I'm not a robot

Seu bebê de 4 meses está gripado e você está preocupado com como cuidar dele? Neste artigo, vamos fornecer dicas e orientações sobre como lidar com um bebê tão novo que está enfrentando um resfriado. Desde a importância de manter a hidratação até as medidas para aliviar os sintomas, vamos abordar tudo o que você precisa saber para ajudar seu bebê a se recuperar rapidamente e de forma segura. Acompanhe nossas dicas e cuide do seu pequeno com confiança. O que dar para um bebê de 4 meses gripado? Se o bebê de 4 meses estiver gripado, é importante manter a hidratação adequada oferecendo bastante líquido, como água e leite materno. Além disso, o leite materno também ajuda a fortalecer a imunidade do bebê, contribuindo para uma recuperação mais rápida e eficaz. Evite alimentos sólidos e prefira manter uma alimentação leve e saudável para auxiliar no combate aos sintomas da gripe. Quanto tempo dura o resfriado em um bebê de 4 meses? Um resfriado em um bebê de 4 meses geralmente dura entre sete a dez dias, com alguns sintomas persistindo por até três semanas. O período de incubação do vírus é de cerca de dois dias, com os sintomas atingindo o pico entre um e três dias após o contágio. É importante monitorar de perto a saúde do bebê e buscar orientação médica se os sintomas persistirem por mais tempo. Durante o resfriado do bebê de 4 meses, é fundamental garantir que ele receba bastante líquido, repouso adequado e uma alimentação saudável. Manter o ambiente limpo e livre de germes também é essencial para ajudar na recuperação do bebê. Além disso, é importante evitar a exposição a fumantes e pessoas doentes para prevenir a propagação do vírus. Nome Masculino Chique: Inspiração e ElegânciaEm caso de dúvidas ou preocupações sobre a duração do resfriado do bebê de 4 meses, é recomendável consultar um pediatra. O médico poderá oferecer orientações específicas para o caso do bebê, garantindo um tratamento adequado e seguro. Com os cuidados necessários, o bebê poderá se recuperar completamente do resfriado e voltar a sua rotina saudável em pouco tempo. Quando se deve preocupar com a gripe do bebê? Se o bebê tem menos de seis meses, é importante ficar atento aos sinais de alerta da gripe, como a falta de ar. A pediatra Fabiane Durão destaca que a dificuldade para respirar é um sinal de gravidade e que os pais devem buscar ajuda médica imediatamente. Além disso, é essencial estar atento a outros sintomas como febre alta, recusa em se alimentar e letargia, que também podem indicar a necessidade de cuidados médicos. A gripe em bebês com menos de seis meses pode representar riscos, especialmente se houver dificuldade para respirar. A pediatra Fabiane Durão ressalta a importância de os pais estarem atentos a sinais como febre alta, recusa alimentar e letargia, que podem indicar a gravidade da situação. Diante desses sintomas, é crucial buscar ajuda médica imediatamente para garantir o bem-estar do bebê. Compreendendo a gripe em bebês: sintomas e cuidados A gripe em bebês pode ser uma situação preocupante para os pais, pois os sintomas podem ser facilmente confundidos com outras doenças comuns na infância. Alguns dos sinais mais comuns incluem febre, tosse, coriza e dificuldade para respirar. É importante estar atento a qualquer mudança no comportamento do bebê e procurar ajuda médica caso os sintomas persistam. Hemorragia Grau 1: Tratamentos e Possibilidades de CuraAlém dos cuidados médicos, é essencial manter o bebê confortável e bem hidratado durante o período de gripe. Garantir um ambiente limpo e livre de poeira, além de manter uma boa higiene das mãos, pode ajudar a prevenir a propagação do vírus. Lembre-se de que a gripe em bebês pode ser mais grave do que em adultos, por isso é fundamental seguir as orientações do pediatra e manter um acompanhamento constante da saúde do seu filho. Maneiras eficazes de tratar a gripe em bebês de 4 meses Se o seu bebê de 4 meses está sofrendo com gripe, existem maneiras eficazes de tratá-la e ajudá-lo a se sentir melhor. Em primeiro lugar, é importante manter o bebê hidratado, oferecendo-lhe água, leite materno ou fórmula com frequência. Além disso, manter o ambiente limpo e livre de germes pode ajudar a prevenir a propagação da gripe. Outra maneira eficaz de tratar a gripe em bebês de 4 meses é manter o bebê confortável e descansado. Certifique-se de que ele está vestido adequadamente para a temperatura ambiente e ofereça-lhe um ambiente tranquilo para descansar. Além disso, utilizar um umidificador de ar pode ajudar a aliviar os sintomas da gripe, como nariz entupido e tosse. Por fim, é importante consultar um pediatra caso os sintomas da gripe do bebê persistam ou se agravem. O médico poderá recomendar medicamentos seguros para aliviar os sintomas e garantir a saúde do bebê. Seguindo essas dicas, você poderá ajudar o seu bebê de 4 meses a se recuperar da gripe e voltar a se sentir bem rapidamente. 