

Click to prove
you're human



Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Psikoloji öğrenmek yaşamımızda ne gibi değişiklikler sağlar

Bilgi çaında yaşıyoruz. Her saniye yeni bilgiler üretiliyor, depolanıyor ve paylaşılıyor. Ancak bu bilgi denizinde boğulmamak, aksine bu denizde yüzmek için bir pusulaya ihtiyacımız var. Öğrenmeyi öğrenmek. Bilgi tek başına bir anlam ifade etmez, onu nasıl edindiğimiz, nasıl işlediğimiz ve nasıl uyguladığımız önemlidir.
Tıpkı Sokrates'in dediği gibi, "Bildiğim tek şey, hiçbir şey bilmediğimdir."
Bu farkındalık, öğrenme yolculuğumuzun başlangıç noktasıdır. Bu makalede, öğrenmeyi öğrenme kavramını derinlemesine inceleyeceğiz. Kendi öğrenme stilinizi nasıl keşfedeceğinizi, etkili öğrenme stratejilerini nasıl geliştireceğinizi ve bilgiyi kalıcı hale nasıl getireceğinizi keşfedeceksiniz.
Öğrenme sürecinizi optimize ederek, hem kişisel hem de profesyonel yaşamınızda başarıya ulaşmanız için size rehberlik edeceğiz. Okumaya devam edin ve öğrenme yolculuğunuzda yeni bir sayfa açın.Öğrenmeyi öğrenme, basitçe bilgiyi nasıl daha etkili bir şekilde edinebileceğinizi, işleyebileceğinizi ve kullanabileceğinizi anlamaktır. Bu, sadece yeni bilgiler öğrenmekten daha fazlasını ifade eder; kendi öğrenme süreçlerinizin farkında olmak, güçlü ve zayıf yönlerinizi bilmek ve öğrenme stratejilerinizi buna göre uyarlamak anlamına gelir.Öğrenmeyi öğrenen bireyler, bilgiyi pasif bir şekilde almak yerine, aktif olarak ararlar. Kendi öğrenme ihtiyaçlarını belirler, kaynakları araştırır, bilgiyi sentezler ve uygularlar. Bu süreç, sürekli bir gelişim ve adaptasyon döngüsü içerir.Öğrenmeyi öğrenme becerisi, günümüzün hızla değişen dünyasında hayati bir öneme sahiptir. Yeni teknolojiler, değişen iş piyasası ve küreselleşme, sürekli öğrenmeyi ve uyum sağlamayı gerektirmektedir. Bu nedenle, öğrenmeyi öğrenme, sadece öğrenciler için değil, her yaştan ve her meslekten insan için vazgeçilmez bir beceridir.Kendi öğrenme stilinizi keşfetmekEtkili öğrenme stratejileri geliştirmekBilgiyi kalıcı hale getirme yöntemlerini öğrenmekÖğrenme sürecinde motivasyonu yüksek tutmakDeğişen dünyaya ayak uydurabilmekÖğrenme stilinizi keşfetmek, öğrenme sürecinizi kişiselleştirmenin ilk adımıdır. Her bireyin öğrenme şekli farklıdır. Kimi görsel materyallerle daha iyi öğrenirken, kimi işitsel yöntemleri tercih eder. Kimi ise yaparak ve deneyimleyerek öğrenir. Kendi öğrenme stilinizi anlamak, size en uygun öğrenme stratejilerini belirlemenize yardımcı olur.Etkili öğrenme stratejileri geliştirmek, bilgiyi daha hızlı ve kalıcı bir şekilde öğrenmenizi sağlar. Not alma teknikleri, zaman yönetimi, hafıza teknikleri ve okuma stratejileri gibi çeşitli yöntemler, öğrenme sürecinizi optimize etmenize yardımcı olabilir. Bu stratejileri öğrenerek ve uygulayarak, öğrenme verimliliğinizi artırabilirsiniz.Öğrenme stratejileri, öğrenme sürecinizi kolaylaştıran ve verimliliğinizi artıran tekniklerdir. İşte bazı etkili öğrenme stratejileri:Anahatlar Kelimelerin Altını Çizmek: Metindeki önemli kavramları ve fikirleri vurgulamakNot Alma: Metni özetlemek, önemli noktaları kaydetmek ve kendi düşüncelerinizi eklemekSoru Sormak: Anladığınızı yerleri belirlemek ve daha derinlemesine anlamak için sorular sormakTekrar Etmek: Bilgiyi tekrar gözden geçirmek ve hafızada pekiştirmekGörselleştirmek: Bilgiyi şekil, sema ve grafiklerle ifade etmekÖğrenme stratejilerini kullanırken, bilgiyi kendi kelimelerinizle ifade etmeye çalışın. Bu, bilgiyi daha iyi anlamınıza ve hatırlamanıza yardımcı olacaktır. Ayrıca, bilgiyi farklı kaynaklardan teyit etmek ve farklı bakış açılarını değerlendirmek de önemlidir.Öğrenme stratejileri sadece ders çalışırken değil, günlük hayatta da kullanılabilir. Örneğin, yeni bir beceri öğrenirken, adımıları not alabilir, pratik yapabilir ve hatalarınızdan ders çıkarabilirsiniz. Öğrenme, hayatı boyu süren bir süreçtir ve öğrenme stratejileri bu süreçte size rehberlik edebilir.