitar e saber modelos e onde comprar os itens acesse: Lista de enxoval de bebê COMPLETA (com links!)Como fazer a lista do enxoval do bebê. Imagem: Móveis HennRoupas de bebê. Imagem: depositphotosVamos falar sobre a quantidade de roupas que você deve comprar para o bebê, esse é o mínimo que você deve comprar de cada tamanho, exemplo: body manga curta você deve comprar 6 body tamanho RN, 6 tamanho P e assim segue 6 M, 6 G e 6 GG.#DICA: Quer comprar mais que o mínimo ok, mas não compre muito RN, alguns bebês nessa fase dependendo do tamanho que nascem, nem chegam a usar e outros usam muito pouco, então poucas peças desse tamanho já está bom.#DICA: Caso seu bebê nasça no inverno compre mais roupinhas de cada, pois no inverno as roupas demoram mais para secar.6 bodys de mangas curtas (com abertura com botões na parte de baixo, facilitando assim muito na hora da troca do bebê)6 bodys de mangas longas (sob o mesmo ponto de vista dos bodies de manga curta)6 culotes (calça ou mijão) com ou sem pé (eu prefiro as com pé, pois se a meia cair o pézinho não fica de fora)6 macacões manga comprida2 casaquinhos6 pares de meias2 mantas2 mantas levesbabadores6 macacões de soft ou plush2 gorros2 luvinhas6 macacões com manga curta2 boné/chapéu6 roupinhas para passeio leves (conjuntos de bermuda e camiseta e para as meninas vestidinhos)Protetor solar, mas só pode usar no bebê a partir dos 6 meses.Conteúdo imperdível para você mamãe:EBOOK Guia para mães de bebês de 0 a 1 anoDicas de produtos da lista de enxoval do baby. Imagem: Fraldário12 paninhos de boca1 tesourinha de unha (existem modelos próprios para bebês)1 caixa de hastes flexíveis de algodão1 sabonete líquido para RN, cabelo e corpo, facilita muito.1 termômetro (prefiro termômetro digital, mas sei que tem hoje até termômetro em formato de adesivo que você coloca na pele do bebê, muito mais prático)1 termômetro para a banheira1 banheira (De todas as opções de banheiras disponíveis no mercado, as banheiras com suporte são a escolha mais confortável para as suas costas durante o banho do bebê. Além disso, a tampa da banheira pode ser utilizada como trocador, o que proporciona ainda mais praticidade. Eu mesma usei essa opção em casa e posso garantir que é uma excelente escolha!)1 trocador1 cestinha ou bandeja para organizar os artigos das troca de fraldas que você vai usar várias vezes.creme para prevenção de assaduras (no mínimo 3 embalagens, eu usava em todas as trocas de fralda da minha bebê e ela nunca teve assadura)1 kit de escova e pente de cabelo1 frasco de álcool 70% para higiene do umbigo, (costumam dar no hospital onde você for ganhar o bebê, confirme com o hospital).2 pacotes de algodão e garrafa térmica para as trocas do bebê (dica pessoal... eu só usei lenços umedecidos, sempre, achei muito mais prático, existem lenços umedecidos próprios para bebês RN)pacotes de lenços umedecidos (para levar quando sair com o bebê ou para utilizar em todas as trocas do bebê em casa mesmo)Para dicas de tamanhos de fraldas descartáveis acesse: Qual a melhor fralda para seu bebê. Sugiro que você compre só as fraldas tamanho RN e peça os outros tamanhos no chá de bebê ou se preferir vá comprando as fraldas aos poucos. Lembre-se que cada marca vem com uma quantidade diferente de fraldas no pacote, então tem que calcular quantos pacotes você vai precisar da marca de sua preferência.Quantidade de fraldas que o bebê vai usar. Imagem: Sou MãeSeparei esse link da Amazon com itens para a troca de fraldas do bebê! Aqui está separado por: Troca de Fraldas, Fraldas de pano, Creme Antiassaduras e Lenços Umedecidos. Tudo o que você precisa na lista do enxoval para bebê. Imagem: Viva Decora.1 berço (certificado pelo Inmetro. Cuide para ter os cantos arredondados, tinta atóxica, trava de segurança nas grades e que o espaçamento entre as grades deve ser de 4,5 cm a 6,5 cm, para evitar acidentes)Berço certificado pelo Inmetro, linha Bala de Menta da marca Henn.1 colchão para o berço1 cômoda que também possa ser usada como trocador se não quiser a banheira com o trocadorCômoda para quarto de bebê, podendo usar o trocador na parte de cima.Cômoda da linha Aquarela da marca Henn.Quarto de Bebê linha Americano. Confira outros lindos quartos de bebê no site da Henn.com.br4 lençol com elástico para o colchão (o lençol de cima minha filha nunca usou)1 cobertor ou edredom1 kit berço (alguns já vem com edredom, cortina e lençol, mas eu acho o kit inútil e caro, serve para deixar bonito, usei pouco tempo, preferi retirar por questões de segurança) Confira Kit Berço: garantia ou não de segurança.4 toalhas de banho com capuzComo escolher o carrinho de bebê? UolLista de enxoval para a mamãe. Imagem: Blog Lilibee1 par de concha de silicone (usei muito)2 caixas de absorvente de algodão para os seios3 sutiãs de amamentação2 cintas ou calcinhas altas (achei melhor usar calcinhas altas)roupas que sejam para a fase de amamentaçãoSaco Organizador para colocar as trocas de roupas do bebê (ajuda muito se você tiver um saquinho organizador para cada troca de roupa do bebê no hospital, assim, fica muito mais fácil é só pegar o saco com a roupa completa!Roupa – conjunto de roupa de bebê, assim sendo, você precisa deixar em cada saco organizador o macacão, o body, a calça (mijão) e ameia, e caso seu bebê for menina já pode deixar o enfeite de cabelo junto com a roupinha.Manta, certamente