50 Ideias de Nome para Criar um Perfil Masculino no Instagram Em resumo, é fundamental estar atento aos sintomas e cuidados necessários para um bebê de 4 meses gripado. Manter a criança hidratada, manter o ambiente livre de agentes irritantes e seguir as orientações médicas são medidas essenciais para garantir a recuperação rápida e segura do pequeno. A atenção e o carinho dos pais são fundamentais nesse processo de cuidado com a saúde do bebê. Lembre-se sempre de buscar ajuda médica em caso de dúvidas ou sintomas mais graves. A saúde e bem-estar do seu bebê são prioridades que merecem toda a atenção e cuidado. A gripe é uma doença muito comum que afeta pessoas de todas as idades. Por ser de causa viral, o jeito de lidar é amenizando seus sintomas e reforçando o sistema imunológico para que o vírus seja combatido o quanto antes. Porém, quando se trata de bebê gripado é preciso ter cuidados especiais, pois o organismo dele é mais sensível e não há como perguntar o que ele está sentindo. Veja o que deve ser feito. 7 Dicas para lidar com bebê gripado Quando você tem um bebê gripado em casa, acaba sofrendo junto com ele. Ninguém dorme direito, ele precisa de atenção redobrada e a preocupação com o bem-estar do pequeno fica ainda maior. Mas como pegar gripe é muito comum e faz parte do fortalecimento imunológico do bebê, o jeito é usar das táticas maternas e recomendações médicas para fazer com que esse período seja o mais breve e tranquilo possível. Veja as dicas: 1. Fazer nebulização Crédito: Freepik Por conta do aumento da produção de muco no sistema respiratório do bebê, a gripe dificulta sua respiração. Então uma boa maneira de expulsar esse muco e abrir as vias respiratórias é fazendo nebulização. O nebulizador é um aparelho portátil, motorizado, com um compartimento para colocar água e soro fisiológico. Ele possui uma máscara que é colocada no nariz e boca do bebê por onde sair vapor, amolecendo o muco e facilitando a respiração. Como muitos bebês não deixam fazer a nebulização, seja por causa do incômodo do vapor ou do barulho do motorzinho, uma tática é fazer quando eles estão dormindo. Existe para vender um aspirador nasal para ajudar a limpar o nariz do bebê gripado. É uma mangueira que um lado vai na narina do bebê e o outro vai na boca do adulto. Em um movimento de sucção, o adulto aspira o muco do nariz do bebê, que fica em um filtro, sem ter qualquer risco de chegar à boca de quem estiver sugando. Crédito: Freepik Durante o sono, a respiração fica ainda mais difícil para o bebê gripado, pois o sistema que age contra a doença não trabalha com a mesma eficiência à noite. Então uma forma de ajudar o bebê a respirar melhor enquanto dorme e evitar que ele engasgue com o catarro é inclinando um pouco a cabeceira do berço. 4. Colocar cebola perto do berço Esse é um método da medicina popular que muitas mães aprovam. A cebola possui propriedade antiviral e anti-inflamatória. O ideal é fazer um chá de casca de cebola para que esse efeito seja mais intenso, mas vai ser difícil fazer o bebê tomar, mesmo adoçado. Então uma técnica é cortar a cebola ao meio e colocar perto do berço enquanto o bebê dorme. Ela vai absorver as impurezas do ar, incluindo o vírus da gripe. O único porém é o odor que vai deixar no quarto, mas se funciona, está valendo. 5. Reforçar o sistema imune Crédito: Pixabay Se o bebê já estiver se alimentando com frutas e legumes, é interessante conversar com o pediatra sobre quais alimentos pode usar para reforçar seu sistema imunológico. No combate à gripe a vitamina C é muito importante, então um suco rico nesse nutriente vai ajudar o organismo do pequeno a combater a doença, além de mantê-lo hidratado. 6. Dar banhos relaxantes Além do banho diário, quando o bebê gripado está se sentindo incomodado ou suado por causa da febre, convém dar mais de um banho morninho ao dia, pois vai ajudá-lo a relaxar e se sentir mais confortável. A ideia é deixar a criança sentir a água morna e respirar o vapor, enquanto a mãe ou pai faz uma massagem em seu corpo para aliviar o mal-estar. 