Continue

# Canalizar como entrar en contacto con tu guía espiritual

Pídeles una señal. Conectarse con la guía espiritual puede ser una experiencia poderosa y personal que puede brindar fortaleza y orientación en momentos de incertidumbre y desafío.En este artículo, exploraremos 12 pasos para canalizar y llamar a tus guías espirituales. Al conectarte con ellos, puedes recibir orientación y sabiduría para tomar decisiones y superar desafíos.2. Fortaleza emocional y espiritual: tus guías espirituales están aquí para apoyarte incondicionalmente en tu viaje. Pero si el vínculo de amor es muy poderoso entre un humano y un animal, la relación pervivirá cuando pasen al más allá, al menos durante algún tiempo.Como los animales no han desarrollado una mente racional equiparable al ser humano, se comunican desde la emoción. Descubre los beneficios de conectar con tu ser superior ¿Qué es la canalización espiritual? Observa cualquier mensaje, sensación o imagen que puedas recibir y mantén una actitud abierta y receptiva.Después de la visualización, toma un momento para agradecer a tu guía espiritual por su presencia y orientación. A veces pido números en secuencia. Para cambiar esto, tenemos que cambiar nuestros hábitos. Verás como te sorprendes.5. Llámalos por su nombre. También pueden ayudar en un asunto concreto, por ejemplo cosas tan sencillas como encontrar algo que se ha perdido, una nueva relación amorosa, etc.Muchas jerarquías de ángeles necesitan relacionarse con los humanos para evolucionar, pero solo pueden prestarnos su ayuda si los invocamos y somos receptivos a su asistencia, aunque no seamos conscientes. Podemos recordarlo cuando estamos leyendo un libro como El Universo te cubre las espaldas, o cuando estamos en una clase de yoga o estamos haciendo una meditación Kundalini. Experimenta con diferentes rituales y encuentra aquellos que te resuenen a nivel personal.Paso 8: Aprende a reconocer la diferencia entre tu intuición y la guía de tu guía espiritualA medida que te conectas más con tu guía espiritual, es importante aprender a reconocer la diferencia entre tu propia intuición y la guía de tu guía espiritual. Cree en tu capacidad para invocar esta presencia. Esto te permite concentrarte y sumergirte en la experiencia sin distracciones externas.2. Decora el espacio con objetos significativos: puedes decorar tu espacio sagrado con objetos que te inspiren y te ayuden a conectarte con lo divino. Tus guías espirituales quieren conectarse contigo. Es difícil describir lo que se siente al estar en ese lugar de constante amor y gratitud con sus guías. O puedes repetir un mantra en silencio, que es una de mis formas favoritas de meditar. Hay muchas entidades en esta esfera, pero los guías a los que recurrimos, nuestros guías espirituales, solo están aquí para dar amor y luz. Hay que recordar siempre que estás teniendo una experiencia humana y que estás aquí en la Tierra, en un cuerpo. Encuentra un lugar tranquilo y cómodo: elige un lugar donde puedas sentarte cómodamente sin distracciones. Sigue cualquiera de estas prácticas para conectarte a tierra después de conectarte con sus guías. Coge un diario o un cuaderno y pídeles ayuda para hacerlo en su compañía. Como niño vives en el presente y estás conectado con los reinos invisibles. Otra cosa es presenciarla, asimilarla realmente y saborear esa presencia que te está apoyando. La forma de hacer esto es a través de la meditación. Puedes hacerlo en voz alta o en tu mente, expresando tus sentimientos y palabras de agradecimiento hacia ellos.Recuerda que los rituales y las ceremonias son herramientas para establecer una conexión más profunda con tu guía espiritual. Prepárate: encuentra un lugar tranquilo y cómodo donde puedas sentarte sin distracciones. Sin embargo, en su esencia, la conexión con la guía espiritual implica establecer una relación consciente y receptiva con seres superiores que nos guían y apoyan en nuestro camino.Al conectar con tu guía espiritual, estás abriendo las puertas a una comunicación más profunda y significativa con el reino espiritual. Esto puede brindarte apoyo adicional y un sentido de comunidad mientras te conectas con tu guía.4. Rituales de limpieza y purificación: considera realizar rituales de limpieza y purificación en tu espacio