Continue

La vie en abondance irène grosjean pdf gratuit

Ajouter à mes livresIrène Grosjean EAN : 9782953562446 388 pages Biovie (30/11/-1) 3.77/5 20 notes La vie en abondance Résumé : Acheter ce livre sur Toutes les offres à partir de 20.19€ étiquettes Ajouter des étiquettes Que lire après La vie en abondanceVoir plus Critiques, Analyses et Avis (5) Ajouter une critiqueSignaler ce contenuPage de la critique Du haut de sa petite taille et de ses presque 90 ans, Irène Grosjean, alias "La papesse du cru", est une naturopathe célèbre, pour ne pas dire LA plus célèbre sur la planète des médecines douces et naturelles. Son dada depuis plus de 60 ans ? le cru et les fruits. Avec "La vie en abondance" (vidéo disponible sur Youtube), Irène Grosjean expose sa méthode à laquelle elle a consacré toute sa vie, méthode basée sur le bon sens d'une part et sur plus de 60 ans de carrière médicale (et de guérisons) d'autre part. Je ne chercherais pas dans ce billet à vous convaincre de faire votre transition alimentaire dès aujourd'hui mais vous y intéresser vous fera vous coucher moins bêtes et qui sait ?, la lecture de ce livre vous donnera peut-être l'envie d'essayer de vous soigner autrement qu'avec la chimie ? C'est par un problème de santé que la médecine conventionnelle (chimie) ne pouvait pas guérir que je me suis de moi-même intéressée à la médecine traditionnelle (naturelle) - oui, la confusion est encore partout faite dans les médias - pour mon plus grand bénéfice ! Après trois années d'expérimentation couronnées de succès, je ne peux pas prétendre être crudivore à 100% (je ne le souhaite à personne, il y a tant d'aliments délicieux qui s'offrent à nous !) mais l'adjonction conséquente du végétal cru dans mon alimentation quotidienne (déjà riche en fruits et légumes) a définitivement modifié ma façon de m'alimenter et les résultats étant là, je ne vois aucune raison de revenir en arrière. Les faits sont là : limiter le gluten, le lait bovin et les protéines animales m'a rendu la santé et le sourire ! Signaler ce contenuPage de la critique Vous ne connaissez pas Irène Grosjean? Pas de connaissances sur la naturopathie qu'elle enseigne depuis plus de 50 ans? Si vous voulez rajouter un peu de Bon sens à votre alimentation, avoir une vie meilleure et prendre soin de votre corps, il est grand temps de se cultiver ou encore de se libérer de tous les conditionnements qu'on nous a inculqués depuis déjà quelque décennies au profit de l'industrialisation alimentaire et autres rentabilités bien au-delà de la prise en compte de notre santé. Un peu de crudivorisme, végétarisme, le jeûne, les purges, l'alimentation reste le dernier moyen de survie concernant l'être humain et Irène grosjean nous l'explique très bien par le biais de ce livre, sans oublier toutes les vidéos diffusées sur YouTube. Que d'informations dans les méthodes et médecines alternatives O combien détestées et réfutées depuis des années par les scientifiques et autres milieux à profits commerciaux et surtout rentables. Mais chacun y trouvera son compte c'est ça l'essentiel sur "une alimentation de plus en plus spécifique, naturelle, énergétique et vivante". Signaler ce contenuPage de la critique Une amie m'a conseillé ce livre. Je me suis donc renseignée car atteinte d'1 maladie grave. Cette auteure est très, très contreversée. Une méthode qui peut être dangereuse pour des personnes déjà fragilisées par la maladie car aucune donnée scientifique n'appuie ses dire. Un discours hygiéno-moraliste qui va jusqu'à affirmer qu'en mangeant tout cru, on guérirait de l'homosexualité pour revenir dans le droit chemin, celui de l'hétérosexualité... C'est grave d'avoir de tels propos en 2021. Signaler ce contenuPage de la critique Cette femme est tout simplement extraordinaire ! Merci à Irène qui m'a fait entrevoir la lumière au bout du tunnel alors que je ne voyais que l'obscurité... Cet ouvrage très documenté recense les maux de notre société et les remèdes les plus simples au monde ! Il s'agit de se nourrir de ce que la nature a prévu pour nous...fruits et légumes crus ! Depuis que j'ai modifié mon alimentation grâce aux principes énumérés par Irène Grosjean, je me sens beaucoup plus