

Click Here



InChI=1S/C6H6N2O/c7(9)5-2-3-8-4-5/h1-4H,(H2,7,9)InChIKey=InChIKey=DFFPAKUSCGFBDDF-UHFFFAOYSA-NSMILESC(N)=O=C=1=CC=NC1Canonical SMILESO=C(N)=C=NC=CC1Other Names for this Substance3-PyridinecarboxamideNicotinamideAminicotinBenicotDelonin AmideDeleted or Replaced CAS Registry Numbers123574-63-0, 37321-14-5, 78731-47-2 Entre los muchos productos y componentes que existen para el cuidado de la piel, la Niacinamida es uno de los más populares en la actualidad. Sin embargo, es posible que aún no estés familiarizado con él, o tal vez uses algunos cosméticos que la contengan y no te has dado cuenta. La Niacinamida ha ganado popularidad en el mundo de la belleza y cada vez se utiliza más por sus beneficios. La Niacinamida ha sido incorporada en los productos de diversas marcas desde hace algún tiempo, y hay muchas razones por las que se ha vuelto tan popular. Esta actúa como un agente antimanchas, antiacné y antioxidante, entre otros beneficios. Además, lo que la hace aún más atractiva es que la Niacinamida bien tolerada por la mayoría de las personas y es adecuada para casi todo tipo de piel. Pero vayamos a explorarlos más a fondo este fascinante ingrediente. ¿Qué es la Niacinamida? La Niacinamida, también conocida como niacotinamida, es una forma alterna de vitamina B3. Es un nutriente esencial que se encuentra en alimentos como carnes, pescados, legumbres y cereales. La Niacinamida también puede obtenerse en forma de suplemento o se utiliza de manera tópica en productos para el cuidado de la piel. Este producto se ha convertido en un favorito entre muchas personas debido a sus numerosos beneficios y su capacidad para abordar una variedad de preocupaciones cutáneas. Cuando se utiliza en productos tópicos para el cuidado de la piel, como sueros, cremas, lociones, entre otros, la Niacinamida ofrece una amplia gama de beneficios para mejorar la salud y la apariencia de la piel, lo que la ha convertido en una de las opciones más populares para muchas personas en la actualidad. Beneficios de la Niacinamida Mejora la hidratación: La Niacinamida aumenta la hidratación de la piel, lo que la protege contra la pérdida de agua. Una barra de crema fuerte y saludable evita la deshidratación excesiva del agua de la piel, lo que ayuda a mantenerla hidratada. Además, la Niacinamida estimula la síntesis de colágeno en la piel. Las ceramidas son lípidos naturales presentes en la barrera cutánea que ayudan a retener la humedad. Al suministrar la cantidad necesaria, la Niacinamida fortalece aún más la barrera y evita la pérdida de agua. Reduce la transferencia de melanina: que es el pigmento responsable del color de la piel, desde las células productoras de melanina (melanocitos) hacia las capas superiores de la piel. Esto ayuda a disminuir la aparición de manchas oscuras y decoloración en la piel. Minimiza los poros: La Niacinamida es conocida por su capacidad para reducir el tamaño de los poros de la piel. Esto se debe a varios mecanismos de acción que tiene sobre la piel: inicialmente, ayuda a regular la producción de sebo, la Niacinamida ayuda a mantener los poros limpios y menos visibles. Además, este compuesto tiene propiedades antiinflamatorias que ayudan al reducir la inflamación, a que los poros se contrajan y se vean menos prominentes. Protege contra el daño ambiental: La Niacinamida tiene propiedades antioxidantes que ayudan a proteger la piel contra los daños ambientales. Los factores, como la exposición al sol, la contaminación y los radicales libres, pueden causar estrés oxidativo en la piel, que a su vez puede provocar daño celular y acelerar el envejecimiento cutáneo. Los efectos de este producto actúan como un escudo protector al neutralizar los radicales libres y reducir el estrés oxidativo. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células de la piel y contribuyen al proceso de envejecimiento. Al neutralizar estos radicales libres, la Niacinamida ayuda a prevenir el daño celular y a mantener la salud de la piel. Además, la Niacinamida fortalece la barrera cutánea, que es la capa externa de la piel que actúa como defensa contra los agentes externos. Estimula la producción de colágeno: Debido a su capacidad para regular la actividad de las células dérmicas, la Niacinamida estimula la producción de colágeno en la piel. Los fibroblastos son responsables de sintetizar y secretar componentes clave del tejido conectivo, incluido el colágeno. La Niacinamida promueve la síntesis de colágeno al activar la producción de factores de crecimiento que estimulan la actividad de los fibroblastos. Estos factores de crecimiento incluyen el factor de crecimiento transformante beta (TGF-β) y el factor de crecimiento derivado de las plaquetas (PDGF), entre otros. Estos factores de crecimiento desencadenan una cascada de señalización celular que resulta en la producción de colágeno. Reduce la sensibilidad de la piel al inhibir la liberación de mediadores inflamatorios, como las prostaglandinas y las interleucinas. Estos mediadores inflamatorios son responsables de desencadenar una respuesta inflamatoria en la piel, lo que puede causar irritación y sensibilidad. Combate el envejecimiento prematuro: La Niacinamida combate el envejecimiento prematuro de la piel gracias a sus múltiples mecanismos de acción. Uno de los principales factores que contribuyen al envejecimiento prematuro es el estrés oxidativo que se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad antioxidante de la piel. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células y los tejidos, acelerando el proceso de envejecimiento. La Niacinamida actúa como un antioxidante potente, neutralizando los radicales libres y protegiendo la piel contra el estrés oxidativo. Esto ayuda a prevenir la aparición de manchas oscuras y decoloración en la piel. Minimiza los poros: La Niacinamida es conocida por su capacidad para reducir el tamaño de los poros de la piel. Esto se debe a varios mecanismos de acción que tiene sobre la piel: inicialmente, ayuda a regular la producción de sebo en la piel, eliminando el exceso que obstruye los poros y hace que parezcan más grandes. Al regular la producción de sebo, la Niacinamida ayuda a mantener los poros limpios y menos visibles. Además, este compuesto tiene propiedades antiinflamatorias que ayudan al reducir la inflamación, a que los poros se contrajan y se vean menos prominentes. Protege contra el daño ambiental: La Niacinamida tiene propiedades antioxidantes que ayudan a proteger la piel contra los daños ambientales. Los factores, como la exposición al sol, la contaminación y los radicales libres, pueden causar estrés oxidativo en la piel, que a su vez puede provocar daño celular y acelerar el envejecimiento cutáneo. Los efectos de este producto actúan como un escudo protector al neutralizar los radicales libres y reducir el estrés oxidativo. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células de la piel y contribuyen al proceso de envejecimiento. Al neutralizar estos radicales libres, la Niacinamida ayuda a prevenir el daño celular y a mantener la salud de la piel. Además, la Niacinamida fortalece la barrera cutánea, que es la capa externa de la piel que actúa como defensa contra los agentes externos. Estimula la producción de colágeno: Debido a su capacidad para regular la actividad de las células dérmicas, la Niacinamida estimula la producción de colágeno en la piel. Los fibroblastos son responsables de sintetizar y secretar componentes clave del tejido conectivo, incluido el colágeno. La Niacinamida promueve la síntesis de colágeno al activar la producción de factores de crecimiento que estimulan la actividad de los fibroblastos. Estos factores de crecimiento incluyen el factor de crecimiento transformante beta (TGF-β) y el factor de crecimiento derivado de las plaquetas (PDGF), entre otros. Estos factores de crecimiento desencadenan una cascada de señalización celular que resulta en la producción de colágeno. Reduce la sensibilidad de la piel al inhibir la liberación de mediadores inflamatorios, como las prostaglandinas y las interleucinas. Estos mediadores inflamatorios son responsables de desencadenar una respuesta inflamatoria en la piel, lo que puede causar irritación y sensibilidad. Combate el envejecimiento prematuro: La Niacinamida combate el envejecimiento prematuro de la piel gracias a sus múltiples mecanismos de acción. Uno de los principales factores que contribuyen al envejecimiento prematuro es el estrés oxidativo que se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad antioxidante de la piel. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células y los tejidos, acelerando el proceso de envejecimiento. La Niacinamida actúa como un antioxidante potente, neutralizando los radicales libres y protegiendo la piel contra el estrés oxidativo. Esto ayuda a prevenir el daño celular y mantener la integridad estructural de la piel, lo que se traduce en una apariencia más joven y saludable. Compatible con otros ingredientes: La Niacinamida se puede combinar con otros ingredientes y productos para el cuidado de la piel en una opción versátil para incluir en tu rutina de cuidado diario. Mencionaremos los relacionados con el cuidado de la piel y con una aplicación tópica, ya que se ha encontrado que la ingesta de comprimidos de niacinamida también ayuda a la prevención del cáncer de piel, de acuerdo con un estudio hecho en 2015 por el New England Journal of Medicine. El principal beneficio de la niacinamida en nuestra piel es su poder antiinflamatorio, lo que lo hace más resistente al daño contra el acné, la rosácea, la hipersensibilidad y las pieles irritativas. Al usarlo las manchas de acné se reducen gracias a sus propiedades seborreguladoras y antiinflamatorias. Mejorando la textura de la piel y el aspecto de los poros. Asimismo, calma las rojeces y disminuye las marcas residuales de acné cuando se pierna. Como disminuye la irritación y el envejecimiento facial es beneficioso para las pieles sensibles. Igualmente, la niacinamida posee un poderoso efecto antioxidante, que nos protege frente a las células del estrés oxidativo y los radicales libres, así que puede ser una buena alternativa para aquellas pieles grasas o intolerantes a las que la vitamina C las irrita. Además, regula la producción de sebo y refuerza la barrera protectora de la piel, al reducir la pérdida de agua y aumentar la producción de los lípidos en epidermis (ceramidas) o las proteínas (queratina y filagrina), por lo que también es adecuada para las pieles deshidratadas y secas. Por último, pero muchísimo menos importante, y debido a todo los beneficios anteriores, la niacinamida mejora el aspecto de las arrugas, debido a que su aplicación aumenta la producción de colágeno y elastina. ¿Quién puede usar la niacinamida? Como mencionábamos previamente, la niacinamida es tolerante en todos los tipos de piel. Especialmente en las sensibles (a diferencia de otros ingredientes cosméticos que se suele recomendar mantener alejados de estas pieles), con rojeces, pieles con alteración de la pigmentación, tendencia acneica o las que presenten signos de envejecimiento, como líneas de expresión y arrugas. Mas como siempre recomendamos, es importante que sumes un nuevo producto a tu rutina beauty que venga recomendado por un especialista en la materia, que conozca tu piel y sus necesidades, principalmente las propiedades antioxidantes que ayudan a proteger la piel contra los daños ambientales. Los factores, como la exposición al sol, la contaminación y los radicales libres, pueden causar estrés oxidativo en la piel, que a su vez puede provocar daño celular y acelerar el envejecimiento cutáneo. Los efectos de este producto actúan como un escudo protector al neutralizar los radicales libres y reducir el estrés oxidativo. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células de la piel y contribuyen al proceso de envejecimiento. Al neutralizar estos radicales libres, la Niacinamida ayuda a prevenir el daño celular y a mantener la salud de la piel. Además, la Niacinamida fortalece la barrera cutánea, que es la capa externa de la piel que actúa como defensa contra los agentes externos. Estimula la producción de colágeno: Debido a su capacidad para regular la actividad de las células dérmicas, la Niacinamida estimula la producción de colágeno en la piel. Los fibroblastos son responsables de sintetizar y secretar componentes clave del tejido conectivo, incluido el colágeno. La Niacinamida promueve la síntesis de colágeno al activar la producción de factores de crecimiento que estimulan la actividad de los fibroblastos. Estos factores de crecimiento incluyen el factor de crecimiento transformante beta (TGF-β) y el factor de crecimiento derivado de las plaquetas (PDGF), entre otros. Estos factores de crecimiento desencadenan una cascada de señalización celular que resulta en la producción de colágeno. Reduce la sensibilidad de la piel al inhibir la liberación de mediadores inflamatorios, como las prostaglandinas y las interleucinas. Estos mediadores inflamatorios son responsables de desencadenar una respuesta inflamatoria en la piel, lo que puede causar irritación y sensibilidad. Combate el envejecimiento prematuro: La Niacinamida combate el envejecimiento prematuro de la piel gracias a sus múltiples mecanismos de acción. Uno de los principales factores que contribuyen al envejecimiento prematuro es el estrés oxidativo que se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad antioxidante de la piel. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células y los tejidos, acelerando el proceso de envejecimiento. La Niacinamida actúa como un antioxidante potente, neutralizando los radicales libres y protegiendo la piel contra el estrés oxidativo. Esto ayuda a prevenir el daño celular y mantener la integridad estructural de la piel, lo que se traduce en una apariencia más joven y saludable. Compatible con otros ingredientes: La Niacinamida se puede combinar con otros ingredientes y productos para el cuidado de la piel en una opción versátil para incluir en tu rutina de cuidado diario. Mencionaremos los relacionados con el cuidado de la piel y con una aplicación tópica, ya que se ha encontrado que la ingesta de comprimidos de niacinamida también ayuda a la prevención del cáncer de piel, de acuerdo con un estudio hecho en 2015 por el New England Journal of Medicine. El principal beneficio de la niacinamida en nuestra piel es su poder antiinflamatorio, lo que lo hace más resistente al daño contra el acné, la rosácea, la hipersensibilidad y las pieles irritativas. Al usarlo las manchas de acné se reducen gracias a sus propiedades seborreguladoras y antiinflamatorias. Mejorando la textura de la piel y el aspecto de los poros. Asimismo, calma las rojeces y disminuye las marcas residuales de acné cuando se pierna. Como disminuye la irritación y el envejecimiento facial es beneficioso para las pieles sensibles. Igualmente, la niacinamida posee un poderoso efecto antioxidante, que nos protege frente a las células del estrés oxidativo y los radicales libres, así que puede ser una buena alternativa para aquellas pieles grasas o intolerantes a las que la vitamina C las irrita. Además, regula la producción de sebo y refuerza la barrera protectora de la piel, al reducir la pérdida de agua y aumentar la producción de los lípidos en epidermis (ceramidas) o las proteínas (queratina y filagrina), por lo que también es adecuada para las pieles deshidratadas y secas. Por último, pero muchísimo menos importante, y debido a todo los beneficios anteriores, la niacinamida mejora el aspecto de las arrugas, debido a que su aplicación aumenta la producción de colágeno y elastina. ¿Quién puede usar la niacinamida? Como mencionábamos previamente, la niacinamida es tolerante en todos los tipos de piel. Especialmente en las sensibles (a diferencia de otros ingredientes cosméticos que se suele recomendar mantener alejados de estas pieles), con rojeces, pieles con alteración de la pigmentación, tendencia acneica o las que presenten signos de envejecimiento, como líneas de expresión y arrugas. Mas como siempre recomendamos, es importante que sumes un nuevo producto a tu rutina beauty que venga recomendado por un especialista en la materia, que conozca tu piel y sus necesidades, principalmente las propiedades antioxidantes que ayudan a proteger la piel contra los daños ambientales. Los factores, como la exposición al sol, la contaminación y los radicales libres, pueden causar estrés oxidativo en la piel, que a su vez puede provocar daño celular y acelerar el envejecimiento cutáneo. Los efectos de este producto actúan como un escudo protector al neutralizar los radicales libres y reducir el estrés oxidativo. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células de la piel y contribuyen al proceso de envejecimiento. Al neutralizar estos radicales libres, la Niacinamida ayuda a prevenir el daño celular y a mantener la salud de la piel. Además, la Niacinamida fortalece la barrera cutánea, que es la capa externa de la piel que actúa como defensa contra los agentes externos. Estimula la producción de colágeno: Debido a su capacidad para regular la actividad de las células dérmicas, la Niacinamida estimula la producción de colágeno en la piel. Los fibroblastos son responsables de sintetizar y secretar componentes clave del tejido conectivo, incluido el colágeno. La Niacinamida promueve la síntesis de colágeno al activar la producción de factores de crecimiento que estimulan la actividad de los fibroblastos. Estos factores de crecimiento incluyen el factor de crecimiento transformante beta (TGF-β) y el factor de crecimiento derivado de las plaquetas (PDGF), entre otros. Estos factores de crecimiento desencadenan una cascada de señalización celular que resulta en la producción de colágeno. Reduce la sensibilidad de la piel al inhibir la liberación de mediadores inflamatorios, como las prostaglandinas y las interleucinas. Estos mediadores inflamatorios son responsables de desencadenar una respuesta inflamatoria en la piel, lo que puede causar irritación y sensibilidad. Combate el envejecimiento prematuro: La Niacinamida combate el envejecimiento prematuro de la piel gracias a sus múltiples mecanismos de acción. Uno de los principales factores que contribuyen al envejecimiento prematuro es el estrés oxidativo que se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad antioxidante de la piel. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células y los tejidos, acelerando el proceso de envejecimiento. La Niacinamida actúa como un antioxidante potente, neutralizando los radicales libres y protegiendo la piel contra el estrés oxidativo. Esto ayuda a prevenir el daño celular y mantener la integridad estructural de la piel, lo que se traduce en una apariencia más joven y saludable. Compatible con otros ingredientes: La Niacinamida se puede combinar con otros ingredientes y productos para el cuidado de la piel en una opción versátil para incluir en tu rutina de cuidado diario. Mencionaremos los relacionados con el cuidado de la piel y con una aplicación tópica, ya que se ha encontrado que la ingesta de comprimidos de niacinamida también ayuda a la prevención del cáncer de piel, de acuerdo con un estudio hecho en 2015 por el New England Journal of Medicine. El principal beneficio de la niacinamida en nuestra piel es su poder antiinflamatorio, lo que lo hace más resistente al daño contra el acné, la rosácea, la hipersensibilidad y las pieles irritativas. Al usarlo las manchas de acné se reducen gracias a sus propiedades seborreguladoras y antiinflamatorias. Mejorando la textura de la piel y el aspecto de los poros. Asimismo, calma las rojeces y disminuye las marcas residuales de acné cuando se pierna. Como disminuye la irritación y el envejecimiento facial es beneficioso para las pieles sensibles. Igualmente, la niacinamida posee un poderoso efecto antioxidante, que nos protege frente a las células del estrés oxidativo y los radicales libres, así que puede ser una buena alternativa para aquellas pieles grasas o intolerantes a las que la vitamina C las irrita. Además, regula la producción de sebo y refuerza la barrera protectora de la piel, al reducir la pérdida de agua y aumentar la producción de los lípidos en epidermis (ceramidas) o las proteínas (queratina y filagrina), por lo que también es adecuada para las pieles deshidratadas y secas. Por último, pero muchísimo menos importante, y debido a todo los beneficios anteriores, la niacinamida mejora el aspecto de las arrugas, debido a que su aplicación aumenta la producción de colágeno y elastina. ¿Quién puede usar la niacinamida? Como mencionábamos previamente, la niacinamida es tolerante en todos los tipos de piel. Especialmente en las sensibles (a diferencia de otros ingredientes cosméticos que se suele recomendar mantener alejados de estas pieles), con rojeces, pieles con alteración de la pigmentación, tendencia acneica o las que presenten signos de envejecimiento, como líneas de expresión y arrugas. Mas como siempre recomendamos, es importante que sumes un nuevo producto a tu rutina beauty que venga recomendado por un especialista en la materia, que conozca tu piel y sus necesidades, principalmente las propiedades antioxidantes que ayudan a proteger la piel contra los daños ambientales. Los factores, como la exposición al sol, la contaminación y los radicales libres, pueden causar estrés oxidativo en la piel, que a su vez puede provocar daño celular y acelerar el envejecimiento cutáneo. Los efectos de este producto actúan como un escudo protector al neutralizar los radicales libres y reducir el estrés oxidativo. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células de la piel y contribuyen al proceso de envejecimiento. Al neutralizar estos radicales libres, la Niacinamida ayuda a prevenir el daño celular y a mantener la salud de la piel. Además, la Niacinamida fortalece la barrera cutánea, que es la capa externa de la piel que actúa como defensa contra los agentes externos. Estimula la producción de colágeno: Debido a su capacidad para regular la actividad de las células dérmicas, la Niacinamida estimula la producción de colágeno en la piel. Los fibroblastos son responsables de sintetizar y secretar componentes clave del tejido conectivo, incluido el colágeno. La Niacinamida promueve la síntesis de colágeno al activar la producción de factores de crecimiento que estimulan la actividad de los fibroblastos. Estos factores de crecimiento incluyen el factor de crecimiento transformante beta (TGF-β) y el factor de crecimiento derivado de las plaquetas (PDGF), entre otros. Estos factores de crecimiento desencadenan una cascada de señalización celular que resulta en la producción de colágeno. Reduce la sensibilidad de la piel al inhibir la liberación de mediadores inflamatorios, como las prostaglandinas y las interleucinas. Estos mediadores inflamatorios son responsables de desencadenar una respuesta inflamatoria en la piel, lo que puede causar irritación y sensibilidad. Combate el envejecimiento prematuro: La Niacinamida combate el envejecimiento prematuro de la piel gracias a sus múltiples mecanismos de acción. Uno de los principales factores que contribuyen al envejecimiento prematuro es el estrés oxidativo que se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad antioxidante de la piel. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células y los tejidos, acelerando el proceso de envejecimiento. La Niacinamida actúa como un antioxidante potente, neutralizando los radicales libres y protegiendo la piel contra el estrés oxidativo. Esto ayuda a prevenir el daño celular y mantener la integridad estructural de la piel, lo que se traduce en una apariencia más joven y saludable. Compatible con otros ingredientes: La Niacinamida se puede combinar con otros ingredientes y productos para el cuidado de la piel en una opción versátil para incluir en tu rutina de cuidado diario. Mencionaremos los relacionados con el cuidado de la piel y con una aplicación tópica, ya que se ha encontrado que la ingesta de comprimidos de niacinamida también ayuda a la prevención del cáncer de piel, de acuerdo con un estudio hecho en 2015 por el New England Journal of Medicine. El principal beneficio de la niacinamida en nuestra piel es su poder antiinflamatorio, lo que lo hace más resistente al daño contra el acné, la rosácea, la hipersensibilidad y las pieles irritativas. Al usarlo las manchas de acné se reducen gracias a sus propiedades seborreguladoras y antiinflamatorias. Mejorando la textura de la piel y el aspecto de los poros. Asimismo, calma las rojeces y disminuye las marcas residuales de acné cuando se pierna. Como disminuye la irritación y el envejecimiento facial es beneficioso para las pieles sensibles. Igualmente, la niacinamida posee un poderoso efecto antioxidante, que nos protege frente a las células del estrés oxidativo y los radicales libres, así que puede ser una buena alternativa para aquellas pieles grasas o intolerantes a las que la vitamina C las irrita. Además, regula la producción de sebo y refuerza la barrera protectora de la piel, al reducir la pérdida de agua y aumentar la producción de los lípidos en epidermis (ceramidas) o las proteínas (queratina y filagrina), por lo que también es adecuada para las pieles deshidratadas y secas. Por último, pero muchísimo menos importante, y debido a todo los beneficios anteriores, la niacinamida mejora el aspecto de las arrugas, debido a que su aplicación aumenta la producción de colágeno y elastina. ¿Quién puede usar la niacinamida? Como mencionábamos previamente, la niacinamida es tolerante en todos los tipos de piel. Especialmente en las sensibles (a diferencia de otros ingredientes cosméticos que se suele recomendar mantener alejados de estas pieles), con rojeces, pieles con alteración de la pigmentación, tendencia acneica o las que presenten signos de envejecimiento, como líneas de expresión y arrugas. Mas como siempre recomendamos, es importante que sumes un nuevo producto a tu rutina beauty que venga recomendado por un especialista en la materia, que conozca tu piel y sus necesidades, principalmente las propiedades antioxidantes que ayudan a proteger la piel contra los daños ambientales. Los factores, como la exposición al sol, la contaminación y los radicales libres, pueden causar estrés oxidativo en la piel, que a su vez puede provocar daño celular y acelerar el envejecimiento cutáneo. Los efectos de este producto actúan como un escudo protector al neutralizar los radicales libres y reducir el estrés oxidativo. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células de la piel y contribuyen al proceso de envejecimiento. Al neutralizar estos radicales libres, la Niacinamida ayuda a prevenir el daño celular y a mantener la salud de la piel. Además, la Niacinamida fortalece la barrera cutánea, que es la capa externa de la piel que actúa como defensa contra los agentes externos. Estimula la producción de colágeno: Debido a su capacidad para regular la actividad de las células dérmicas, la Niacinamida estimula la producción de colágeno en la piel. Los fibroblastos son responsables de sintetizar y secretar componentes clave del tejido conectivo, incluido el colágeno. La Niacinamida promueve la síntesis de colágeno al activar la producción de factores de crecimiento que estimulan la actividad de los fibroblastos. Estos factores de crecimiento incluyen el factor de crecimiento transformante beta (TGF-β) y el factor de crecimiento derivado de las plaquetas (PDGF), entre otros. Estos factores de crecimiento desencadenan una cascada de señalización celular que resulta en la producción de colágeno. Reduce la sensibilidad de la piel al inhibir la liberación de mediadores inflamatorios, como las prostaglandinas y las interleucinas. Estos mediadores inflamatorios son responsables de desencadenar una respuesta inflamatoria en la piel, lo que puede causar irritación y sensibilidad. Combate el envejecimiento prematuro: La Niacinamida combate el envejecimiento prematuro de la piel gracias a sus múltiples mecanismos de acción. Uno de los principales factores que contribuyen al envejecimiento prematuro es el estrés oxidativo que se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad antioxidante de la piel. Los radicales libres son moléculas inestables que dañan las células y los tejidos, acelerando el proceso de envejecimiento. La Niacinamida actúa como un antioxidante potente, neutralizando los radicales libres y protegiendo la piel contra el estrés oxidativo. Esto ayuda a prevenir el daño celular y mantener la integridad estructural de la piel, lo