7. Consultar o pediatra Caso o bebê apresente sintomas mais fortes, como febre persistente, muita tosse e respiração ofegante, é importante ir ao pediatra para saber se é necessário intervir com medicação. Se os sintomas não aliviarem em alguns dias há chance de ser o início de uma sinusite ou otite como consequência da gripe. As dicas deste artigo não substituem a consulta ao médico. Lembre-se que cada organismo é único e pode reagir de forma diferente ao mencionado. E para obter os resultados mencionados também é preciso aliar a uma vida e alimentação saudável e equilibrada. Pedir conselho profissional é sempre a melhor solução quando se tem dúvida do que fazer em relação à saúde do bebê. Veja mais dicas do pediatra no vídeo abaixo: 5 min Ter um bebê gripado em casa, com sintomas como febre e nariz entupido, dentre outros1, não é nada fácil. É uma situação que costuma deixar qualquer mãe ou pai nervoso e preocupado, já que todo mundo quer fazer o melhor para o bem-estar do seu pequeno. Mas acalme o seu coração: neste artigo você vai saber mais sobre a gripe em bebês e aprender o que fazer quando seu bebê fica gripado. Lembrando que, em caso de qualquer dúvida, o melhor é procurar o pediatra! Também não dê remédios ao bebê sem antes falar com o seu médico de confiança. Para compreender melhor o quadro, vale dizer que há diferença entre gripe e resfriado. A gripe ataca mais rapidamente e faz quem está gripado se sentir pior que no caso de um resfriado, por exemplo.2 A pediatra Fabiane Durão* fala mais sobre os sintomas da gripe e do resfriado em bebês e crianças: "Normalmente, a gripe deixa a criança mais prostrada, com febre, congestão nasal, coriza e tosse com secreção. Já o resfriado gera coriza, espirros, tosse seca e a criança costuma manter sua disposição". E quando temos uma gripe de fato, crianças menores e bebês podem ter alguns sintomas iguais aos adultos e outros nem tanto.2 Saiba mais a seguir. Diferentemente dos mais velhos, recém-nascidos e bebês podem apresentar febre alta sem explicação e nenhum outro sinal de doença.2 E sabemos que febre, ainda mais quando se trata de bebê gripado e ou criança pequena, assusta. Mas calma, a febre, por si só, não é considerada uma doença, mas uma reação de defesa do organismo. É uma espécie de “alarme” de que o corpo está sofrendo alguma infecção, sendo a maioria delas causadas por vírus.3 Observe o bebê e fique alerta a alguns sinais. Os pequenos podem ficar abatidos, irritados, com choro persistente ou nem querer mamar. Nesses casos, o melhor é levar logo ao médico.3 Também vá logo ao médico no caso de um bebê com menos de 3 meses com febre acima de 38oC ou temperatura abaixo de 35,5 oC.3 Entenda o termo febrefobia e saiba como lidar com a febre. Coriza e nariz entupido podem fazer parte do quadro e trazer incômodo para os pequenos e as crianças, como já alertou a pediatra Fabiane Durão*. Além disso, bebês gripados ou resfriados também podem apresentar respiração rápida ou falta de ar. Se o pequenino apresentar esses sinais, também vá logo ao hospital.4 Falaremos mais sobre isso ainda neste artigo. A tosse pode aparecer em qualquer idade.1,4 É importante observar e comunicar ao médico. Fique ainda atento se você está precisando trocar menos a fralda do bebê gripado. Isso pode ser um indicativo de que ele está fazendo menos xixi ou cocô4 e de que algo não vai bem em seu organismo. Outro sintoma de gripe e resfriado em bebês é que, quando eles estão doentinhos, eles recusam as mamadas habituais.4 As crianças mais novinhas ainda podem apresentar dor e mal-estar estomacal, vômito e diarreia em casos de gripe.2 A primeira coisa é manter a calma. Observe os sintomas e o estado da criança. Lembre-se que a gripe, provocada pelo vírus influenza, é mais intensa do que os resfriados e pode durar de 5 a 7 dias, mas o cansaço, a tosse e a fraqueza podem perdurar por até 14 dias.5 Abaixo, veja como lidar com a gripe em bebês em algumas situações. Em caso de dúvida ou qualquer insegurança, procure um pediatra. Sabemos que dá medo ver um bebê pequenininho tossindo ou com nariz entupido. Se a sua intuição diz que algo está errado, não hesite: procure um médico. Além disso, a Dra Fabiane Durão* conta quais são alguns dos principais sinais que os pais devem observar para se dirigir logo a um médico ou hospital com o bebê. "A gravidade acontece quando há falta de ar. Se a criança começa a ter dificuldade para respirar é sinal de que deve ser levada à emergência. Ela também deve ser avaliada pelo pediatra se a febre alta se mantiver acima de 38 °C por mais de três dias", afirma a pediatra. Portanto, se seu bebê apresentar alguns dos sinais abaixo, leve-o ao hospital imediatamente: pausas na respiração;4 dificuldade para respirar e apresentar uma respiração ruidosa;4 respiração muito rápida mesmo em momentos de descanso ou quando não está chorando;4 mudanças no estado geral, como na cor da pele (palidez ou manchas roxas, por exemplo);4 muita sonolência, quando o bebê gripado dorme muito e tem dificuldade excessiva para acordar;4 febre que persiste por mais de três dias (como alerta a pediatra logo acima); bebê com menos de 3 meses e febre acima de 38oC ou temperatura abaixo de 35,5oC.3 Para saber o que fazer com o bebê gripado é importante sempre seguir as orientações do médico. Também abuse das doses de amor e carinho e siga algumas atitudes que podem trazer mais