en forme, j'ai l'impression d'avoir rajeuni (si, si, j'ai moins de rides !!), bref, je VIS ! Par ailleurs, l'alimentation n'est pas qu'une affaire de "ventre", d'estomac...mais elle ouvre l'esprit aussi ! Un must-have et surtout un ouvrage très pratique et pragmatique !Signaler ce contenuPage de la critique au nom du bien être, cette femme s'autorise dans un discours moralisateur les théories les plus folles: les allemands ont commis des atrocités car ils se nourrissaient de charcuteries, le sida a été crée par les campagne de vaccination anti variolique en Afrique, on peut guérir le cancer et le VIH en changeant son alimentation et en refusant la médecine conventionnelle, etc... le voir écrit noir sur blanc m'a glacé d'effroi. Lien : .. Citations et extraits (1) Ajouter une citation21 janvier 2025Signaler ce contenuPage de la citation Écoutes, petite, depuis que le monde est monde, le chant des oiseaux est toujours aussi beau, alors que la plupart des musiques et des chants qui ont été un moment à la mode, ont été aussi vite démodées. Rappelles-toi que tout ce qui est vrai ne se démode jamais. Videos de Irène Grosjean (2) Voir plusAjouter une vidéo Irène Grosjean : guider vers la guérison et la pleine santé autres livres classés : naturopathieVoir plus Les plus populaires : Non-fiction Voir plus Jump to ratings and reviewsEt si... notre sant tait le rsultat de principes de vie fort simples Et si... une certaine hygine de vie pouvait nous permettre de vivre jusqu' un ge avanc avec plein d'nergie, de mobilit et sans douleur Et si... des mthodes ancestrales comme le jene, les purges et les mono-dites pouvaient prvenir et gurir nombre de nos maux Et si... le nettoyage de nos humeurs pouvait booster notre humeur et chasser nos angoisses Et si... une certaine manire de penser et d'agir pouvait nous conduire l'exprience tant recherche d'un vritable bien-tre Et si... nous tions rellement les architecte de notre vie et capable de la transformer n'importe quel moment Voici le message qu'Irne Grosjean, docteur en naturopathie, nous transmet aprs plus de 60 ans de recherche et de pratique. D'une sant vraie, totale et naturelle sur tous les plans... 2 people are currently readingDisplaying 1 - 4 of 4 reviewsApril 5, 2020Sur la forme, assez mal écrit : beaucoup de fautes, énormément d'utilisations de phrases du genre "comme chacun le sait" (alors que non, je ne sais pas), des répétitions... Ce fut très dur à lire.Sur le fond, convaincu par l'idée générale des 4 lois de vie. Même si j'ai été gêné de lire certaines idées expliquées par la foi, ou gêné également par les exemples d'histoires vécues par l'auteur pour convaincre.De plus, l'auteur aurait pu éviter de faire de la pub pour la boutique de sa fille, et de son établissement de remise en forme au Maroc...December 19, 2018Merveilleuse lecture que ce livre d'Irène Grosjean, 88 ans et en pleine santé.Cette grande dame nous explique comment revenir au bon sens et à ce qui fait de nous des êtres en bonne santé au travers de l'alimentation, un des piliers fondamentaux de la naturopathie. Mais pas seulement... Amour, toxines et carences, vaccination, respiration et tant d'autres sujets bons à être rappelés et diffusés aux plus grands nombres.March 30, 2021Toute la sagesse et le bon sens de la Vie en un livre ! D'une simplicité déconcertante, ce livre indispensable devrait être lu par tous pour être et rester en bonne santé qu'elles que soient les circonstances !May 1, 2022J'ai vu la vidéo sur YouTube puis lu le livre et j'ai maintenant pris une semaine de stage avec Irène Grosjean. J'ai hâte de la rencontrer. Je recommande la lecture de son livre!Displaying 1 - 4 of 4 reviewsGet help and learn more about the design. What if... our health was the result of very simple life principles?What if... a certain lifestyle could allow us to live to an advanced age with plenty of energy, mobility, and without pain?What if... ancestral methods like fasting, purges, and mono-diets could prevent and cure many of our ailments?What if... cleansing our humors could boost our mood and chase away our anxieties?What if... a certain way of thinking and acting could lead us to the much sought-after experience of true well-being?What if... we were truly the architects of our lives and capable of transforming it at any moment?This is the message that Irène Grosjean, a doctor in naturopathy, conveys to us after more than 60 years of research and practice of True, Total, and Natural Health on all levels...