esse é um item que você vai usar muito e não somente no hospital!Fralda descartável + itens de higiene pessoal do bebê: pomada e o sabonete (você deve confirmar se o seu hospital fornece ou se você tem que levar)Aproveite e confira esse post: Mala da maternidade – o que levar para a mãe, o pai e o bebêSabia que tem itens não essenciais? Imagem: PromobitSapatinhos (então... minha bebê quase não usou sapatinho, nasceu no inverno e usava só macacão com pé)Roupa para a saída da maternidade (não é necessário uma roupa especial, mas se você quiser tudo bem!)Esterilizador de mamadeiras para microondas (para mim foi mega útil, mas por outro lado, para algumas pessoas é completamente inútil)Aspirador nasal (aqui no Sul principalmente é muito útil)Óleos para massagem no bebê, inegavelmente um produto para um momento muito relaxante para o baby!Perfumes e colônias para bebê (se bem que bebês já possuem um cheiro maravilhoso né)Mosquiteiro, se você mora em local com mosquitos não pode ficar sem um mosquiteiroExtrator de leite (eu comprei uma que não foi boa, acabei alugando uma elétrica depois que foi ótima)Potes para congelar leite materno (confira dicas de como retirar e armazenar leite materno)Moisés (cesto que serve para colocar o bebê para dormir ao seu lado da cama nos primeiros dias, eu usei o carrinho dela mesma, pois ele reclinava bem)Além disso, é importante lembrar que o bebê deve ser alimentado exclusivamente com leite materno até os 6 meses de idade. Por isso, confira como preparar os seios para a amamentação e garanta uma experiência mais confortável para você e seu bebê.2 mamadeiras, para caso você tenha que dar complemento ou tenha que tirar seu leite para que alguém o dê ao bebê.1 bomba para tirar leite (em primeiro lugar é ótimo para tirar leite quando a mãe tem muito e só o bebê mamando não está dando alívio para a mãe, em segundo lugar para a mãe que pode tirar o leite e guardar na geladeira para dar depois ao bebê, em terceiro lugar pode tirar leite para fazer doação e mais).1 escova para limpeza de mamadeira (mas se seu bebê só tomar leite materno não precisa de mamadeira)1 bolsinha térmica para mamadeira (para usar quando for sair, caso seu bebê tome mamadeira)Separei esse link de produtos com itens de alimentação do bebê do site da Amazon. E aqui tem separado por: Produtos para amamentação, Mamadeiras e Acessórios e Cadeirões.Parabéns, você chegou ao fim da nossa lista completa de enxoval para bebê! Esperamos que este artigo tenha sido útil para ajudá-la a se preparar para a chegada do seu pequeno ou pequena. Lembre-se de que cada bebê é único, e você pode precisar ajustar a lista de acordo com suas necessidades específicas. Além disso, não se esqueça de escolher produtos de qualidade e seguros para garantir o bem-estar do seu bebê. Desejamos a você e à sua família muita felicidade e uma jornada incrível na maternidade ou paternidade!Da mesma forma , que tal você aproveitar o momento da espera e se preparar para a chegada do bebê lendo alguns livros de maternidade? Para ajudá-la, separei esses livros ótimos para mães de primeira viagem: Se você quer um quarto de bebê mais sofisticado, confira essas ideias de decoração não tão infantil assim; Link Patrocinado: Conforme a gravidez vai avançando, fica inevitável pensar nas várias coisas de que o bebê pode precisar já nos seus primeiros dias de vida. Dessa forma, elaborar uma lista básica de enxoval de bebê vai se fazendo cada vez mais necessário. Pensando em facilitar um pouco esse período de espera e ansiedade das mamães, elaboramos uma lista, separada por categorias, do que deve ser adquirido até o seu filho ir para casa. Confira ao longo do artigo! Com a ajuda da planejadora de gravidez Viviane Paulucci, da Baby Planners, elaboramos uma lista básica do enxoval de bebê. Saiba quais são os produtos que os futuros papais precisam comprar para o enxoval de bebê e o quanto comprar de cada um deles. Dessa forma, você se planeja e evita gastos excessivos na hora das compras. É importante ressaltar que as listas abaixo foram elaboradas considerando os três primeiros meses de seu filho. Veja abaixo! Link Patrocinado: Depois do parto, é normal que mãe e filho passem ao menos 24 horas no hospital. Além disso, entre as trocas de algumas fraldas, pode ser que alguns acidentes aconteçam e acabe sujando uma peça. Dessa forma, nossa dica é que você leve seis conjuntinhos no enxoval para o bebê usar na maternidade. Esses macacões são peças que as mamães costumam vestir bastante no bebê. São bastante confortáveis e práticos, já que cobrem boa parte do corpinho sem precisar adicionar peças como as meias. Por ter os pezinhos, esse tipo de roupa tende ser perdida mais rápido, conforme seu filho vai crescendo. Assim, é recomendável que você tenha cerca de oito peças em seu enxoval de bebê, sendo quatro para recém-nascidos e quatro do tamanho P. Por não ter pés, os macacões curtos podem ser usados por mais tempo. Então, recomendamos um número menor de peças no enxoval de bebê, apenas seis: dois para recém-nascido e quatro do tamanho P. Essa é aquela peça que lembra um body sem mangas, parecendo uma regatinha. Com o banho de sol, a pele da criança fica mais exposta e, como não tem mangas e pés, também pode ser usado por mais tempo. Assim, recomendamos que você compre duas unidades, sendo uma no tamanho P e