conforto aos pequenos doentes. Ofereça muitos líquidos e refeições pequenas, mas nutritivas2 (se ele já estiver na fase da introdução alimentar). Se você amamenta, não deixe de fazer isso. O leite materno é especialmente benéfico para proteger o bebê durante uma infecção pelo vírus da gripe.6 Certifique-se de que o quarto do bebê esteja bem ventilado e com uma temperatura agradável. Não é necessário deixar seu bebê passar frio para aliviar a febre, mas também não o superaqueça, combinado?7 Seguindo as orientações do pediatra, é possível limpar o nariz do pequenino para ajudá-lo a respirar melhor. Quando indicado, use spray nasal ou aerossol com soro fisiológico para lavagem nasal para limpar as secreções do nariz do seu bebê.8 Fazer nebulização com soro fisiológico, quando indicado, também pode ajudar no nariz entupido, o que facilita a respiração.9 Se necessário, o pediatra pode indicar o uso de um antitérmico para baixar a febre do bebê. Se for esse o caso, saiba que Novalgina® Gotas e Novalgina® Solução Oral podem ser usados em crianças a partir de 3 meses e acima de 5 kg. 10,11 Converse com o pediatra sobre essa possibilidade, lembrando que o medicamento não é um antigripal. Formulado com dipirona monoidratada, Novalgina® tem ação antitérmica e analgésica.10,11 Saiba mais sobre Novalgina® para bebês e sobre como calcular a dose certa do medicamento de acordo com o peso e a idade do bebê ou da criança. Se ficar com dúvida, acesse a nossa Calculadora de Dosagem.12 É importante lembrar que algumas medidas são contraindicadas quando o bebê fica gripado, especialmente no caso da febre. Dicas antigas, como dar banho em bebê com álcool e água para baixar a temperatura, por exemplo, não devem ser feitas sob nenhuma hipótese.7 Se o pequeno tiver febre, saiba que banho ou compressa fria não vão resolver o quadro. Isso pode até reduzir a temperatura temporariamente, mas não vai atuar na causa. E o bebê pode também sentir desconforto, arrepio e tremores.7 Se indicado pelo pediatra, use um antitérmico.7 Na hora do banho, opte por banhos de imersão em uma temperatura agradável para o bebê, ou faça uma fricção delicada com esponja umedecida em água morna.13 O bebê precisa ficar confortável. Leia também: Como dar remédio para criança? O que fazer para facilitar esse momento e o que evitar Antes de ir, é importante dizer o que fazer quando o bebê gripado é bem pequeno. Crianças com menos de seis meses estão no grupo de maior risco de complicações em decorrência da infecção pelo vírus da gripe.1 Como a vacinação contra gripe só é indicada para maiores de 6 meses14, os pequenininhos ficam mais vulneráveis à doença por todo esse período. Bebês pequenos também têm maior risco de apresentar bronquiolite desencadeada pelo vírus da gripe2,15, além de terem maior chance de desenvolver pneumonia por conta da doença.2,16 O que fazer quando o bebê recém-nascido está gripado? Procure um médico, já que nessa fase eles estão ainda mais vulneráveis, pois ainda não contam com o sistema imunológico totalmente capaz de lidar com infecções.17 Confie na sua intuição de mãe ou de pai e busque ajuda e informação. *Dra. Fabiane Durão, pediatra. CRM: 684635-RJ Agosto/2024. MAT-BR- 2403629 Gripe (influenza). Ministério da Saúde. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Influenza in children. Caring for children. Canadian Pediatric Society. Disponível em . Acesso em 9 de agosto de 2024. Febre: Cuidado com a Febrefobia. Sociedade Brasileira de Pediatria. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. If your child has cold or flu symptoms. NHS Inform. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Banning M. Influenza: incidence, symptoms and treatment. British Journal of Nursing. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Melendi GA, Coviello S, Bhat N et al. Breastfeeding is associated with the production of type I interferon in infants infected with influenza virus. Acta Paediatrica. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Blank D. Uso de antitérmicos: quando, como e por quê*. Residência Pediátrica. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Limpeza nasal: como fazer. Recomendações - Atualização de Condutas em Pediatria. Sociedade de Pediatria de São Paulo. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Barski P, Surdacki M, Saj A et al. Isotonic Saline Nebulization and Lung Function in Children With Mild Respiratory Ailments. Physiological Research. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Novalgina® Gotas [Bula do Produto]. Opella Healthcare Brazil Ltda. 15/02/2024. Novalgina® Solução Oral [Bula do Produto]. Opella Healthcare Brazil Ltda. 15/02/2024. Calculadora de Dosagem. Site de Novalgina. Disponível em . Acesso em 9 de agosto de 2024. Murahovsch J. A criança com febre no consultório. Jornal de Pediatria. Vol.79, Supl.1, 2003. Disponível em: . Acesso em 9 de agosto de 2024. Vacina gripe (influenza) — trivalente ou quadrivalente. Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm). Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Bronchiolitis. Diseases & Conditions. Mayo Clinic. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. What Is The Connection Between Influenza and Pneumonia? American Lung Association. Disponível em: Acessado em 1 de agosto de 2024. Fraire AE, Woda B, Raymond MW et al. Infantile Viral Illnesses. Disponível em . Acesso em 15 de agosto de 2024. A gripe é uma infecção respiratória comum no inverno, quando o tempo está mais seco e a temperatura mais baixa, trazendo sintomas como febre, dor de cabeça e mal-estar. Ao notar o bebê gripado, com dificuldade para respirar e mamar, é comum os pais não saberem bem como agir para aliviar o incômodo da criança. Essa doença é muitas vezes confundida com o resfriado e geralmente não traz maiores complicações, mas é preciso tomar alguns cuidados. Entenda a diferença entre gripe e resfriado e como fazer para prevenir e tratar os seus sintomas. Diferença entre gripe e resfriado Os resfriados são mais comuns do que a gripe. Os sintomas aparecem aos poucos e são mais leves, podendo incluir obstrução nasal, dor de garganta e, em alguns casos, febre. O resfriado pode aparecer em qualquer época do ano e dura só alguns dias. Apenas os sintomas são tratados, de forma a aliviar o desconforto provocado. É preciso aguardar para que o vírus vá embora, já que não há muito o que ser feito. Já a gripe surge repentinamente e apresenta sintomas bem mais intensos, como febre alta, dor de garganta, tosse seca e mal-estar, entre outros. A gripe geralmente aparece durante os meses mais frios do ano e deve ser tratada para que não haja o risco de evoluir para uma inflamação no ouvido, sinusite ou pneumonia. Se o bebê fica mais abatido, mesmo que tenha uma febre baixa, pode se tratar de uma gripe. Repouso e hidratação são recomendados no caso de gripe, além do uso de antitérmicos, o que deve ser feito com a indicação de um pediatra. Como saber se o bebê está gripado? As crianças pequenas têm três vezes mais chances de contrair uma gripe do que os adultos. Isso acontece porque a sua imunidade é menor, já que possuem pouco tempo de exposição ao vírus. Para saber se o bebê está gripado, é preciso se atentar aos sintomas iniciais. Ele pode se mostrar mais indisposto e com dificuldade de respirar pelo nariz, já que as vias aéreas se encontram congestionadas. A gripe também pode vir acompanhada de tosse e febre, por isso é importante verificar se há o aumento na temperatura corporal. Além disso, é possível que o bebê não queira se alimentar como de costume, pois se sente incomodado com o nariz entupido e mal-estar causado pela gripe. Sintomas Os sintomas mais comuns que identificam o bebê gripado são: Febre elevada Espirro Coriza (nariz escorrendo) Dificuldade em respirar Indisposição Nariz entupido Além desses sintomas, também é possível que a gripe se manifeste primeiramente com diarreia e vômito, para só depois apresentar os sintomas respiratórios. Bebê gripado, que fazer? Ao notar o seu bebê gripado, a primeira coisa a fazer é manter a calma, pois a gripe ou resfriado não vai trazer maiores complicações. É normal que o bebê perca um pouco do apetite e não se alimente direito. O bebê pode ficar irritadiço e manhoso, o que é algo normal, já que ele se sente incomodado com o nariz entupido. Conforme o bebê cresce, as gripes e resfriados são menos frequentes, já que o seu sistema imunológico está mais fortalecido. Gripe com catarro Em primeiro lugar, é importante entender que o catarro é algo comum em bebês e está presente até quando eles não estão gripados. O motivo é porque ele atua como uma defesa do organismo contra a proliferação de microrganismos nocivos, além de ajudar a manter as vias aéreas limpas. Porém, quando é o caso de bebê gripado, a produção do catarro ou muco ocorre em excesso e, quando se acumula pode causar espirros ou tosse, além da dificuldade de respirar. O tratamento do catarro pode não ser indicado pelo pediatra pois, embora ajude na eliminação, aumentam a quantidade de secreção. O recomendado é fazer a limpeza com o uso de um pano macio embebido em soro fisiológico. O bebê deve estar deitado de lado, para evitar que acabe engolindo o catarro. Aumentar a umidade do ambiente também ajuda, o que pode ser feito com o uso de um vaporizador ou espalhando recipientes com água pelo local. No caso de aspiradores nasais, ele deve ser usado, no máximo, duas vezes ao dia, para evitar causar irritação no nariz do pequeno. Cuidados com a febre Se o bebê tem menos de 3 meses e a febre chegar a 37,8 °C, é preciso procurar o