> A video excerpt from a workshop with Irène:BROWSE OTHER WORKS Who is Irène Grosjean?Irène Grosjean needs no introduction, with over 90 years of life, including more than 60 years of practice in naturopathy.Irène Grosjean, a pioneer of naturopathy in France, was born on August 4, 1930, in the Vosges. She began her practice in 1958. Her journey was shaped by a personal quest following the loss of loved ones, fueling her belief that health and happiness are naturally accessible to everyone. Inspired by Hippocrates' precept, "Let food be your only medicine!", she dedicated herself to living food throughout her professional career as a naturopath. She left us on July 30, 2024, leaving us the keys to mastering our health with energy and enthusiasm.When she wasn't giving conferences or workshops in Greece, Belgium, or Morocco, where she inspired the creation of a "raw" retreat and workshop center in the desert, Irène practiced naturopathy in Graveson, Provence. She always shared her passion for life with a capital L with enthusiasm, and her videos have garnered over 5 million views on YouTube and Facebook. This book is the quintessence of all her years of practice, an ode to good health, through the common sense of a woman, mother, and grandmother whose overflowing vitality was the very demonstration of her message."Let food be your only medicine!", professed Hippocrates. How to eat according to Irène Grosjean?At a time when more and more questions are arising in the public's mind about the composition and quality of their food, being invited to Irène Grosjean's table has always been a wonderful bath of vitality.And this is not a figure of speech: a certified naturopath, this energetic young lady who left us at the age of ninety-three dedicated her life to natural health and living food, achieving striking results and amassing colossal experience. "Living"... it's the first adjective that comes to mind when being around Irène. Her energy seemed inexhaustible! She often told us that she drew it directly from her best and inexhaustible source: nature. Upon reading this book, the finest gourmets and the biggest food lovers will be delighted by the richness of Irène's "crusine", vegan and uncooked. The most tired will regain energy and performance by applying her naturopathy precepts. In this luminous book filled with flavors and enthusiasm, Irène has synthesized her medicinal know-how and culinary know-how. She restores the central, fundamental place of our diet and offers us nothing less than the mastery of our well-being and health."Damien Artero, director What are her raw food recipes? You will find in the What was the work of Irène Grosjean?Having worked for more than six decades in the field of natural health, Irène Grosjean is an essential figure in vegan and raw food. She shared her knowledge through numerous conferences and workshops, spreading her message of vitality in France and internationally. Based in Graveson, Provence, she always embodied vitality and wisdom, demonstrating that age is just a number. She had this communicative energy and warmth, applying her own teachings to the letter.She knew better than anyone how to lift spirits and remind us how precious it is to be alive.Of course, we also remember her impetuous character, without half measures, which could offend certain.e.s but which helped pave the way for many naturopaths. Aller au contenu Aller à la recherche Aller à l'aide Accueil Informations sur le livre On ne présente plus Irène Grosjean, 88 printemps cette année, 60 ans de pratique naturopathique. Lorsqu´elle n´est pas en en conférence ou en stage en Grèce, en Belgique ou encore au Maroc, où elle a insufflé la création d´un centre de stages et de séjours "au cru" dans le désert, Irène exerce la naturopathie à Graveson, en Provence. Elle partage volontier sa passion pour la vie avec un grand V, et ses vidéos