outra no M. Esse deve ser o tipo de roupa que você mais vai vestir seu filho. Ele é mais versátil que as outras peças porque vem em um conjunto de calça e body. Para essa peça, recomendamos um número de 12 conjuntos em seu enxoval de bebê, sendo seis do tamanho P e mais seis do tamanho M. Para vestir seu filho nos dias em que o calor começa a gritar, invista em seis bodies de manga curta — três P e três M. Com o conjunto de culote e body de manga longa, o maior número de unidades que recomendamos para seu enxoval é o de calças. Afinal, dá para usá-la com várias outras peças, como o body de manga curta, uma blusa mais descoladinha e até com banhos de sol. O ideal é ter 16 culotes, sendo quatro no tamanho de recém-nascido, seis no P e seis no M. Pode ser que o frio aperte em alguns dias, dependendo da época do ano, então, recomendamos que vocês tenham em casa três casaquinhos de lã em seu enxoval para aquecer o bebê. Lembre-se de verificar o material e ver se é antialérgico. Caso não ache desse assim, procure por algum feito de linho. Cueiro é um tecido de flanela que serve para deixar a criança bem enroladinha. Ele é muito importante nos primeiros meses do seu filho, porque vai deixar o bebê encolhidinho, remetendo aos seus tempos dentro da barriga da mamãe. Isso pode acalmar seu filho e ajudar na hora de dormir. Recomendamos três unidades no enxoval. Para as meias, seis pares são suficientes. Tente não cair na tentação de comprar meias estilo sapatilha, com antiderrapante na sola. Seu filho não vai ficar em pé nesses primeiros três meses e essa é uma peça que deve ser bastante confortável nesse período. Os babadores de tecido podem ser usados na hora em que colocamos o bebê de barriga para baixo, para fazer o tummy time. Nessa hora, alguns bebês podem babar bastante e ter esses acessórios ajuda a manter a roupa mais sequinha. Recomendamos quatro babadores de tecido e quatro de silicone. Confira, abaixo, alguns móveis para o quarto do bebê que são importantes que você já tenha antes da chegada do seu filho: Berço; Colchão de berço; Armário; Puxadores para armários; Cômoda; Trocador; Poltrona de amamentação; Cabides; Mosquiteiro; Abajur; Lustre. Veja alguns itens — e uma quantidade indicada — de cama e banho que você vai usar logo nos primeiros dias com seu filho em casa: 4 jogos de lençol para berço; 2 mantas; 2 vira-mantas; 2 lençóis avulsos para berço, com elástico; 1 cobertores para berço; 2 cobertas para enrolar; 2 jogos de lençol para carrinho; 2 protetores de colchão; 3 toalhas de banho com capuz; 4 toalhas fralda para banho tamanho G; 4 toalhas fralda para ombro tamanho M. Cesta higiênica; Lixeira com tampa e pedal; Paninhos ou toalhinhas de boca; Regurgitadores; Caixa de hastes flexíveis; Fralda de pano; Fraldas; Sabonete neutro; Pomada antiassaduras; Banheira; Lenços umedecidos; Copinho para amamentação; Bolsa térmica para cólica do bebê; Termômetro digital; Cortador de unha; Sabão para roupa de bebê; Jogo de escova e pente. Caixa de absorventes para os seios; Hidratante; Protetores para seios; Conchas de amamentação; Pacote de fraldas de pós-parto; E/ou absorventes. Considerando que a partir de 37 semanas de gravidez o seu filho já pode nascer, pois está todo prontinho — apenas ganhando gordura nesse final da gestação —, é essencial que as malas já estejam prontas antes desse marco chegar. Isso vale tanto para a da mamãe quanto a do bebê. Assim, compre tudo até a 30ª semana, deixe tudo limpo e passado na 31ª e deixe as malas feitas entre 32ª e 35ª (oitavo mês). Você pode achar que isso é cedo demais, porém, nascimentos podem ser imprevisíveis e seu filho pode querer chegar ao mundo um pouco antes. Com essa prevenção, você terá uma preocupação a menos, caso seu bebê se adiante. Esperamos que com essa lista básica de enxoval de bebê você consiga se organizar e investir em tudo o que o seu filho precisa na hora de sair da maternidade e ir para casa com você. Gostou do conteúdo? Então, compartilhe-o em suas redes sociais e grupos de grávidas no WhatsApp, para que mais mamães tenham essa lista para seguir! A chegada de um bebé é uma altura de muita felicidade e, também, muito agitada. Com tanto que fazer, o enxoval de bebé deve começar a ser pensado o quanto antes. Assim, terá uma gravidez mais tranquila, sem correrias e ponderando cada decisão. A pensar nisso, preparamos uma lista de enxoval do bebé com o que vai precisar para os primeiros meses. Se, por outro lado, ainda não começou a preparar o enxoval, não se preocupe, porque com a lista de essenciais que preparámos, tudo ficará bem mais fácil. Para simplificar e ter menos trabalho, dividimos tudo o que precisa para o enxoval do bebé em secções diferentes: roupas, roupa de cama e atoalhados, higiene, alimentação, acessórios e produtos para a mamã. No mercado, há ofertas para todas as carteiras, por isso, ajuste cada compra ao seu orçamento. Antes de preparar o enxoval do bebé, tenha em atenção que as crianças crescem rapidamente e, como tal, não precisa de gastar uma fortuna em roupa. Além disso, irá receber muitos presentes de familiares e amigos que ajudarão a compor o enxoval do bebé. A maneira mais simples de garantir que recebe o que realmente precisa e que está de acordo com os seus gostos pessoais, é criar uma lista de bebé nalguma loja infantil. Babygrows de mangas curtas e longas (dependendo