médico. O mesmo vale se ele tiver menos de 2 anos de idade e a febre durar por mais de 24 horas, ou for maior de 2 anos e a febre perdurar por mais de 3 dias. O pediatra vai indicar quais são os medicamentos que deverão ser usados para baixar a febre e trazer o alívio das dores. Qual melhor posição para o bebe dormir quando está gripado? Quando o bebê está gripado, a melhor posição para que ele possa dormir com mais tranquilidade é se for deixado com a cabeça mais elevada que o restante do corpo. Isso vai tornar a respiração mais fácil, além de trazer mais alívio para o nariz entupido. Uma dica é colocar um travesseiro embaixo do colchão para deixar um dos lados mais altos, permitindo que a cabeça do bebê permaneça em uma posição mais elevada. Quanto tempo dura uma gripe em bebês? Na maioria das vezes, os sintomas que o bebê gripado apresenta começam a melhorar por volta de três a sete dias. Quando se trata de apenas um resfriado, o tempo de duração é menor e os sintomas podem desaparecer entre dois a cinco dias. Quando o bebê convive com outras crianças, como no caso de irmãos que frequentam a creche ou escola, é bem provável que ele tenha gripe mais vezes, chegando a dez vezes até completar um ano de idade. Por isso, pode dar a impressão de que o narizinho dele está sempre escorrendo, o que acontece com maior frequência durante o inverno. Como curar gripe em bebê Existem dois tipos de tratamento para gripe, sendo um deles com a finalidade de aliviar os sintomas causados por essa infecção e o outro para atacar o vírus da gripe. No primeiro caso, os sintomas são minimizados com o uso de xaropes, antitérmicos (como dipirona, paracetamol ou ibuprofeno), entre outros. Já o tratamento para eliminar o vírus é feito com o uso de antivirais. O tipo de tratamento a ser utilizado deve ser indicado pelo pediatra após o bebê passar por uma consulta, pois nenhum tipo de medicamento deve ser usado sem que tenha sido prescrito por um médico. É importante lembrar que o uso de antibióticos não funciona para curar gripes e resfriados, pois o seu uso é feito para eliminar bactérias, é não infecções virais, como é o caso da gripe e do resfriado. Para ajudar a aliviar os sintomas provocados pela gripe, algumas atitudes podem ser tomadas, como é mostrado a seguir: Dar banhos prolongados no bebê usando água morna contribui para abaixar a febre e também diminuir a sensação de desconforto da criança. A febre faz o corpo transpirar mais, o que resulta na perda de líquido. Por esse motivo, é importante manter a criança hidratada, oferecendo bastante água no decorrer do dia. Fazer inalação usando soro fisiológico ajuda a tornar o muco mais fluido, reduzindo a congestão nasal. Para ajudar a expectorar, use um pouco de hortelã ou sálvia, que pode ser fresca ou desidratada. Se não tiver um inalador, crie vapor ligando o chuveiro no quente. Em seguida, fique com o bebê no banheiro por cerca de 20 minutos. Como a roupinha dele pode acabar ficando úmida devido ao vapor, é melhor fazer a troca após sair do banheiro. Lavar o nariz do bebê usando o soro fisiológico deixa o muco mais fluido, ajudando a deixar menos entupido. Chás e receitas caseiras podem ajudar? O uso de receitas caseiras pode contribuir de forma a minimizar os sintomas da gripe. Porém, é importante salientar que elas devem ser usadas como auxiliares. Uma boa recomendação para o bebê gripado com mais de 6 meses de idade é hidratar com chás e, para melhorar a tosse seca, oferecer mel. Beber suco de laranja com acerola é uma receita caseira que ajuda a diminuir os sintomas e ainda a combater a gripe. Se o bebê ainda não completou 6 meses, o melhor remédio caseiro para ele é a amamentação. O motivo é porque, enquanto o bebê está mamando, ele acaba engolindo as secreções nasais, o que contribui para desobstruir o nariz. Além disso, a amamentação permite o fortalecimento das defesas do pequeno e ajuda na hidratação. Gripe na gravidez prejudica o bebê? Quando a mulher está grávida, as chances de ter uma gripe ou resfriado são maiores, já que ela se encontra mais vulnerável. Por esse motivo, a gestante pode ficar preocupada imaginando que o bebê também pode ser afetado. Porém, não há motivo para preocupação, pois o vírus da gripe não é transmitido para o bebê. O vírus não é capaz de atravessar a placenta, permanecendo na região respiratória da mãe. Apesar disso, é preciso ficar atenta e procurar um médico caso os sintomas se agravem e a mãe apresente uma febre persistente. O recomendado é que a gestante receba a vacina contra a influenza (H1N1), que consiste em um tipo de gripe mais grave. Bebê gripado pode tomar vacina? Se o bebê estiver gripado e sentindo uma pequena indisposição, pode tomar a vacina sem nenhum problema. Entretanto, ele não deve ser imunizado caso apresente febre