totalisent plus de 5 millions de vues sur YouTube et Facebook. Cet ouvrage est la quintessence de toutes ses années de pratique, une ode à la bonne santé, à travers le bon sens d´une femme, mère et grand mère d´un âge plus que respectable dont la vitalité débordante est la démonstration même de son message Naturopathe diplômée, cette énergique jeune dame de quatre vingt huit printemps a consacré sa vie à la santé naturelle et l ´alimentation vivante, cumulant des résultats saisissants et une expérience colossale Auteur : Grosjean, Irène (1930-....) Éditeur : Langlade, Biovie, DL 2018 Genre : Essai Langue : français. Note : Bibliogr., 4 p. Mots-clés : Nom commun : Médecine naturelle | Médecine holistique Description du livre original : 1 vol. (373 p.) ; 22 cm ISBN : 9782953562446. Domaine public : Non Daisy voix de synthèse (6h 32mn) Daisy texte PDF Préface Remerciements AVANT-PROPOS DE L'ÉDITEUR Préface Introduction LE CORPS À peine imaginable ! Quelles sont ces lois ? L'AMOUR Les animaux aiment-ils ce qu'ils mangent ? Progrès ? Pour qui ? LES IDEES Les idées qui seraient les messagères de l'univers ! Car comme nous le savons aujourd'hui, tout est ondes ! L'ALIMENTATION La science aurait-elle oublié la vie ? Comment est-il possible de penser pareille chose ? Froid ? Personne ne connaissait ! Inspiré de celles d'en bas, mais pourquoi ? Excitation = Dépression ! TOXINES ET CARENCES Vous pensez que j'exagère ? C'est aussi simple que cela ! PETITES CAUSES, GRANDS EFFETS LES DES ETAIENT JETES LA VIE EST SIMPLE ! MEDECINES Guéris ? Qu'avons-nous fait devant ces crises ? Dispose-t-il de moins d'énergie ? Rêve, utopie ? Sûrement pas ! MALADIES Qui? Une nouvelle médecine était née ! VACCINATIONS Le vaccin était né ! C'était le miracle absolu ! Le vaccin avait pour mission de lui interdire de le faire ! Je suis fort tentée de le croire ! Vous trouvez mes déductions un peu simples, voire simplistes ? CONSTITUTIONS La santé, qui est la seule chose qui nous permette de Vivre Vraiment Vivant ! Qui dit mieux en matière de rentabilité ? Avons-nous une constitution moins puissante, que nous dirons de second niveau ? La qualité de notre constitution a-t-elle encore baissé ? COLLES ET VISCOSITES ACIDES ET CRISTAUX Étonnant ? Progrès ? Pour qui ? Progrès ? Pour qui ? L'excitation conduisant automatiquement à la dépression. Auront-ils envahi notre système cérébral et nerveux ? MALADIES PSYCHIQUES ET MENTALES Que d'êtres humains, d'énergie et de moyens ont été et sont encore perdus à vouloir la gagner ! UN CADEAU EXTRAORDINAIRE Comment ? Que faire en ce cas ? L'art de combattre la maladie n'a rien à voir avec celui de protéger et d'améliorer la santé. François n'est qu'un exemple parmi tant d'autres ! Mais manger quoi ? Étonnant ? Non, c'est le contraire qui devrait l'être. Mais manger quoi ? Des fruits et des légumes ? Les cheveux peuvent-ils repousser ? SURPRENANTES CONSÉQUENCES Ce qui est loin d'être le cas ! Mais de cela, la médecine n'est pas encore consciente. Pas grave ? La réponse est simple et nous la connaissons. Ils ont fait la « myopathie ». Doit-on pour autant refuser toute forme de médicalisation ? DE NOS INCONSEQUENCES Comment cela était-il possible, dans cette famille de solides Bourguignons ? Étonnant ? Non, c'est le contraire qui devrait l'être ! Mais pourquoi y était-il ? Quelle recherche, s'il vous plaît ? LE SIDA « Nous devons oser dire ». Est-ce que ce sont les mêmes ? Sûrement pas ! Est-ce tellement difficile à comprendre ? Choc évidemment ! « Je n'ai plus le virus, vous vous rendez compte ? » OUI, NOUS AVONS LE CHOIX ! LA RESPIRATION On dit qu'il est pollué. En réalité, ils ont tous tort... et raison à la fois. CLASSEMENT ALIMENTAIRE Énergie + Propreté cellulaire = Santé COMMENT PASSER À L'ALIMENTATION VIVANTE ? Combien de fruits puis-je manger ? Quand ? Quels sont les meilleurs fruits ? Quels sont les légumes que nous pouvons manger crus ? Mais on doit se lasser de manger tous les jours des crudités ? Je n'en ai jamais entendu parler, de quoi s'agit-il ? COMPLEMENTS ALIMENTAIRES Pourquoi et comment l'avait-il vu, je l'ignore. JEUNES ET MONODIETES Combien de temps pouvons-nous jeûner ? Disposons-nous d'une constitution