sagrado u hogar para eliminar energías negativas y abrir espacio para la conexión espiritual. Son los líderes espirituales de la humanidad y su misión es guiarnos sin importar a qué credo o cultura pertenecemos.Al igual que en cualquier vínculo en la vida humana, también hay que saber qué esperan de nosotros nuestros guías espirituales si queremos tener una relación satisfactoria y duradera.Si te enfocas en tu situación de escasez, o les recriminas que las cosas no están saliendo como esperabas, te estás limitando y será difícil que captes sus señales. Puedes hacerlo a través de la meditación, la investigación y la introspección.Pregúntate a ti mismo: ¿Qué creencias tengo acerca de la espiritualidad? Es un proceso poderoso que nos permite acceder a mensajes, insights y enseñanzas que van más allá de nuestra comprensión racional. Durante esa práctica comencé a sentir una presencia a mi alrededor. Paso 2: Escucha El segundo paso para conectar con tus guías espirituales es escuchar. No te compares con los demás y sigue tu intuición al buscar apoyo y orientación externa. Algunas veces podrás sentir una conexión profunda y recibir mensajes claros, mientras que otras veces podrías experimentar momentos de quietud y calma. Por otro lado, da igual si crees que la inspiración que te llega surge de ti o de ellos. A veces pido lirios. Paso 5: Presta atención a la guía que recibes Una cosa es pedir orientación y guía. Para conseguirlo necesitas pararte a meditar, que suele ser un todo un reto. Cada tipo de guía espiritual tiene su propio propósito y sabiduría única para compartir contigo.Aquí tienes algunos tipos comunes de guías espirituales:1. Conectarte con tu guía espiritual puede ser una experiencia profundamente … Conecta con tu Guía Espiritual. Este sentimiento hermoso está disponible cuando realmente te permites ser testigo de ese apoyo increíble que siempre está contigo. Establece una rutina diaria: para fortalecer tu conexión con tu guía espiritual, es recomendable establecer una rutina diaria de práctica espiritual en tu espacio sagrado. Estar abierto y curioso permite que tu guía se comunique contigo de la manera más adecuada en cada momento.3. Mantén la comunicación durante el día: no limites tu conexión con tu guía espiritual solo a tus momentos de práctica formal. Tu guía puede aparecer de maneras geniales e inesperadas, incluso en formas que no he mencionado aquí. Tú tomas las decisiones, ¡así que no temas a esas otras entidades! No pueden entrar sin tu permiso. Esta práctica puede ayudarte a profundizar tu conexión con tu guía y recibir información clara y precisa.Aquí tienes un proceso de escritura automática que puedes seguir:1. Están aquí para apoyarte. El Ángel Solar es el arquetipo de perfección de lo que llegaremos a ser cuando alcancemos el nivel de Maestro y su misión es ayudarnos a que alcancemos esa meta mucho más rápido. Puedes también aumentar tu energía. Cuando el contacto con el alma crece, percibimos su presencia y luz. A medida que te sintonices más con tu intuición y aprendas a confiar en las señales que recibes, la conexión con tu guía se volverá más fuerte y más clara.Paso 6: Practica la escritura automática para recibir mensajes escritosLa escritura automática es una técnica que te permite recibir mensajes escritos de tu guía espiritual a través del acto de escribir sin juicio ni pensamiento consciente. Prepárate: comienza tu proceso de visualización tomando unos momentos para relajarte y centrarte. No te preocupes demasiado por esto. Pero si te sientes llamado a preguntar el nombre de tu guía (o los nombres de varios guías), pídeles que te los revelen. Esto te ayudará a encontrar patrones y a reconocer las señales de tu guía espiritual más fácilmente.3. Descifra tus propios símbolos: tus guías espirituales pueden comunicarse contigo a través de símbolos y signos significativos para ti. Trata de crear una imagen clara y detallada de cómo se ve tu guía. Es ahí cuando el miedo comienza a establecerse. Cada uno tiene su especialidad y pueden auxiliar a un número inmenso de seres humanos a la vez. Piensa en todas las cosas con las que necesitas ayuda. Lo único que tienes que hacer es ser constante, perseverar en su trato y tener la humildad de reconocer que les necesitas en tu día a día.Es