da época do ano): 6 peçasCulotes: 6 peçasCamisolas: 6 peçasCamisolas interiores: 6 peçasMeias: 6 paresCasacos de lã: 2 peçasFraldas de tecido: 10 peçasSapatinhos: 2 paresGorros: 2 peçasBabetes: 10 peças Para os primeiros meses, o berço é perfeito para o bebé dormir mais aconchegado. Há várias ofertas para todos os valores, inclusive berços que se transformam em camas de grades, permitindo alguma poupança. Recentemente, surgiram berços para prender ou encostar à cama dos pais, o que ajuda imenso. Os preços variam entre os 70€ e os 470€. Seja qual for o modelo que escolher, há dois aspetos essenciais: o colchão deve ter mais do que uma posição em altura e o espaçamento das grades não deve ser superior a 6cm. Precisa ainda de colchão, almofada para elevar o colchão e resguardo para as grades. Há oferta para todos os preços, a começar nos 70€ até aos 650€, no caso de camas transformáveis. Até que o seu bebé comece a andar, uma espreguiçadeira será muito útil. Numa fase em que os bebés estão sempre deitados ou ao colo, a espreguiçadeira permite-lhes sair um pouco da rotina e ver o que os rodeia. Também dá liberdade aos pais para despachar algumas tarefas, enquanto o embalo da espreguiçadeira entretém a criança. Os preços variam entre os 30€ e os 170€. É sempre necessária para guardar todas as roupas, mantas, acessórios, lençóis, fraldas e produtos de higiene do seu bebé. Inclua na lista de enxoval do bebé um modelo com muita arrumação e, se possível, que inclua muda-fraldas ou permita colocar um. A partir de 160€ já encontra boas soluções. Num enxoval de bebé, não pode faltar um bom intercomunicador e, de preferência, com vídeo. Vários pais referem que com intercomunicadores analógicos ou até digitais mas mais baratos, assim que mudam de divisão, já não ouvem a criança ou surgem interferências. Disponíveis a partir de 35€. Toalhas com capuz: 3 peçasProtetor de berço: 3 peçasLençol para berço: 3 conjuntosCoberta para berço: 2 peçasContorno de berço ou cama de grades: 1 peçaMantas: 4 peçasLençol para carrinho de transporte: 2 conjuntos Por dia, pelo menos nos primeiros meses, o seu bebé vai trocar cerca de oito fraldas. No final de um ano, é só fazer as contas, são mesmo muitas. As suas costas vão agradecer o investimento num bom móvel muda-fraldas estável e a uma altura confortável. Não faltam modelos no mercado, a partir dos 70€. Outra grande amiga da sua coluna que não pode faltar no enxoval de bebé. A maioria das banheiras com suporte são, também, muda-fraldas e estão à venda a partir de 60€. Não se esqueça de confirmar se tem tubo para esvaziar. Compressas esterilizadas: 1 embalagemÁlcool 70º: 1 embalagemSoro fisiológico: 1 embalagemAspirador nasal: 1 unidadeBen-u-ron para bebés: 1 embalagemGel de banho/ champô: 1 frascoCreme para o corpo ou óleo de amêndoas doces: 1 frascoCaixa de cotonetes para bebé: 1 caixaTermómetro para o banho: 1 unidadeTermómetro: 1 unidadeAlgodão: 2 pacotesSabonete neutro: 2 unidadesConjunto para manicura: 1 conjunto com tesoura de pontas redondas, corta-unhas e limaCreme para assaduras: 1 unidadeEscova e pente para cabelo: 1 conjuntoToalhitas: 5 pacotes Pode valer a pena aproveitar as promoções para fazer um stock de fraldas, a partir do tamanho 2. Já o tamanho 1, para recém-nascido, nem sempre é necessário ou deixa de servir rapidamente. Contudo, não ceda à tentação de investir num grande carregamento de fraldas porque todos os meses há promoções nas grandes superfícies. Uma cadeira ou poltrona para amamentar terá duas utilidades: serve para amamentar e para descansar, naquelas noites em que o seu bebé a acorda e já não consegue adormecer. Neste caso, se for de baloiço, tanto melhor. Entre os 30€ e os 200€ encontra uma boa solução. Esta almofada é mesmo fundamental na lista de enxoval do bebé. As razões são muitas. Encaixa na sua cintura, o bebé fica na altura certa, bastante seguro e aconchegado. Também serve para o deitar e sentar. Antes disso, pode ser usada, pela mãe, para dormir, ajuda a corrigir a postura e é muito confortável. Disponíveis a partir de 35€. Não será necessária nos primeiros meses, mas guarde um espaço para ela na sua lista de enxoval do bebé. Assim que o seu bebé se sentar, a cadeira da papa vai ser muito útil. O investimento depende da utilidade que lhe vai dar. Há quem a use até para deixar os bebés a dormir, no caso do encosto reclinar! Disponíveis a partir de 9,99€. Se vai amamentar, para já não precisa preocupar-se com isto. No entanto, quando chegar a essa fase, um esterilizador de microondas ou elétrico vai facilitar-lhe o dia a dia. Encontra vários modelos, a partir de 20€. Quanto aos biberões, quatro chegam. Não esqueça o escovilhão e o fervedor elétrico. Biberões e respetivas tetinas: 4 peçasEscovilhão para higienização do biberão: 1 peçaPinça para manipular as tetinas: 1 peçaChupetas: 2 peçasPinça higiénica (para pegar os itens esterilizados): 1 peça O investimento depende da utilidade que lhe vai dar. Se vai andar muito na rua – “fecha carrinho, abre carrinho” – convém que seja mais resistente e fácil de manusear. Caso contrário, pode optar por soluções mais em conta. Os preços do trio (carrinho, babycoque e alcofa) podem chegar aos 999€ mas, por 300€, já consegue carrinho e babycoque. Os sling, panos ou marsúpios são muito práticos, versáteis e permitem transportar o bebé até aos três ou quatro