lésionnelle ? « Le jeûne, c'est de la chirurgie sans bistouri », disait le Dr Vivini. Les résultats allant de pair. PURGES Se purger permet un nettoyage profond. Personnellement, de deux maux, j'ai choisi le moindre. Comment se purger ? NE RIEN BOIRE NI MANGER Comment résister à ce témoignage reçu ce matin ? Quand faut-il prendre une purge et comment ? À quelle fréquence ? L'EAU ET SES APPLICATIONS Personnellement, j'utilise le bain dérivatif de Louis Kuhne. Comment faire un bain de siège à frictions ? La méthode des trois M : Marcher, Mouiller, Masser, donne toujours d'excellents résultats. Comment faire un bain hypercalorique ? Comment faire une douche écossaise ? EXERCICES SOMMEIL ET RELAXATION De combien d'heures de sommeil avons-nous besoin ? On y revient toujours ! Ce qui nous permettra sûrement de mieux dormir. Toujours pas suffisant ? Une véritable école pratique de santé ! TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES la respiration, l'alimentation, le sommeil et l'élimination. C'EST TELLEMENT SIMPLE La pensée et l'imagination sont les premières facultés de l'homme, disait-il. Hasard ? BIEN-HEUREUX OU MAL HEUREUX ? Alors pour combien donneriez-vous les êtres que vous aimez ? Que faire, en pareil cas ? il suffit de faire ce qui va bien pour que le mal disparaisse ! « Belle journée M'sieur, n'est-ce-pas ? » Avons-nous un problème relationnel ? Avons-nous un problème sentimental ? Avons-nous des problèmes financiers ? Avons-nous perdu quelque chose ? Avons-nous perdu un être cher ? FAITES LES COMPTES VIVRE VRAIMENT VIVANT Lectures recommandés Les éditeurs Et si... notre santé était le résultat de principes de vie fort simples ? Et si... une certaine hygiène de vie pouvait nous permettre de vivre jusqu'à un âge avancé avec plein d'énergie, de mobilité et sans douleur ? Et si... des méthodes ancestrales comme le jeûne, les purges et les mono-diètes pouvaient prévenir et guérir nombre de nos maux ? Et si... le nettoyage de nos humeurs pouvait booster notre humeur et chasser nos angoisses ? Et si... une certaine manière de penser et d'agir pouvait nous conduire à l'expérience tant recherchée d'un véritable bien-être ? Et si... nous étions réellement les architecte de notre vie et capable de la transformer à n'importe quel moment ? Voici le message qu'Irène Grosjean, docteur en naturopathie, nous transmet après plus de 60 ans de recherche et de pratique. D'une santé vraie, totale et naturelle sur tous les plans...Auteur : Grosjean, Irène (1930-....)Éditeur :Langlade, Biovie, DL 201834-Mauguio, Pure impressionLangue: français.Pays: France.Note: Bibliogr., 4 p.Mots-clés:Nom commun: Médecine naturelle | Médecine holistique Description du livre original : 1 vol. (373 p.) ; 22 cmISBN: 9782953562446. IRENE GROSJEAN. La naturopathe n'est pas étrangère à la polémique de Doctolib. Irène Grosjean, qui forme encore des praticiens, promeut des pratiques controversées voire illégales, comme des attouchements sexuels sur les enfants pour soigner la fièvre. Sommaire [Mis à jour le 23 août 2022 à 15h33] Irène Grosjean est au cœur de la polémique. La naturopathe est le maître à penser des 17 praticiens qui ont été suspendus de la plateforme Doctolib le lundi 22 août, après qu'une vidéo de la figure de la discipline alternative à la médecine, promouvant des agressions sexuelles comme des remèdes à la fièvre, a refait surface. Dans l'extrait vidéo déterré par le collectif de lutte contre la désinformation médicale "L'Extracteur", la naturopathe soutient que frictionner les parties génitales d'un enfant pendant plusieurs minutes permet de soulager la fièvre. Un acte qui non seulement ne repose sur aucune fondement scientifique, mais constitue aussi une agression sexuelle sur mineur. Un fait punissable de 10 ans d'emprisonnement. Ce n'est pas la première fois qu'Irène Grosjean est épinglée pour ses pratiques douteuses et en l'occurrence illégales, mais cette fois ce sont tous ses adeptes et les naturopathes qu'elle a formés qui sont pointés du doigt. Doctolib, qui dit poursuivre la vérification des profils des praticiens inscrits dans son annuaire, appelle les utilisateurs à signaler tous les naturopathes qui mentionnent Irène