ou então algum problema mais sério, como uma pneumonia ou manchas vermelhas na pele. Vacina contra gripe dá reação? A dúvida se a vacina dá reação ou não é muito grande entre a maioria das pessoas. Na verdade, isso é algo considerado bem difícil de acontecer, pois a vacina é produzida com vírus inativos. É possível que a vacina cause alguns sintomas leves, como irritação e dor no local onde foi aplicada, além da possibilidade de uma febre baixa. Porém, nenhuma reação grave será causada por conta da vacina. Ar condicionado faz mal para bebe gripado? O uso do ar condicionado provoca o ressecamento da mucosa respiratória, o que acaba prejudicando o bebê gripado, que provavelmente estará com as narinas obstruída pelo muco. Mas é possível fazer o uso desse aparelho com algumas precauções. O ideal é diminuir apenas um pouco a temperatura do ambiente, cerca de 23 a 24 graus. Para que o ambiente não resseque, deixe uma toalha molhada no quarto. Como evitar que o bebe pegar gripe da mãe Quando a mãe está gripada, é preciso tomar algumas precauções para não contaminar o bebê. O primeiro cuidado é evitar o contato excessivo com a criança, como dar beijos nela. As mãos devem ser lavadas sempre que for pegar o bebê e não se deve comer no mesmo prato ou usar o mesmo copo que ele. Após assoar o nariz com lenços de papel, eles devem ser jogados no lixo imediatamente, para evitar que o vírus se espalhe. Amamentar com gripe passa para o bebê? Ainda não se sabe se ocorre a transmissão da gripe pelo leite materno. A mãe pode amamentar a criança se os sintomas não forem fortes e se o pediatra liberar. Para evitar que o bebê seja contaminado, o melhor é usar uma máscara de proteção, que pode ser encontrada em qualquer farmácia. Prevenção A melhor maneira de prevenir a gripe é vacinar o bebê a partir dos 6 meses de idade. Ele deve ser mantido distante de crianças ou adultos gripados ou resfriados. Além disso, é bom evitar ficar em lugares fechados, onde não há circulação de ar. Se a criança frequenta creche ou escolinha, é importante prestar atenção no estado de saúde dos coleguinhas, que podem transmitir facilmente a gripe ao seu filho. É recomendado manter apenas o aleitamento materno até os 6 meses de vida do bebê, permitindo assim uma maior proteção contra a gripe e outras doenças. Quando ir ao médico Se o bebê for menor de 3 meses, ele deve ser levado ao médico assim que notar que ele não está bem, pois há o risco de um resfriado simples evoluir para uma bronquite ou pneumonia. Caso a criança seja maior, deve ser levada ao médico se apresentar os sintomas que indicam se tratar de uma gripe, como febre elevada. Os cuidados com o bebê gripado são fundamentais para aliviar os sintomas e deixar a criança mais confortável, além de prevenir qualquer tipo de complicação. Referências trocandofraldas.com.br/bebe-gripado-o-que-fazer/ blog.emporiodobebeecia.com/index.php/2017/05/12/bebe-resfriado-como-cuidar/ paisefilhos.uol.com.br/bebe/e-gripe-ou-resfriado/ gravidezefilhos.com.br/bebe-gripado-ou-resfriado-veja-como-aliviar-os-sintomas/ draanaescobar.com.br/dicas-da-dra-ana/duvidas/meu-filho-esta-gripado-ligo-o-ar-condicionado-ou-nao/ tuasaude.com/remedio-caseiro-para-gripe-em-bebe/ revistacrescer.globo.com/Revista/Crescer/0,,EMI306094-10510,00-COMO+PROTEGER+SEU+FILHO+DA+SUA+GRIPE.html Os sintomas de gripe no bebê podem ser combatidos com alguns remédios caseiros que podem ser indicados pelo pediatra de acordo com a idade do bebê. Uma boa opção é o suco de laranja com acerola, que é rico em vitamina C, ajudando a fortalecer o sistema imunológico e combatendo a gripe no bebê com mais de 6 meses de forma mais eficaz. Encontre um Pediatra perto de você! Parceria com Buscar Médico No caso dos recém-nascidos e bebês até 6 meses, é importante investir na amamentação, isso porque o leite materno é capaz de fornecer nutrientes e células de defesa para o bebê, além de mantê-lo hidratado. É importante que antes de iniciar o uso de qualquer remédio caseiro, o pediatra seja consultado, pois assim é possível garantir que o uso é seguro e tem benefícios para o bebê. Este conteúdo é informativo e não substitui o aconselhamento médico. Não interrompa qualquer tratamento sem orientação adequada. Principais remédios caseiros Alguns remédios caseiros que podem ajudar a curar a gripe nos bebês são: 1. Amamentação A amamentação pode ser considerada o melhor remédio caseiro para gripe para bebês, isso porque através da amamentação é possível favorecer o funcionamento do seu sistema imunológico, já que o leite materno é rico em proteínas e células de defesa, promovendo o combate aos sintomas da gripe e facilitando a recuperação do bebê. Confira outros benefícios da amamentação para a saúde do bebê. Além disso, o leite materno é rico em água, deixando o bebê mais hidratado e ajudando a tornar as secreções mais fluidas e mais fáceis de serem eliminadas, aliviando a congestão nasal. Veja outras formas de aliviar a congestão nasal em bebês até 6 meses. 