Öğrenmeyi öğrenme sürecinde sadece stratejiler değil, aynı zamanda çevresel ve psikolojik faktörler de önemli rol oynar. İşte öğrenmeyi kolaylaştıran bazı faktörler:Motivasyon: Öğrenmeyi istekli olmak ve öğrenmek için bir nedeninizi bulmak, öğrenme sürecini büyük ölçüde etkiler.Konsantrasyon: Dikkatinizi öğrenmeye odaklamak ve dikkati dağıtan unsurlardan uzak durmak önemlidir.Sessiz, düzenli ve rahat bir çalışma ortamı, öğrenme verimliliğini artırır.Öğrenme için yeterli zaman ayrırmak ve zamanı etkili bir şekilde kullanmak önemlidir.Yeterli uyku almak ve düzenli aralar vermek, zihnin dinlenmesini ve bilgiyi daha iyi işlemesini sağlar.Kendinize güvenmek ve öğrenme yeteneğinize inanmak, öğrenme sürecinde motivasyonunuzu yüksek tutar.Öğrenmeye açık olmak ve yeni şeyler keşfetmeye istekli olmak, öğrenme sürecini daha keyifli hale getirir.Öğrenme sürecinde zorluklarla karşılaşmak doğaldır. Ancak bu zorluklarla başa çıkmak ve pes etmemek önemlidir. İşte öğrenme güçlükleriyle başa çıkmak için bazı ipuçları:Anladığınızı konularda öğretmenlerinizden, arkadaşlarınızdan veya uzmanlardan yardım istemekten çekinmeyin.Bir konuyu anlamak için farklı kitaplar, makaleler, videolar veya online kaynaklar kullanabilirsiniz.Öğrendiğiniz bilgileri uygulamak ve pratik yapmak, bilgiyi daha iyi anlamınıza ve hatırlamanıza yardımcı olur.Öğrenme zamanı alr ve her şeyi hemen anlamak mümkün olmayabilir. Kendinize karşı sabırlı olun ve pes etmeyin.Büyük ve karmaşık konuları daha küçük parçalara ayırarak öğrenmek, öğrenme sürecini daha kolay ve yönetilebilir hale getirir.Öğrenmeyi öğrenme becerisi, zamanla geliştirilebilen bir yetektir. İşte bu beceriyi geliştirmek için bazı öneriler:Kendi Öğrenme Stilini Keşfet: Hangi yöntemlerde daha iyi öğrendiğinizi belirle.Farklı Öğrenme Stratejileri Deney: Not alma, özet çıkarma, soru sorma gibi farklı teknikleri deneyerek sana en uygun olanları bul.Öğrenme Hedefleri Belirle: Ne öğrenmek istediğini ve neden öğrenmek istediğini netleştir.Geri Bildirim Al: Öğrenme sürecinle ilgili öğretmenlerden, arkadaşlarından geri bildirim al.Şürekli Öğrenmeye Açık Ol: Yeni şeyler öğrenmeye ve kendini geliştirmeye istekli ol.Unutmayın, öğrenme bir yolculuktur, varış noktası değil. Bu yolculukta bizim destekçilerimiz, arkadaşlarımız ve sizsiniz.Öğrenmeyi öğrenme becerisi, size sadece okulda veya işte değil, hayatın her alanında yardımcı olacaktır. Bu beceri sayesinde, yeni zorluklarla başa çıkabilir, yeni fırsatları değerlendirebilir ve daha anlamlı bir yaşam sürebilirsiniz.Öğrenmeyi öğrenme, kendinize yapacağınız en iyi yatırımlardan bindir. Çünkü bu beceri, size sadece bilgi değil, aynı zamanda özgüven, motivasyon ve yaşamı boyu sürecektir bir öğrenme aşkı kazandırır.Öğrenmeyi öğrenme, başarıya giden yolda size rehberlik eden bir pusuladır. Bu pusula sayesinde, kendi öğrenme yolunuzu seçebilirsiniz. hedeiflerinize ulaşabilir ve potansiyelinizi tam olarak geliştirebilirsiniz.Öğrenmeyi öğrenme, hayatı boyu süren bir maceradır. Bu macerada yeni şeyler keşfedeir, yeni insanlarla tanışır ve kendinizi daha iyi tanırsınız.Öğrenmeyi öğrenme yolculuğunuzda size başarılar dilerim. Unutmayın, her adımı kendinizi geliştiriyor ve daha iyi bir versiyonunuzu dönüştürsünüz. Öğrenmeye açık olun, merakınızı takip edin ve potansiyelinizi keşfedin.Öğrenmeyi öğrenme, sadece bir beceri değil, aynı zamanda bir yaşam tarzıdır. Bu yaşam tarzını benimseyerek, hayatınızı daha anlamlı, daha dolu ve daha başarılı hale getirebilirsiniz. Kişisel tercihlerimizin, toplumsal seçimler kadar her alanda etkisini gördüğümüz psikoloji; çevremizi, kendimizi ve hatta toplumu anlamamıza bize yardımcı olan alanların başındadır.Psikoloji okumanın kişiyi kattığı en önemli özelliklerimizin başında bize iç görü ve farklı bakış açıları kazandırması geliyor diyebiliriz. Örneğin; günlük yaşamda karşımadıkla bir kişi bize önemsiz gördüğü bir sorundan bahsettiğinde ona farklı bakış açılarıyla soruları yönelterek ona farkındalık kazandırmış olur belki de sorunu daha rahat atlatmasını sağlayabiliriz.Psikoloji bölümü bizim