Grosjean dans leur référence ou se revendiquent de sa pratique de la médecine alternative. Au début il ne sera pas daccord... La naturopathe Irène Grosjean recommande aux parents dagresser sexuellement leurs bébés pour faire baisser leur fièvre. Rappelons quelle forme encore à ses abominables méthodes des dizaines de naturopathes tous les ans. 1/7 pic.twitter.com/Wt6PVAbczG — L'Extracteur (@l_extracteur) August 22, 2022 Dans l'extrait vidéo, Irène Grosjean détaille des manipulations à réaliser sur le sexe des enfants fiévreux pour, selon elle, faire baisser leur température. "Au début, l'enfant ne sera pas d'accord, parce que ça le gêne mais très rapidement ça va le calmer", explique l'ancienne praticienne, avant d'ajouter : "Vous serez étonnés et émerveillés de voir comment, après 10 minutes, la fièvre n'existe plus", vantant l'efficacité de sa méthode pénalement répréhensible. Qui est la naturopathe Irène Grosjean ? Spécialiste de la naturopathie depuis 60 ans, Irène Grosjean est une ancienne praticienne et une figure de la discipline en France. Agée de 92 ans, celle qui se présente comme Docteure en naturopathie depuis 1958 n'exerce plus mais dispense toujours des formations à ses pratiques plusieurs fois par an dans des séminaires de cinq à six jours et dont le prix est compris entre 690 et 990 euros. Selon Le Parisien, elle propose aussi des "stages grand public" dont certains sont coanimés avec Miguel Barthéléry, un ancien naturopathe condamné à deux ans de prison avec sursis et désormais interdit d'exercer après la mort de plusieurs de ses stagiaires. Cette autre figure de la sphère des médecines alternatives reste très active sur Internet et compte plus de 135 000 abonnés sur sa page Facebook. Irène Grosjean est une habituée des polémiques. Ces conseils faisant la promotion d'attouchements et d'agressions sexuelles avaient déjà été dénoncés lors de la première publication de la vidéo, mais d'autres méthodes ont aussi été décriées. De nombreuses critiques concernent une hypothèse défendue par la naturopathe et selon laquelle "l'alimentation est à la base de toutes nos souffrances, de toutes nos misères et de toutes nos maladies", comme écrit sur son site internet. En interview, Irène Grosjean a plusieurs fois pris l'exemple des personnes atteintes de cancers et de personnes séropositives pour appuyer son argumentation : "Les cancéreux adorent la viande et les séropositifs ont une attirance marquée pour les pâtes, le pain et les pizzas", complète-t-elle. Toujours selon l'idéologie de la naturopathe, l'alimentation pourrait également suffire à guérir ou "gai-rire", selon ses déclarations, toutes les maladies. Les pratiques d'Irène Grosjean suspendues de Doctolib Questionnée par les médecins et les internautes sur la présence de praticiens de médecines alternatives, la plateforme Doctolib était déjà au cœur d'une polémique avant la suspension de 17 profils de naturopathes de son annuaire le lundi 22 août. Tous les praticiens visés ont précisé sur le profil être formés ou adeptes des méthodes d'Irène Grosjean ou de Thierry Casasnovas, autre praticien décrié, poursuivi pour "exercice illégal de la médecine" et surveillé de près par la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires. Doctolib poursuit la chasse aux profils et invite les utilisateurs de la plateforme à signaler les praticiens faisant mention d'Irène Grosjean dans leur formation et plus largement à signaler toutes les fiches susceptibles de correspondre à un exercice illégal de la médecine. Sur Twitter, Doctolib a assuré "prendre très au sérieux" les signalements sur les agissements qui seraient dangereux ou condamnables par la loi" et a promis de "vérifier dans la mesure du possible chaque élément remonté par les internautes". La société s'est aussi défendue et a indiqué ne pas faire la promotion des médecines alternatives malgré leur présence sur la plateforme. Elle indique que "97% des praticiens utilisateurs de Doctolib sont référencés auprès du Ministère de la Santé" et que seulement "0,3% de la totalité des rendez-vous pris" sur la plateforme concerne des praticiens non reconnus comme des professionnels de santé mais aux activités légales. La