2. Xarope de cenoura O xarope de cenoura é rico em vitamina A e possui propriedades antioxidantes que fortalecem o sistema imunológico, podendo ser oferecido ao bebê que já fez a introdução alimentar. Além disso, o xarope de cenoura leva mel na sua composição, que possui ação antimicrobiana e expectorante, ajudando a combater as infecções e aliviar os sintomas da gripe do bebê, como tosse, catarro e dor de garganta. No entanto, o consumo de mel não é recomendado para crianças com menos de 1 ano de idade devido ao maior risco de desenvolver infecções causadas pelas toxinas produzidas pela bactéria Clostridium botulinum. Nesses casos, não se deve adicionar o mel na preparação do xarope. Ingredientes 1 cenoura média; 1/2 copo de água; 2 colheres (de sopa) de açúcar mascavo; 1 colher de chá de mel (apenas para bebês com mais de 1 ano). Modo de Preparo Ralar a cenoura e colocá-la dentro de um pequeno recipiente de vidro limpo e seco, adicionar a água, o açúcar e tapar. Levar à geladeira por cerca de 15 a 20 minutos, até que a cenoura solte bastante suco. Dar este suco para o bebê várias vezes ao dia. Após o preparo do xarope, deve-se armazená-lo em geladeira e usar por no máximo 1 semana. Após esse período, descartar qualquer quantidade não utilizada. Para crianças com mais de 1 ano, pode-se adicionar mel ao xarope. No entanto, seu uso é contra-indicado nos casos de alergia ao mel, pólen ou própolis. 3. Suco de laranja com acerola O suco de laranja com acerola tem grande quantidade de vitamina C que ajuda a aumentar as defesas do bebê, podendo ser oferecido ao bebê com mais de 6 meses de acordo com as orientações da introdução alimentar. Ingredientes Modo de preparo Bater o suco da laranja e as acerolas no liquidificador e oferecer ao bebê, logo a seguir, várias vezes ao dia, após as refeições. É importante que este remédio caseiro seja consumido logo após o seu preparo para que a vitamina C presente nas frutas não se perca. 4. Chá de cebola O chá de cebola possui propriedades dilatadoras e expectorantes, ajudando a aliviar a tosse e a congestão das vias aéreas, promovendo a melhora do bebê. Esse chá pode ser oferecido para bebês com mais de 1 ano, uma vez que o sistema digestivo ainda é muito sensível. Ingredientes Casca marrom de 1 cebola grande; 1 xícara de água. Modo de preparo Colocar a casca da cebola na água e deixar ferver. Depois de fervido, coar, deixar amornar e dar o chá de cebola ao bebê até o alívio dos sintomas da gripe. 5. Xarope de hortelã O xarope de hortelã pode ser indicado para bebês com mais de 1 ano, devendo ser usado de acordo com a orientação do pediatra. Esse xarope ajuda a aliviar a tosse e o mal estar geral, além de diminuir a formação do muco nas vias respiratórias. Ingredientes 10 folhas de hortelã; 1 litro de água; 1/2 colher (de sobremesa) de açúcar. Modo de preparo Colocar as folhas de hortelã na água fervente e deixar por cerca de 5 minutos. Em seguida, coar, passar para outra panela, adicionar o açúcar, misturar e deixar ferver. Depois, deixar amornar e dar para o bebê. É importante ter atenção à quantidade de açúcar adicionada ao xarope para não favorecer o desenvolvimento de cáries e diabetes infantil. Outras recomendações É importante que os remédios caseiros sejam recomendados e usados de acordo com a orientação do pediatra, pois assim é possível garantir que os remédios são seguros. Além disso, é importante deixar o bebê bem hidratado, pois dessa forma é possível promover a melhora mais rápida dos sintomas, sendo recomendado estimular a amamentação ou dar água e sucos para o bebê, no caso dos bebês a partir de 6 meses. Outra forma de ajudar a aliviar os sintomas de gripe no bebê é deixando o ambiente um pouco mais úmido, pois assim é possível favorecer a movimentação dos cílios presentes na mucosa do nariz, favorecendo a eliminação das secreções. A gripe é uma infecção respiratória comum no inverno, quando o tempo está mais seco e a temperatura mais baixa, trazendo sintomas como febre, dor de cabeça e mal-estar. Ao notar o bebê gripado, com dificuldade para respirar e mamar, é comum os pais não saberem bem como agir para aliviar o incômodo da criança. Essa doença é muitas vezes confundida com o resfriado e geralmente não traz maiores complicações, mas é preciso tomar alguns cuidados. Entenda a diferença entre gripe e resfriado e como fazer para prevenir e tratar os seus sintomas. Diferença entre gripe e resfriado Os resfriados são mais comuns do que a gripe. Os sintomas aparecem aos poucos e são mais leves, podendo incluir obstrução nasal, dor de garganta e, em alguns casos, febre