entonces cuando experimentas que los milagros ocurren cada vez con más frecuencia y compruebas la intervención de tus guías en incontables ocasiones.Conectar con mis ángeles, maestros y espíritus me ha llevado siempre del miedo a la fe, al amor, a la compasión y al perdón. La práctica de prestar atención a esta guía no se trata de exigir. ¡Es posible que escuches audiblemente la voz de tu guía espiritual, o incluso que lo veas! No he tenido esta experiencia, pero muchas personas la tienen y es increíble. Puedes escribir algo como: «Por favor, guíame en mi camino hacia el propósito de mi vida» o «Necesito orientación sobre cómo tomar decisiones en mi carrera».3. Cambia la forma en que hablas con tus guías. Puedes unirte aquí a nuestro canal de telegram, donde nos reunimos con frecuencia para hacer meditación guiada en grupo, la mejor manera de ser constante y abrir la puerta a la acción de tus guías espirituales.También podría interesarte: Conectar con tu Ser en este curso de meditación online gratis.➡ Inscríbete a mi Masterclass "Aprende a Sentir tu Cuerpo Energético" P.D.1: El próximo 8 de diciembre a las 19h haré una Masterclass en directo si quieres participar podrás reservar tu plaza aquí. Puedes sencillamente prestar atención a tu respiración, volviéndote consciente de los sonidos y sensaciones que te rodean. Han trascendido la fase de conciencia que llamamos “ser humano” y alcanzado tal grado de elevación espiritual que su influencia es enorme: Jesús, Mohammed o Buda son algunos de los más reconocidos a nivel universal, pero hay muchos más que son desconocidos. Como adulto se trata de recuperar ese estado.« La madurez del hombre es haber vuelto a encontrar la seriedad con que jugaba cuando era niño.» Friedrich Nietzsche.Para reconectar con tu inocencia y pureza infantil, haz cosas que te ayuden a disfrutar: baila, canta, salta, tírate al agua, súbete a un columpio, haz un postre rico… No hay energía más poderosa que la que nos trae el gozo y la alegría de vivir.Mostrar verdadera gratitud a tus guías, renunciar a tus expectativas y cultivar la sencillez de corazón harán que tu vibración sea más alta y les tendrás siempre de tu lado.Sencillas que no fáciles. Saca tu creatividad y dales un nombre que te inspire. Simplemente asegúrate de llamar sólo a los guías de la más alta verdad y compasión. En algunos casos puede tratarse de un grupo de guías que tienen el mismo nombre. Puedes hacerlo en tu mente o en voz alta, expresando tus preguntas, preocupaciones o deseos de orientación. O: «Gracias, guías, por esta señal». En cambio, si delegas y renuncias a tus expectativas, tendrán total libertad para ayudarte de la mejor manera e inspirarte. Puedes invitarlos con una frase tipo: ´´Agradezco lo que tengáis que revelarme, sois bienvenidos, gracias por darme una solución, etc.´´Intenta no editar ni corregir tu escrito, solo deja que las ideas, pensamientos o recuerdos fluyan y se plasmen en el papel. Sí, la guía contiene una variedad de ejercicios prácticos que te ayudarán a desarrollar tus habilidades de canalización y a profundizar en tu conexión con tu ser superior. Paso 6: Permanece en una energía de gratitud Como mencioné en el paso 5, querrás agradecer a tus guías. ¡Yo lo hago todas las noches antes de irme a dormir!2. ¡Puedes experimentar este tipo de orientación o guía! Está disponible para ti. También … Ten en cuenta que los Guías Espirituales están aquí para ayudarnos a todos, y así conectar y trabajar con tus Guías Espirituales está dentro del alcance de tus habilidades espirituales que … Estas señales pueden manifestarse de varias formas, como pensamientos intuitivos, sueños, sincronicidades, cambios en los patrones de comportamiento o emociones intensas.Aquí tienes algunas pautas para aprender a reconocer y confiar en las señales de tu guía espiritual:1. Si tu mente comienza a divagar, simplemente reconócelo y suavemente vuelve tu atención a la respiración.4. Invoca la presencia de tu guía espiritual: una vez que te sientas tranquilo y centrado, visualiza o imagina la presencia de tu guía espiritual a tu lado. Cuando prestas atención a la orientación que recibes, te estás dejando llevar por el asombro y la maravilla de todo el amor que te rodea. Paso 10: Confía en tus habilidades psíquicas Cree en ti