eleştirel düşünmemize, empati geliştirmeye ve yolla insanları ve kendimizi daha iyi anlamamıza yardımcı olur.Aile, arkadaşlık ve partner ilişkilerinde empati kurarak karşımadıkakin neye sinirlendiğini veya nelerden hoşlandığını tahmin edebilmek, neye ne zaman ihtiyacı olduğunu ve bunun için onu ikna edebilmemiz ilişkilerimizin çok daha sağlıklı ilerlemesini sağlar.Insan dinamiklerini öğrenmemiz ve bunu hayata geçirebilmemiz sosyal hayatımızda da bize çok büyük bir artı sağlamaktadır. İş yaşamında da ortaya koyduğumuz yapıcı tutum ve bölüm içinde öğrendiklerimizle kişisel gelişimimizi arttırmamız bizim için ayrıcalık sağlayabilir.Günümüzde panik bozukluktan, depresyondan, obsesif bozukluklara kadar bir çok psikolojik rahatsızlık psikoloj ihtiyacını arttırmıştır. Son yıllarda mezun sayısı giderek artsa da psikolojinin popülarlığını kaybedeceğini düşünmek büyük ölçüde imkansızdır diyebiliriz.Tabii ki sadece psikoloji bölümü okurken bulunun öğrenmek yeterli değildir. Önemli olan tüm bu becerileri kişisel yaşamımıza geçirip uygulayabilmemizden geçer.Seray Madrao
ÖĞRENME
Öğrenme, tekrar veya yaşıntılar sonucu, eğitim veya öğretim sonucu davranışlarda meydana gelen değişimlerdir. Örneğin yabancı dil konuşmayı öğrenme bir davranış değişikliğidir. Ancak davranış değişikliklerinin öğrenme olarak nitelendirilebilmesi için sonradan kazanılması, belli bir süre devam etmesi gerekir. Buna göre içgüdü, refleks veya sans eseri gerçekleştirilen davranışlar öğrenme değildir. Öğrenmede olgunlaşma ve motivasyon önemli bir faktördür. Çünkü bir şeyi öğrenebilmek davranışları içinde bulunur öğrenme ve belli bir motivasyonun olması gerekir. Örneğin konuşma olgunluğuna gelmemiş bir çocuğa dilbilgisi kuralları öğretilemez. a. ÖĞRENME TÜRLERİ VE SÜREÇLERİ 1. Deneme – Yanılma Yoluyla Öğrenme Yapılan birçok tekrar ve denemeler sonucunda yeni davranışların kazanılması esasına dayanır. Bu denemeler esasında olumlu nitelikteki davranışlar sürdürülür, olumsuz nitelikteki davranışlar terk edilir. Böylece tekrar sayısı arttıkça daha miktarı azalır, hata miktarı azaldıkça da öğrenme düzeyi artar. Örneğin jimnastik, bala hareketlerinin kurallarına uygun olarak yapılması motor öğrenmeyi gösterir. 3. Bilisel Öğrenme Üç grupta incelenir. a. Kavrayış yoluyla öğrenme: Olaylar ve durumlar arası ilişkinin bir anda görülmüşyle, problemin zihinde çözülmesi esasına dayanır. Örneğin, Arşim'din suyun kaldırma kuvvetini bulması buna örnektir. b. Model olarak (Gözleme yoluyla) öğrenme: Bazı davranışların kazanılması örnek alma, taklit yoluyla gerçekleşmektedir. Modanın öğrenilmesi, göreneklerin öğrenilmesi bu yolla gerçekleşir. c. Sözel öğrenme: Bireyler tarafından nesnelerin yerini tutan sözcüklerin, kavramların kazanılmasından sonra, sözel anlatımlarla gerçekleşen öğrenmelerdir. Örneğin; organizmadaki kalp, böbrek gibi iç organların nasıl faaliyet gösterdiklerinin söze anlatılması bu öğrenmeye girer. 4. Kosullanma Yoluyla Öğrenme Organizmanın önceleri tepki göstermediği bir uyarıya belli koşullar altında (ödü veya ceza uygulamalarıyla) tepki göstermeye başlaması bu öğrenmenin esasını oluşturur. Sözi edilen koşullar, klasik koşullanmaya ve edimsel koşullanmaya göre değişmektedir. Şimdi bunları görelim. a. Klasik koşullanma: Başlangıçta nödr olan bir uyarıcının ödül veya ceza ile birlikte verilmesiyle gerçekleşir. Bu durumda başlangıçta nödr olan uyarıcı ödül veya ceza uyarıcısının yerine geçerek organizmayı tepkiye yönlendirir. Örneğin kızgın saç üzerine çıkarılan bir ayı, aynı zamanda def çalınmasıyla, kızgın saç üzerindeki tepkisini bir zaman sonra sadece def çalındığında da göstermeye başlar. b. Edimsel (vasatalı – operant) koşullanma: Organizmanın rastlantısal sayılabilecek davranışları içinde bulunur öğrenme ve bu ceza uygulanmasıyla pekiştirilmesi esasına dayanır. Örneğin, narkotik şube etkilerinin uyuturucu bulunmasında kullandıkları köpeklerin öğrenmesi edimsel koşullanmaya girer. Klasik koşullanmayla edimsel koşullanmayı karşılaştırmalı olarak inceledikimizde; Klasik koşullanmada pekiştirici (ödü veya ceza) davranıştan önce, edimsel koşullanma da ise istenilen davranıştan sonra verilir. Klasik koşullanmada uyarıcı ve davranışlar bellidir, edimsel koşullanma da ise davranışlar rastlantısaldır ve bu davranışlar biçimlendirilmeye çalışılır. Klasik koşullanmada her durumda pekiştirme yapılır; edimsel de ise uygun davranışlara pekiştirme yapılır. 