start-up a encore insisté : "Il est impossible pour un patient de prendre un rendez-vous sur Doctolib chez un praticien non référencé par le Ministère de la Santé sans avoir expressément cherché à le faire", écrit l'entreprise. Une autre mention permet aux internautes de faire la distinction entre les professionnels de santé et les praticiens non médecins, elle indique sur chaque profil que le "praticien exerce une profession non réglementée" et que son "diplôme n'est pas reconnu par l'Etat". Irène Grosjean, défenseuse de l'alimentation crudivore La naturopathe Irène Grosjean bannit expressément les médicaments et les vaccins de son mode de vie, selon elle toutes les maladies peuvent se guérir en soignant son alimentation. La nonagénaire défend le crudivorisme, un régime alimentaire très strict exclusivement composé de légumes et de fruits crus et formellement déconseillé par de nombreux médecins et spécialistes de la nutrition. Irène Grosjean est sur ce point très proche de l'idéologie de Thierry Casanovas. L'homme régulièrement cité par la naturopathe a pourtant mauvaise réputation, il est accusé d'être un gourou proliférant des conseils inefficaces et surtout dangereux pour la santé pour guérir des maladies graves. Aucune de ces théories ne s'appuie sur des fondements scientifiques. La Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires garde un œil attentif sur Thierry Casanovas qui est par ailleurs visé par une information judiciaire pour "exercice illégal de la profession de médecin", "abus de faiblesse" et "pratiques commerciales trompeuses" note BFMTV. Et si...notre santé était le résultat de principes de vie fort simples ?Et si...une certaine hygiène de vie pouvait nous permettre de vivre jusqu'à un âge avancé avec plein d'énergie, de mobilité et sans douleur ?Et si...des méthodes ancestrales comme le jeûne, les purges et les mono-diètes pouvaient prévenir et guérir nombre de nos maux ?Et si...le nettoyage de nos humeurs pouvait booster notre humeur et chasser nos angoisses ?Et si...une certaine manière de penser et d'agir pouvait nous conduire à l'expérience tant recherchée d'un véritable bien-être ?Et si...nous étions réellement les architectes de notre vie et capable de la transformer à n'importe quel moment ?Voici le message qu'Irène Grosjean, docteur en naturopathie, nous transmet après plus de 60 ans de recherche et de pratique d'une Santé Vraie, Totale et Naturelle sur tous les plans...> Une vidéo extraite d'un stage avec Irène :PARCOURIR D'AUTRES OUVRAGES Qui est Irène Grosjean ?On ne présente plus Irène Grosjean, plus de 90 ans de vie, dont plus de 60 ans de pratique en naturopathie.Irène Grosjean, pionnière de la naturopathie en France, est née le 4 août 1930 dans les Vosges. Elle a débuté sa pratique en 1958. Son parcours a été façonné par une quête personnelle suite à la perte de proches, stimulant sa conviction que la santé et le bonheur sont accessibles à tous, naturellement. Inspirée par le précepte d'Hippocrate, "Que l'aliment soit ton seul remède!", elle s'est consacrée à l'alimentation vivante durant toute sa carrière professionnelle en tant que naturopathe. Elle nous a quitté le 30 juillet 2024 en nous laissant les clés pour maîtriser notre santé avec énergie et enthousiasme.Lorsqu'elle n'était pas en en conférence ou en stage en Grèce, en Belgique ou encore au Maroc, où elle a insufflé la création d'un centre de stages et de séjours "au cru" dans le désert, Irène exerçait la naturopathie à Graveson, en Provence. Elle nous a toujours partagé avec enthousiasme sa passion pour la vie avec un grand V, et ses vidéos totalisent plus de 5 millions de vues sur YouTube et Facebook. Cet ouvrage est la quintessence de toutes ses années de pratique, une ode à la bonne santé, à travers le bon sens d'une femme, mère et grand-mère dont la vitalité débordante était la démonstration même de son message."Que l'aliment soit ton seul remède !", professait Hippocrate. Comment manger selon Irène Grosjean ?A l'heure où de plus en plus d'interrogations naissent dans l'esprit du grand public, quant à la composition et la qualité de son alimentation, s'inviter à la table d'Irène Grosjean a toujours été un merveilleux