Everywhere All at Once wins big at 95th Academy Awards". CBS News. March 13, 2023. Archived from the original on July 29, 2023. Retrieved March 18, 2023. ^ Chuba, Kristen (January 24, 2023). "Inside the Oscar Noms as Press and Publicists Return for In-Person Announcement". The Hollywood Reporter. Archived from the original on January 31, 2023. Retrieved January 31, 2023. ^ "Everything Everywhere tops Oscar nominations with 11 nods". Tampa Bay Times. January 24, 2023. Archived from the original on February 7, 2023. Retrieved February 15, 2023. ^ Williams, Ebony (March 10, 2023). "Grab the Popcorn! Here's Where to Stream This Year's Oscar-Nominated Movies". The Atlanta Journal-Constitution. Archived from the original on March 26, 2023. Retrieved April 21, 2023. ^ Multiple sources: "Everything Everywhere All at Once wins Best Picture at Oscars". ABC News. March 13, 2023. Archived from the original on March 15, 2023. Retrieved March 15, 2023. Deggans, Eric (March 13, 2023). "Breaking Down Last Night's Oscars". NPR. Archived from the original on March 15, 2023. Retrieved March 15, 2023. Ettenhofer, Valerie (March 13, 2023). "Jimmy Kimmel Really Beat a Dead Horse at the Oscars with Too Many Will Smith Jokes". /Film. Archived from the original on March 13, 2023. Retrieved March 15, 2023. Teo, Sharlene (March 16, 2023). "The Oscar success of Everything Everywhere All at Once is the ultimate validation of Asian narratives". Harper's Bazaar. Archived from the original on April 1, 2023. Retrieved April 1, 2023. ^ a b Grein, Paul (March 13, 2023). "Record-Setters at the 2023 Oscars". Billboard. Archived from the original on March 20, 2023. Retrieved March 19, 2023. ^ a b c Pocowatchit, Rod (March 10, 2023). "Movie Maniac: Trivia Tidbits Heading into the 95th Oscars on Sunday". The Wichita Eagle. Archived from the original on March 11, 2023. Retrieved March 10, 2023. ^ a b Multiple sources: Nolfi, Joey (March 13, 2023). "Michelle Yeoh makes history as 1st Asian woman to win Best Actress at Oscars: 'This is a beacon of hope'". Entertainment Weekly. Archived from the original on April 27, 2023. Retrieved April 25, 2023. Sun, Rebecca (January 24, 2023). "Oscars: Michelle Yeoh Makes History as First Asian Best Actress Nominee". The Hollywood Reporter. Archived from the original on March 22, 2023. Retrieved February 18, 2023. Yam, Kimmy (March 13, 2023). "Michelle Yeoh becomes first Asian to win best actress Oscar". NBC News. Archived from the original on October 5, 2023. Retrieved November 15, 2023. ^ Head, Jonathan; Vo, Tran (March 15, 2023). "Why Vietnam Doesn't Want to Claim Ke Huy Quan". BBC News. Archived from the original on May 6, 2023. Retrieved April 25, 2023. ^ Sun, Rebecca (March 12, 2023). "Ke Huy Quan Wins Best Supporting Actor Oscar After Decades-Long Absence From Screens: 'This is the American Dream'". The Hollywood Reporter. Archived from the original on March 31, 2023. Retrieved March 28, 2023. ^ Tangcay, Jazz (March 12, 2023). "Ruth E. Carter Becomes First Black Woman to Win Two Oscars". Variety. Archived from the original on March 29, 2023. Retrieved April 4, 2023. ^ "The 95th Academy Awards (2023) | Nominees and Winners". Academy of Motion Picture Arts and Sciences. Archived from the original on January 24, 2023. Retrieved March 12, 2023. ^ Feinberg, Scott (June 21, 2022). "Academy's Governors Awards: Michael J. Fox Tapped for Hersholt Award, Diane Warren, Peter Weir and Euzhan Palcy Set for Honorary Oscars". The Hollywood Reporter. Archived from the original on October 15, 2022. Retrieved October 5, 2022. ^ a b c "Academy Awards Acceptance Speech Database". Academy of Motion Picture Arts and Sciences. Retrieved July 12, 2023. ^ Tuccillo, Andrea (June 22, 2022). "Michael J. Fox to Receive Jean Hersholt Humanitarian Award". ABC News. Archived from the original on June 24, 2022. Retrieved February 15, 2023. ^ Multiple sources: Travis, Ben (March 12, 2023). "Oscars 2023 Live Blog". Empire. Archived from the original on March 13, 2023. Retrieved March 15, 2023. Busis, Hilary; Breznican, Anthony; Cai, Delia; Canfield, David; Coughlan, Maggie; Donnelly, Liza; Ford, Rebecca; Freeman, Nate; Jarvey, Nate; Jong-Fast, Molly; Kirkpatrick, Emily; Lawson, Richard; Press, Joy; Regensdorf, Laura; Rich, Katey; Vanderhoof, Erin; Walsh, Savannah; Wickman, Kase (March 12, 2023). "Oscars 2023 Recap: Red Carpet, Winners & More". Vanity Fair. Archived from the original on March 13, 2023. Retrieved March 14, 2023. Hayes, Mike; Meyer, Matt; O'Murchú, Seán Federico; Powell, Tori B. (March 12, 2023). "Oscars 2023: The 95th Academy Awards". CNN. Archived from the original on March 15, 2023. Retrieved March 15, 2023. Bahr, Sarah; Barnes, Brooks; Buchanan, Kyle; Chai, Barbara; Coleman, Nancy; Garcia, Sandra E.; Goodman, Stephanie; Jacobs, Julia; Lee, Anna Grace; Morris, Wesley; Richardson, Kalia; Ryzik, Melania; Sperling, Nicole; Stevens, Matt; Testa, Jessica; Ugwu, Reggie; Zuckerman, Esther (March 12, 2023). "Oscars 2023 Highlights: Everything Everywhere All at Once Wins Seven Academy Awards, Including Best Picture". The New York Times. Archived from the original on March 12, 2023. Retrieved March 13, 2023. ^ Granda, Carlos (March 11, 2023). "Sylvia Villagran Set to Make History as