anos. Na rua, pode ir a qualquer lado sem se preocupar com o carrinho (que não passa em todo o lado); em casa, pode fazer todas as tarefas enquanto mantém o bebé junto a si. Disponíveis a partir de 25€. Se o seu automóvel permite, invista numa base isofix. Com três pontos de fixação, dois deles ligados ao chassis do veículo, é uma segurança extra. Algumas bases rodam, permitindo a colocação dos bebés de forma mais fácil. Tenha o cuidado de comprar uma que sirva para a babycoque e para todas as cadeiras seguintes. Disponíveis a partir de 95€. Saco de transporte: 1 unidadeCorrente para chupeta: 1 unidade por chupetaAlcofa: 1 unidadeBerço + colchão: 1 unidade de cadaLuz de presença: 1 unidadeRecipiente para colocar as fraldas sujas: 1 unidadeDiversos elementos decorativos, à escolha dos pais, para criar um ambiente acolhedorPeluches musicais / brinquedos a gosto Soutiens de amamentação: 4 peçasDiscos absorventes descartáveis: 2 embalagensCreme para os mamilos: 1 unidadeCreme preventivo de estrias para utilização durante a gravidez: 1 unidadeRoupa que facilite a amamentaçãoProtetores para seios (silicone, para proteger o mamilo de gretas): 4 peças Não se assuste com a quantidade de itens necessários que podem até não ser obrigatórios. Mediante esta lista base, ajuste-a às suas necessidades e possibilidades para compor o enxoval do bebé. Clique aqui para acessar nosso canal no WhatsAppBem-vindo ao mundo dos bebês! Preparar o enxoval do bebê é uma das tarefas mais emocionantes para as futuras mamães e papais. É importante ter um enxoval completo e adequado para garantir o conforto e a segurança do seu pequeno tesouro. Cada item da lista de enxoval é essencial para a saúde e o bem-estar do bebê, desde as roupinhas até os acessórios para alimentação e higiene. Neste guia, vou ajudá-lo a montar um enxoval completo e prático para receber o seu bebê com todo o amor e carinho!Com tantas coisas para comprar, organizar e decidir até a chegada do bebê, pode ser fácil se sentir sobrecarregada. No entanto, você pode ficar tranquila sabendo que existem recursos disponíveis para ajudá-la em cada etapa da gravidez.Aliás, falando em gestação, você já sabe o que esperar de cada semana? Então não perca mais tempo, clique aqui e confira Gravidez Semana a Semana para ficar por dentro de tudo!É um prazer ajudar você com as suas dúvidas sobre enxoval de bebê. Eu sou formada em Baby Planner e certificada internacionalmente pelo IMPI (International Maternity and Parenting Institute), o que significa que tenho ampla experiência e conhecimento no planejamento e organização de tudo que envolve a chegada de um bebê. Então, como tal, estou aqui para compartilhar dicas e informações úteis para ajudar você a montar o enxoval perfeito para o seu pequeno tesouro. Sinta-se à vontade para me perguntar o que precisar e juntos vamos garantir que tudo esteja preparado para a chegada do seu bebê!Para ter acesso à lista, basta preencher seu e-mail na caixa abaixo e você a receberá GRATUITAMENTE em seu e-mail.Você vai receber dois arquivos, um é a lista completa em pdf, com algumas dicas + lista de maternidade e o outro é a lista no excel também, para você ir anotando os itens que for comprando.IntroduçãoItens essenciais para o bebê 2.1 Roupas para o bebê (bodys, macacões, meias, etc.) 2.2 Produtos de higiene e saúde (shampoo, sabonete, creme para assaduras, etc.) 2.3 Fraldas descartáveis ou de pano2.4 Berço, colchão e protetor de berço 2.5 Cobertores e mantas 2.6 Carrinho de bebê e cadeirinha para o carroLista para a mamãeItens que serão utilizados nas trocas de roupa do bebê na maternidadeItens que não são essenciaisVídeo com dicas de livros para mães de primeira viagemConclusãoSe quiser aproveitar e saber modelos e onde comprar os itens acesse: Lista de enxoval de bebê COMPLETA (com links!)Como fazer a lista do enxoval do bebê. Imagem: Móveis HennRoupas de bebê. Imagem: depositphotosVamos falar sobre a quantidade de roupas que você deve comprar para o bebê, esse é o mínimo que você deve comprar de cada tamanho, exemplo: body manga curta você deve comprar 6 body tamanho RN, 6 tamanho P e assim segue 6 M, 6 G e 6 GG.#DICA: Quer comprar mais que o mínimo ok, mas não compre muito RN, alguns bebês nessa fase dependendo do tamanho que nascem, nem chegam a usar e outros usam muito pouco, então poucas peças desse tamanho já está bom.#DICA: Caso seu bebê nasça no inverno compre mais roupinhas de cada, pois no inverno as roupas demoram mais para secar.6 bodys de mangas curtas (com abertura com botões na parte de baixo, facilitando assim muito na hora da troca do bebê)6 bodys de mangas longas (sob o mesmo ponto de vista dos bodies de manga curta)6 culotes (calça ou mijão) com ou sem pé (eu prefiro as com pé, pois se a meia cair o pézinho não fica de fora)6 macacões manga comprida2 casaquinhos6 pares de meias2 mantas2 mantas levesbabadores6 macacões de soft ou plush2 gorros2 luvinhas6 macacões com manga curta2 boné/chapéu6 roupinhas para passeio leves (conjuntos de bermuda e camiseta e para as meninas vestidinhos)Protetor solar, mas só pode usar no bebê a partir dos 6 meses.Conteúdo imperdível para você mamãe:EBOOK Guia para mães de bebês de 0 a 1 anoDicas de produtos da lista de enxoval do baby. Imagem: Fraldário12 paninhos de boca1 tesourinha de unha (existem modelos próprios para bebês)1 caixa de hastes flexíveis