5. Kosullanmayla İlgili Kavramlar a. Pekiştirme: Kosullanma öğrenmesini gerçekleştirmesi sağlayan ödül veya ceza uygulamalarıdır. Pekiştirme, davranışların kazanılmasını ve yerleşmesini sağlar. Pekiştirmeyi sağlayan unsurlara pekiştiriciler denir. b. Genelleme: Koşullu uyarılara gösterilen tepkilerin benzerlerine de gösterilmesidir. Def çalınca oynamaya koşullandırılmış olan ayı, diğer çalgılı uyarıcılara karşı da tepki gösterirse genelleme yapımış olur. Süttten ağzı yanan yorgudru üfleylecek yerse, genelleme yapımış olur. c. Ayrıt etme: Genellenmenin tersi olarak, benzer uyarıcılar arasındaki farklılığın anlaşılmasıyla koşullu uyarıya benzer uyarıcılara tepki göstermenin terk edilmesidir. Örneğin, köpeğin uyuturucu kokusunu diğer kokulardan ayırt etmesi. d. Sönme: Pekiştirmenin kesilmesiyle zaman içinde koşullu davranışın ortadan kalkmasıdır. e. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. f. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. g. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. h. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. i. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. j. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. k. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. l. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. m. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. n. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. o. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. p. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. q. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. r. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. s. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. t. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. u. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. v. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. w. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. x. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. y. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. z. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. aa. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ab. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ac. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ad. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ae. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. af. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ag. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ah. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ai. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. aj. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ak. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. al. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. am. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. an. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ao. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ap. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. aq. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ar. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. as. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. at. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. au. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. av. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. aw. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ax. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme, öğrenme süreci içinde olumsuz koşulların ortadan kalkmasıdır. ay. Kendiliğinden gelen tepki: Sönme,