Oscars' First Latina In-Show Announcer". KABC-TV. Archived from the original on March 14, 2023. Retrieved March 14, 2023. ^ Petski, Denise; D'Alessandro, Anthony. "Oscars: Glenn Weiss and Ricky Kirshner Announced as 95th Academy Awards Producers at All-Member Meeting". The Hollywood Reporter. Archived from the original on January 31, 2023. Retrieved January 31, 2023. ^ Murphy, J. Kim (September 17, 2022). "Academy Names Glenn Weiss and Ricky Kirshner as Producers for 95th Oscars, Plans to Explore Streaming Options and 'Reinvigorate' Ceremony". Variety. Archived from the original on January 8, 2023. Retrieved January 31, 2023. ^ France, Lisa Respers (November 7, 2022). "Jimmy Kimmel to Host the 2023 Oscars". CNN. Archived from the original on January 21, 2023. Retrieved February 14, 2023. ^ Nolfi, Joey (November 29, 2022). "2023 Oscars Will Present All 23 Categories Live During 95th Academy Awards Broadcast". Entertainment Weekly. Archived from the original on February 14, 2023. Retrieved February 14, 2023. ^ Sharf, Zach (February 22, 2023). "Academy Adds Oscars 'Crisis Team' After Will Smith Slap: 'We'll Be Prepared for Anything We May Not Anticipate'". Variety. Archived from the original on February 27, 2023. Retrieved February 28, 2023. ^ Dockterman, Eliana (February 21, 2023). "Exclusive: The Oscars Will Add a New 'Crisis Team' to Handle Future Fiascos Like the 'Slap'". Time. Archived from the original on February 27, 2023. Retrieved February 28, 2023. ^ Grein, Paul (February 9, 2023). "Rickey Minor is Music Director for 2023 Oscars". Billboard. Archived from the original on February 12, 2023. Retrieved February 14, 2023. ^ Pond, Steve (September 17, 2022). "Oscars Show Hires Glenn Weiss and Ricky Kirshner as Producers". TheWrap. Archived from the original on September 26, 2022. Retrieved October 5, 2022. ^ Giardina, Carolyn (June 17, 2023). "How the Oscars Celebrated Cinema and Its Crafts". The Hollywood Reporter. Archived from the original on June 22, 2023. Retrieved July 18, 2023. ^ Reinstein, Mara (March 12, 2023). "The Oscars 2023 Stage is the First Ever Designed by Women". Architectural Digest. Archived from the original on March 31, 2023. Retrieved July 12, 2023. ^ Bahr, Sarah (March 10, 2023). "Hey, That Red Carpet Isn't Red!". The New York Times. Archived from the original on March 10, 2023. Retrieved March 10, 2023. ^ Garcia, Thania; Malkin, Marc; Tangcay, Jazz (March 12, 2023). "Surprise! Lady Gaga is Performing 'Hold My Hand' at the Oscars After All (Exclusive)". Variety. Archived from the original on March 12, 2023. Retrieved March 12, 2023. ^ Haring, Bruce (March 12, 2023). "Glenn Close Will Not Attend Tonight's Academy Awards, Cites Positive Covid-19 Test". Deadline Hollywood. Archived from the original on March 12, 2023. Retrieved March 12, 2023. ^ Whitten, Sarah; Calia, Mike (January 24, 2023). "Oscar nominations: Everything Everywhere All at Once, Top Gun: Maverick among leaders". CNBC. Archived from the original on February 14, 2023. Retrieved February 15, 2023. ^ McClintock, Pamela (January 24, 2023). "2023 Oscar Best Picture Nominees Are History's Top-Grossing Class". The Hollywood Reporter. Archived from the original on January 27, 2023. Retrieved February 19, 2023. ^ Goldstein, Gary (February 7, 2023). "Oscar 2023 Nominations: Firsts, Flukes, Figures and Other Fun Facts". Los Angeles Times. Archived from the original on February 14, 2023. Retrieved February 14, 2023. ^ Malkin, Marc (January 24, 2023). "How Andrea Riseborough Got That Surprise Oscar Nomination for To Leslie". Variety. Archived from the original on January 25, 2023. Retrieved January 25, 2023. ^ Hammond, Pete (January 27, 2023). "Oscars: Controversy Over To Leslie Campaign Heats Up But Is It All Much Ado About Nothing?". Deadline Hollywood. Archived from the original on February 2, 2023. Retrieved February 2, 2023. ^ a b Whipp, Glenn (January 24, 2023). "How Andrea Riseborough pulled off that shocking Oscar nomination". Los Angeles Times. Archived from the original on January 28, 2023. Retrieved January 28, 2023. ^ Gardner, Chris (January 12, 2023). "Why Stars Like Jennifer Aniston, Sarah Paulson and Charlize Theron are Backing Andrea Riseborough in To Leslie". The Hollywood Reporter. Archived from the original on February 14, 2023. Retrieved February 14, 2023. ^ Buchanan, Kyle (February 21, 2023). "The Oscars' Andrea Riseborough Controversy, Thoroughly Explained". The New York Times. Archived from the original on March 18, 2023. Retrieved March 19, 2023. ^ Lopez, Kristen; Lambert, Harper (January 28, 2023). "Andrea Riseborough Oscar Nom Inquiry: Grassroots Campaign or Illegal Lobbying?". TheWrap. Archived from the original on February 15, 2023. Retrieved February 15, 2023. ^ Davis, Clayton (January 27, 2023). "To Leslie Instagram Post Referencing Cate Blanchett Could Factor into Academy Board Meeting". Variety. Archived from the original on February 2, 2023. Retrieved February 2, 2023. ^ a b Davis, Clayton (January 27, 2023). "Academy 'Conducting Review' After Andrea Riseborough's Surprise Oscar Nomination". Variety. Archived from the original on January 28, 2023. Retrieved January 28, 2023. ^ Davis, Clayton; Donnelly, Matt (January 31, 2023). "Andrea Riseborough Will Retain Oscar Nomination, but Social Media Offenders Will be Addressed by Film Academy". Variety. Archived from the original on January 31, 2023. Retrieved February 1, 2023. ^ Cain, Sian (May 2, 2023). "Academy Awards changes rules around social media after this year's Oscars controversies". The Guardian. Archived from the original on May 19, 2023. Retrieved May 19, 2023. ^ Gleiberman, Owen (March 12, 