de algodão1 sabonete líquido para RN, cabelo e corpo, facilita muito.1 termômetro (prefiro termômetro digital, mas sei que tem hoje até termômetro em formato de adesivo que você coloca na pele do bebê, muito mais prático)1 termômetro para a banheira1 banheira (De todas as opções de banheiras disponíveis no mercado, as banheiras com suporte são a escolha mais confortável para as suas costas durante o banho do bebê. Além disso, a tampa da banheira pode ser utilizada como trocador, o que proporciona ainda mais praticidade. Eu mesma usei essa opção em casa e posso garantir que é uma excelente escolha!)1 trocador1 cestinha ou bandeja para organizar os artigos das troca de fraldas que você vai usar várias vezes.creme para prevenção de assaduras (no mínimo 3 embalagens, eu usava em todas as trocas de fralda da minha bebê e ela nunca teve assadura)1 kit de escova e pente de cabelo1 frasco de álcool 70% para higiene do umbigo, (costumam dar no hospital onde você for ganhar o bebê, confirme com o hospital).2 pacotes de algodão e garrafa térmica para as trocas do bebê (dica pessoal... eu só usei lenços umedecidos, sempre, achei muito mais prático, existem lenços umedecidos próprios para bebês RN)pacotes de lenços umedecidos (para levar quando sair com o bebê ou para utilizar em todas as trocas do bebê em casa mesmo)Para dicas de tamanhos de fraldas descartáveis acesse: Qual a melhor fralda para seu bebê. Sugiro que você compre só as fraldas tamanho RN e peça os outros tamanhos no chá de bebê ou se preferir vá comprando as fraldas aos poucos. Lembre-se que cada marca vem com uma quantidade diferente de fraldas no pacote, então tem que calcular quantos pacotes você vai precisar da marca de sua preferência.Quantidade de fraldas que o bebê vai usar. Imagem: Sou MãeSeparei esse link da Amazon com itens para a troca de fraldas do bebê! Aqui está separado por: Troca de Fraldas, Fraldas de pano, Creme Antiassaduras e Lenços Umedecidos. Tudo o que você precisa na lista do enxoval para bebê. Imagem: Viva Decora.1 berço (certificado pelo Inmetro. Cuide para ter os cantos arredondados, tinta atóxica, trava de segurança nas grades e que o espaçamento entre as grades deve ser de 4,5 cm a 6,5 cm, para evitar acidentes)Berço certificado pelo Inmetro, linha Bala de Menta da marca Henn.1 colchão para o berço1 cômoda que também possa ser usada como trocador se não quiser a banheira com o trocadorCômoda para quarto de bebê, podendo usar o trocador na parte de cima.Cômoda da linha Aquarela da marca Henn.Quarto de Bebê linha Americano. Confira outros lindos quartos de bebê no site da Henn.com.br4 lençol com elástico para o colchão (o lençol de cima minha filha nunca usou)1 cobertor ou edredom1 kit berço (alguns já vem com edredom, cortina e lençol, mas eu acho o kit inútil e caro, serve para deixar bonito, usei pouco tempo, preferi retirar por questões de segurança) Confira Kit Berço: garantia ou não de segurança.4 toalhas de banho com capuzComo escolher o carrinho de bebê? UolLista de enxoval para a mamãe. Imagem: Blog Lilibee1 par de concha de silicone (usei muito)2 caixas de absorvente de algodão para os seios3 sutiãs de amamentação2 cintas ou calcinhas altas (achei melhor usar calcinhas altas)roupas que sejam para a fase de amamentaçãoSaco Organizador para colocar as trocas de roupas do bebê (ajuda muito se você tiver um saquinho organizador para cada troca de roupa do bebê no hospital, assim, fica muito mais fácil é só pegar o saco com a roupa completa!Roupa – conjunto de roupa de bebê, assim sendo, você precisa deixar em cada saco organizador o macacão, o body, a calça (mijão) e ameia, e caso seu bebê for menina já pode deixar o enfeite de cabelo junto com a roupinha.Manta, certamente esse é um item que você vai usar muito e não somente no hospital!Fralda descartável + itens de higiene pessoal do bebê: pomada e o sabonete (você deve confirmar se o seu hospital fornece ou se você tem que levar)Aproveite e confira esse post: Mala da maternidade – o que levar para a mãe, o pai e o bebêSabia que tem itens não essenciais? Imagem: PromobitSapatinhos (então... minha bebê quase não usou sapatinho, nasceu no inverno e usava só macacão com pé)Roupa para a saída da maternidade (não é necessário uma roupa especial, mas se você quiser tudo bem!)Esterilizador de mamadeiras para microondas (para mim foi mega útil, mas por outro lado, para algumas pessoas é completamente inútil)Aspirador nasal (aqui no Sul principalmente é muito útil)Óleos para massagem no bebê, inegavelmente um produto para um momento muito relaxante para o baby!Perfumes e colônias para bebê (se bem que bebês já possuem um cheiro maravilhoso né)Mosquiteiro, se você mora em local com mosquitos não pode ficar sem um mosquiteiroExtrator de leite (eu comprei uma que não foi boa, acabei alugando uma elétrica depois que foi ótima)Potes para congelar leite materno (confira dicas de como retirar e armazenar leite materno)Moisés (cesto que serve para colocar o bebê para dormir ao seu lado da cama nos primeiros dias, eu usei o carrinho dela mesma, pois ele reclinava bem)Além disso, é importante lembrar que o bebê deve ser alimentado exclusivamente com leite materno até os 6 meses de idade. Por isso, confira como preparar os seios para a amamentação e garanta uma experiência mais confortável para você e seu bebê.2 mamadeiras, para caso você