bain de vitalité.Et ce n'est pas une figure de style : naturopathe diplômée, cette énergique jeune dame qui nous quitté à l'âge de quatre vingt treize ans a consacré sa vie à la santé naturelle et l'alimentation vivante, cumulant des résultats saisissants et une expérience colossale. "Vivante"... c'est le premier qualificatif qui vient en tête, à côtoyer Irène. Son énergie semblait inépuisable ! Elle nous disait souvent qu'elle la puise directement à sa meilleure et intarissable source : la nature. A la lecture de cet ouvrage, les plus fins gourmets et les plus grands gourmands seront comblés par la richesse de la "crusine" d'Irène, végétalienne et sans cuisson. Les plus fatigués recouvreront énergie et performances en appliquant ses préceptes de naturopathie. Dans ce livre lumineux et gorgé de saveurs comme d'enthousiasme, Irène a synthétisé son savoir-faire médicinal et son savoir-vivre culinaire. Elle rend à notre alimentation sa place centrale, fondamentale, et nous propose rien de moins que la maîtrise de notre bien-être et de notre santé."Damien Artero, réalisateur Quelles sont ses recettes de crusine ?Vous trouverez dans le Quelle a été l'œuvre d'Irène Grosjean ?Ayant œuvré plus de six décennies dans le domaine de la santé naturelle, Irène Grosjean est une figure incontournable de l'alimentation végétalienne et crue. Elle a partagé son savoir à travers de multiples conférences et stages, essaimant son message de vitalité en France et à l'international. Installée à Graveson, en Provence, elle a toujours incarné la vitalité et la sagesse, démontrant que l'âge n'est qu'un chiffre. Elle avait cette énergie et cette chaleur communicative, appliquant à la lettre ses propres enseignements.Elle savait mieux que quiconque redonner le moral et nous rappeler comme il est précieux d'être vivant.Évidemment, on retient aussi son caractère impétueux, sans demi mesure, qui pouvait en heurter certain.e.s mais qui a permis d'ouvrir la voix à de nombreux naturopathes.Ce livre La vie en abondance de Irène GROSJEAN est-il en français ? patrick le 07/10/2024 18:46:08Bonjour,Ce livre "La vie en abondance" est-il vraiment en stock s'il vous plait ?MerciBonjour, le livre d'Irène est bien en stock Laetitia le 03/09/2024 11:37:23Bon jour, y a t il des recettes dans le livre d'Irène Grosjean?Merci!Bonjour non ce n'est pas un livre de recettes Rose le 26/08/2024 23:05:43Bonjour,Je viens de découvrir ce personnage qui me semble formidable,et je découvre qu'elle a écrit un livre sur une alimentation saine et des remèdes pour ce soigner naturellement.J'aimerais savoir si je peux trouver le livre en librairie ?J'aimerais également savoir si elle donne un remède naturel pour soigner une infection pulmonaire.Je vous remercie de l'intérêt que vous aurez porté à mon message.CordialementBonjour, vous pouvez normalement trouver cet ouvrage en librairie, il n'y a pas de remède pour soigner des maladies mais des conseils pour une meilleure santé et une alimentation saine Patrick le 15/08/2024 07:24:26Bonjour, je viens d'entendre parler de la Naturopathe Irène GROSJEAN? et j'aimerais savoir si il y a des livres qui ont des recettes de jus de légumes? Merci. Cordialement.Bonjour vous pouvez trouver des recettes de jus sur notre blog et sur notre boutique en ligne. Vous trouverez aussi de nombreux livres de recettes dédiés au jus Marie-Noelle le 02/07/2024 11:16:34J'habite à l'île de la Réunion et je voudrais savoir si Mme Irène Grojean a un contact à l'île de la Réunion car on souhaiterais faire des stages sur l'alimentation. J'attends votre retour. Merci beaucoup.bonjour, Vous pourrez trouver des pistes pour des consultations, des stages ou d'autres informations sur le site : c'est le site d'Irène Celine le 15/01/2024 15:19:16bonjour, concernant le livre d'Irene G "La vie en abondance" a t-elle un chapitre sur l'argile? j'en cherche un, a part raymond dextreit que je possède.CordialementBonjour, Il n'y a pas de chapitre sur l'argile dans ce livre. andré le 20/05/2023 22:21:57Bonjour, Quelle est l'édition de ce livre svp ?Merci beaucoup,Bien cordialement,bonjour, c'est la 3eme édition Avril 2020 Caroline le 16/04/2023 11:31:04 Envoyez-nous votre question