2023). "The Oscars Were Safe, Conventional and Old-Fashioned, Which Made Them an Ideal Vehicle for One Movie's Triumph: TV Review". Variety. Archived from the original on March 16, 2023. Retrieved March 16, 2023. ^ Fierberg, Daniel (March 12, 2023). "Critic's Notebook: The 95th Academy Awards Were Mercifully Low on Drama, Movingly High on Emotion". The Hollywood Reporter. Archived from the original on March 13, 2023. Retrieved March 13, 2023. ^ LaSalle, Mick (March 12, 2023). "Oscars 2023 Was a Nice, Mellow night — and Exactly What We All Needed". San Francisco Chronicle. Archived from the original on March 27, 2023. Retrieved April 25, 2023. ^ a b Hale, Mike (March 12, 2023). "Review: The Increasingly Ordinary Oscars". The New York Times. Archived from the original on March 20, 2023. Retrieved March 28, 2023. ^ Lawler, Kelly (March 13, 2023). "Review: No Slap, No Problems? The Oscars Would Like to Pretend That Everything, Everywhere is Fine". USA Today. Archived from the original on March 29, 2023. Retrieved April 21, 2023. ^ a b Schneider, Michael (December 29, 2023). "Academy Awards ratings (PDF)". Television Bureau of Advertising. Archived (PDF) from the original on August 8, 2016. Retrieved July 16, 2019. ^ Bell, Breanna (March 13, 2023). "Oscars Draw 18.8 Million Viewers, Up 13% from Last Year". Variety. Archived from the original on March 13, 2023. Retrieved March 15, 2023. ^ Schneider, Michael (December 29, 2023). "The 100 Most-Watched Telecasts of 2023: NFL, Oscars, Gordon Ramsay, NCIS and a Single Yellowstone Episode". Variety. Archived from the original on December 29, 2023. Retrieved December 29, 2023. ^ a b "The 95th Oscars Receives Four Emmy Award Nominations". Academy of Motion Picture Arts and Sciences. July 12, 2023. Archived from the original on July 19, 2023. Retrieved July 12, 2023. ^ Giardina, Carolyn; Lewis, Hilary; Dresden, Hilton (January 7, 2024). "Creative Arts Emmys: Complete Winners List". The Hollywood Reporter. Archived from the original on January 8, 2024. Retrieved January 15, 2024. ^ Lynch, Joe (March 12, 2023). "John Travolta Tears Up Saluting Olivia Newton-John Ahead of Lenny Kravitz's Oscars In Memoriam Performance". Billboard. Archived from the original on March 24, 2023. Retrieved April 12, 2023. ^ a b "95th Oscars In Memoriam Pays Tribute to Angela Lansbury, Burt Bacharach and More Late Stars". Academy of Motion Picture Arts and Sciences. Archived from the original on March 27, 2023. Retrieved April 12, 2023. Academy Awards official website The Academy of Motion Picture Arts and Sciences official website Oscars Channel Archived February 26, 2019, at the Wayback Machine at YouTube (run by the Academy of Motion Picture Arts and Sciences) Other resources The Oscars (2023) at IMDb Retrieved from " 3 The following pages link to 95th Academy Awards External tools (link count transclusion count sorted list) · See help page for transcluding these entries Showing 50 items. View (previous 50 | next 50) (20 | 50 | 100 | 250 | 500) Academy Award for Best Production Design (links | edit) Academy Awards (links | edit) All Quiet on the Western Front (links | edit) Steven Spielberg (links | edit) Academy of Motion Picture Arts and Sciences (links | edit) Going My Way (links | edit) Irving G. Thalberg Memorial Award (links | edit) Academy Award for Best Dance Direction (links | edit) Academy Award for Best Assistant Director (links | edit) Academy Award for Best Story (links | edit) Academy Award for Best International Feature Film (links | edit) Academy Award for Best Makeup and Hairstyling (links | edit) Academy Award for Best Supporting Actress (links | edit) Academy Award for Best Animated Feature (links | edit) Academy Award for Best Animated Short Film (links | edit) Academy Award for Best Live Action Short Film (links | edit) Academy Award for Best Cinematography (links | edit) Academy Award for Best Visual Effects (links | edit) Academy Award for Best Adapted Screenplay (links | edit) Academy Award for Best Costume Design (links | edit) Academy Award for Best Director (links | edit) Academy Award for Best Documentary Feature Film (links | edit) Jamie Lee Curtis (links | edit) Academy Award for Best Film Editing (links | edit) David Byrne (links | edit) Academy Award for Best Original Score (links | edit) Jeff Cohen (actor) (links | edit) Academy Award for Best Sound (links | edit) Network (1976 film) (links | edit) Academy Juvenile Award (links | edit) Michelle Yeoh (links | edit) Cate Blanchett (links | edit) Darren Aronofsky (links | edit) Academy Honorary Award (links | edit) Academy Award for Best Documentary Short Film (links | edit) Academy Award for Technical Achievement (links | edit) Sacheen Littlefeather (links | edit) Golden Raspberry Awards (links | edit) Robert Blake (actor) (links | edit) Frances McDormand (links | edit) Bond girl (links | edit) Jerry Bruckheimer (links | edit) Special Achievement Academy Award (links | edit) Jimmy Kimmel (links | edit) Brendan Fraser (links | edit) Cinema of India (links | edit) Judd Hirsch (links | edit) List of Academy Awards ceremonies (links | edit) View (previous 50 | next 50) (20 | 50 | 100 | 250 | 500) Retrieved from " WhatLinksHere/95th_Academy_Awards" MEET OUR STAR SUPERNUTRIENT The #1 NAD+ booster1 Discover Tru Niagen, a revolutionary supplement backed by decades of research and clinically proven to increase NAD+ up to 150% to help keep your cells performing at their best. Powered by Niagen®, our patented version of nicotinamide riboside, Tru Niagen is one of the most well-researched, efficient, and superior NAD+ precursors available, ensuring you get the best for your health.