tenha que dar complemento ou tenha que tirar seu leite para que alguém o dê ao bebê.1 bomba para tirar leite (em primeiro lugar é ótimo para tirar leite quando a mãe tem muito e só o bebê mamando não está dando alívio para a mãe, em segundo lugar para a mãe que pode tirar o leite e guardar na geladeira para dar depois ao bebê, em terceiro lugar pode tirar leite para fazer doação e mais).1 escova para limpeza de mamadeira (mas se seu bebê só tomar leite materno não precisa de mamadeira)1 bolsinha térmica para mamadeira (para usar quando for sair, caso seu bebê tome mamadeira)Separei esse link de produtos com itens de alimentação do bebê do site da Amazon. E aqui tem separado por: Produtos para amamentação, Mamadeiras e Acessórios e Cadeirões.Parabéns, você chegou ao fim da nossa lista completa de enxoval para bebê! Esperamos que este artigo tenha sido útil para ajudá-la a se preparar para a chegada do seu pequeno ou pequena. Lembre-se de que cada bebê é único, e você pode precisar ajustar a lista de acordo com suas necessidades específicas. Além disso, não se esqueça de escolher produtos de qualidade e seguros para garantir o bem-estar do seu bebê. Desejamos a você e à sua família muita felicidade e uma jornada incrível na maternidade ou paternidade!Da mesma forma , que tal você aproveitar o momento da espera e se preparar para a chegada do bebê lendo alguns livros de maternidade? Para ajudá-la, separei esses livros ótimos para mães de primeira viagem: Se você quer um quarto de bebê mais sofisticado, confira essas ideias de decoração não tão infantil assim; Toda mãe tem uma certeza quanto a lista de enxoval de bebê: querem que seja lindo. Porém, principalmente quando a mulher está gravida de seu primeiro filho, a famosa mãe de primeira viagem, tem muitas dúvidas em relação ao que deve realmente comprar. Um dos momentos mais especiais durante a gestação é a preparação do enxoval. Comprar as roupas e acessórios que serão utilizados pelo bebê é a prova concreta de que ele está chegando e, por isso, algumas mães sentem-se inseguras sobre o que comprar e as respectivas quantidades e tamanhos. Lista de enxoval de bebê Existem alguns itens que são básicos e indispensáveis para o bebê desde os primeiros dias de vida. As peças essenciais para o recém-nascido são: Body: é a primeira peça a ser utilizada pelo bebê e que ficará por baixo de outras roupas. Como fica em contato com a pele do bebê, deverá ser de um tecido confortável, preferencialmente algodão, e sem bordados que possam irritar a pele do bebê. Como o body possui botões na parte inferior para segurar a fralda, infelizmente, também é a primeira peça a ser suja no caso de vazamento de xixi ou cocô; por isso, o ideal é ter pelo menos dez unidades, para que se tenha tempo de lavá-los e secá-los sem que fique em apuros. Mesmo para o verão, o ideal é que alguns bodies sejam de manga longa, pois o bebê recém-nascido precisa estar sempre protegido. (bestproducts) Culote: são as calças. A recomendação sobre o tecido é a mesma que para o body, o que diferencia é que as calças podem ser compradas com ou sem o pezinho: as sem pé duram mais, porque o bebê cresce rápido e, mesmo um pouco mais curtas, é possível aproveitá-las por mais tempo ao usar com meias. Convém que haja no mínimo seis unidades no enxoval. Calças: aqui, consideramos modelos a serem usados por cima do culote. Podem ser confeccionadas de outros tecidos, mas o ideal é que também sejam confortáveis para o bebê. Por isso, é importante evitar jeans mais grossos ou peças que possuam demasiados botões ou costuras para que não irritem o bebê. Macacão: é a camada de roupa seguinte, após o body e o culote. Existem vários modelos que serão diferenciados devido ao tecido, com ou sem pés, de verão ou inverno. Seis também é a quantidade mínima. (magicmaman) Casaquinho: apesar de o mais tradicional ser o de lã, eles também podem ser de plush, linho ou algodão. É necessário ter pelo menos dois. Meias: as chamadas extremidades do corpo, como as mãos e pés, devem estar sempre aquecidas. Por isso, o ideal é ter no mínimo seis pares. Luvinhas: três pares. Saída de maternidade: é o conjunto que o bebê provavelmente usará para tirar as suas fotos na chegada ao lar. Um conjunto. Manta: duas unidades. Podem ser cada uma de um tecido, uma mais grossa, para os dias frios e para evitar que o bebê receba fortes correntes de ar. Fraldas de boca: seis unidades. (mysweetlove) Toalha de banho: três. Apesar de parecer muito, não é incomum o bebê fazer xixi ou cocô logo após o banho, além de ser considerado o tempo para que a toalha esteja completamente seca para ser utilizada novamente. Lençol para o berço: no mínimo dois. Fralda de pano: seis unidades. É importante frisar que as quantidades devem ser igualmente compradas em tamanho RN (recém-nascido) e P (pequeno), já que o RN é utilizado durante apenas um ou no máximo dois meses de idade, dependendo do tamanho do bebê. Foto: Mumsnet Menino e Menina: faz diferença? Basicamente, a diferença entre fazer um enxoval de menino e menina está na cor e estampa das peças. Além disso, os meninos tendem a nascer maiores (com exceção dos bebês prematuros), por isso, o ideal é que pais de garotos precisem comprar mais peças no tamanho P. Entretanto, a diferença de tamanho entre meninos e meninas não é uma regra. O que levar para maternidade? Apesar de muitas mães esquecerem-se de si mesmas e comprarem somente os itens do bebê, é importante saber que a gestante deve preparar duas malas: uma para o recém-nascido e outra para ela própria. Isso porque a mãe passará no mínimo dois dias inteiros no hospital e também precisará de cuidados especiais. (pullingcurls) Na mala da gestante, que deverá estar pronta já a partir das 36 semanas, para evitar imprevistos, é aconselhável levar: Camisolas ou pijamas com botões frontais: no mínimo dois. Os botões facilitam a amamentação, além de não incomodarem a mãe, que ficará na maior parte do tempo sentada ou deitada nos primeiros dias. Penhoar: é a peça colocada por cima do pijama. É importante ter uma unidade, para caso a mãe deseje passear pelos corredores da maternidade ou caso não se sinta confortável em receber as visitas vestindo somente o pijama. Calcinhas grandes: como o fluxo sanguíneo é intenso após o parto e a mulher terá que usar absorventes, o ideal é levar no mínimo três calcinhas grandes e preferencialmente que já tenha usado antes, para evitar levar novas que sejam apertadas, desconfortáveis ou que irritem a pele. (thebump) Absorvente: um pacote do tipo noturno. Produtos de higiene pessoal, como sabonete, shampoo, condicionador, escovas de dentes e de cabelos e outros itens que julgar importante levar. Algumas mulheres também gostam de levar um kit básico de maquiagem, para usar ao receber a vista da família e amigos no hospital e sair nas fotos. Roupa de saída do hospital: devem ser largas e confortáveis, pois a mulher ainda estará inevitavelmente inchada. Sutiã de amamentação e absorvente para seios. Documentos pessoais, exames realizados durante o pré-natal e carteirinha do SUS ou do convênio. Veja a seguir uma lista completa do enxoval do bebê que pode ajudar, e muito. Os itens foram selecionados pensando em suprir as necessidades do primeiro ano do bebê, e devem ser adaptadas de acordo com a época do nascimento: Roupinhas importantes para compor o enxoval Body manga curta Body manga longa Macacão com e sem pé Macaquinho de verão Mijão / Culote (Calça de usar por baixo) com ou sem pé Camiseta manga longa Camiseta manga curta Camisa manga longa Camisa manga curta Casaquinho Calça Shorts Pijama Meia Gorro Luva Chapeuzinho Babador Sapatinho Tênis Sandália É claro que essa é uma quantidade muito maior de peças do que o bebê realmente irá usar durante o tempo que permanecerá na maternidade, mas é geralmente a quantidade de roupas exigidas pelos hospitais. Uma dica para a mãe é levar as combinações em saquinhos separados dentro da mala, para entregar os conjuntos certos para a enfermeira que for cuidar do bebê. Durante os primeiros meses de vida, invista em macacões para vestir seu bebê, eles são muito práticos. Quanto aos sapatos, é importante dar preferência aos tamanhos maiores, devido ao rápido crescimento do pezinho. Enxoval de bebê após o nascimento Após o nascimento do bebê, a mãe poderá avaliar o que acha que deverá comprar em mais quantidade, caso perceba a necessidade. De qualquer modo, como os bebês crescem muito rápido, será inevitável comprar peças em tamanho maior em pouco tempo. (kushies) Os bebês também utilizam muitas fraldas por dia, então aproveitar promoções de fraldas descartáveis pode ser uma boa dica. Também deverá ter itens de higiene pessoal, como sabonete e álcool para cuidar do umbigo, por exemplo. Não se esqueça do mais essencial Cuidar do enxoval do bebê com algumas semanas de antecedência é importante para que os pais realizem as compras com calma e não se esqueçam de nenhum item básico. Tenha a lista de compras à mão, peça dicas de outras mães sobre o que foi ou não mais utilizado durante os primeiros dias do bebê e faça as compras dentro de suas possibilidades financeiras, pois o mais importante não é o valor dos itens, mas sim o cuidado e atenção que o bebê e a mãe deverão receber nos primeiros dias após o nascimento, que certamente serão de conhecimento, descobertas e adaptação à nova vida. Leia ainda: Gestação de 13 a 14 semanas: O que muda na gravidez? Itens para a alimentação do bebê Recipientes para guardar leite materno Garrafa térmica Mordedor normal Babador plastificado Somente SE NECESSÁRIO De acordo com a recomendação do Ministério da Saúde (LEI Nº 11.265, DE 3 DE JANEIRO DE 2006), chupetas e mamadeiras não são indicados para crianças que mamam no peito. Recomenda-se o aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 (seis) meses de idade. Contudo, caso haja algum impedimento supervisionado por orientação médica, a lista básica consiste dos seguintes itens: Mamadeira Grande e pequena Alça para mamadeira e copos Bicos para mamadeira N.1, 2, 3 e 4 para RN (nipple) – marca Avent (3 ou 4 kits com 2) Discos para vedar mamadeira Escova para mamadeira Esterilizador de mamadeira de microondas Kit pratinhos e kit talheres Itens para montar o quarto do bebê O quarto do bebê é um momento mágico para qualquer mamãe (foto: Totalmente Cor de Rosa) Trocador Paninho de boca Mantinha de algodão Cobertor Protetor de colchão Lençol Babá eletrônica Móbile Protetor de tomada Protetor de quina Toalha fralda Mosquiteiro Cortina Porta treco Abajur Kit higiene (térmica, potinho água, cotonete e algodão) Cesto para roupas sujas Cesta para remédios Travesseiro antirefluxo Almofada amamentação Berço Criado mudo Cadeira amamentação