mismo. Con frecuencia te conocen mejor que tú mismo.Hay que aclarar que no todos los guías están al mismo nivel ni se te asignan con idéntico propósito. Paso 3: Escribe con tus guías espirituales Una vez que hayas meditado, tu siguiente paso es escribir con tus guías espirituales. Ellos te ayudarán a ser una luz en el mundo. Las chispas de luz son otro indicador de la presencia de una guía espiritual. En vez de estar en un lugar de necesidad, querrás estar en un lugar de gratitud. Los más conocidos son Miguel, Rafael, Gabriel, Melchisedech o Metatron. Gracias por guiarme en la dirección correcta. También puedes ofrecer alimentos o realizar actos de servicio y bondad en su nombre.3. Meditación en grupo: si te sientes llamado a conectar con tu guía espiritual en un entorno grupal, considera unirte a una meditación en grupo o a una ceremonia con personas afines. Aprender a escuchar y confiar en nuestra intuición es fundamental para poder canalizar de manera efectiva. Haz las cosas que te traen alegría, y esa guía se mostrará rápidamente. Si quieres que tu relación sea fuerte y duradera, nombrarlos te ayudará a sentirlos más cercanos. Tus guías son amorosos y sabios. Lo mismo vale para las relaciones espirituales. Imagina que tienes una cremallera en la parte inferior de tus pies y que te la subes hasta arriba de tu cabeza y luego la bajas de vuelta hasta los tobillos. Pueden tener rasgos psíquicos complementarios o afines a ti, y te guían con todo su amor en tu camino de crecimiento y sanación. Mantén un compromiso con esta práctica y haz de ella una parte integral de tu vida diaria.2. Mantén una actitud receptiva: a medida que practiques la conexión con tu guía espiritual, mantén una actitud receptiva y abierta. Sintonízate con la presencia y el apoyo de tu guía en cada momento.4. Cultiva la confianza y la paciencia: confía en que tu guía espiritual está contigo en cada paso del camino. Estas personas pueden ayudarte a explorar tus necesidades, desafíos y crecimiento espiritual de manera más profunda.Recuerda que cada persona tiene su propio camino y ritmo en su conexión con su guía espiritual. Estamos acostumbrados a estar siempre en acción y ralentizar cuesta. En lugar de escribir en primera persona, puedes comenzar a escribir en segunda persona. A veces yo la he evitado tratando de controlar situaciones. Mantén la mente abierta y permítete explorar diferentes tradiciones y prácticas espirituales. Puedes encontrar mentores a través de grupos espirituales, talleres, retiros o a través de referencias personales.2. Talleres y retiros: asistir a talleres y retiros que se centren en la canalización y la espiritualidad puede brindarte conocimientos y experiencias enriquecedoras. Puede que sientas una sensación de amor y apoyo que va más allá de lo que normalmente experimentas con tu propia intuición.4. Confía en tu discernimiento: cada persona tiene su propio discernimiento y forma única de recibir información. Podríamos definirlos como ángeles que van por libre buscando algún ser humano al que auxiliar inspirando y ayudando a elevar su conciencia hacia ideales superiores. Pueden brindarte consuelo, aliento y fortaleza emocional durante momentos de dificultad y desaliento.3. Empoderamiento personal: al conectarte con tu guía espiritual, puedes acceder a tu propia intuición y sabiduría interna. Si has leído que El Universo te cubre las espaldas, sabes que mi señal es un búho. Puedes hacer esto realizando actos de bondad en nombre de tu guía espiritual, compartiendo su sabiduría con otros o ayudando a aquellos que buscan orientación espiritual.4. Da las gracias en momentos de dificultad: incluso en momentos de dificultad, es importante expresar gratitud hacia tu guía espiritual. Confía en tu intuición y sigue el camino que resuene contigo. Puedes incluir elementos como flores, incienso, agua, alimentos, fotografías u otros objetos significativos.Relacionado: Soñar con monje: Descifrando el mensaje espiritual4. Relájate y deja que fluya la escritura: una vez que hayas escrito tu pregunta o declaración, deja que tus manos se muevan sobre el papel sin juicio ni pensamiento consciente. Cada vez que hago eso, sé que las palabras justas llegarán a través de mí. A medida que avances en tu viaje espiritual, es importante practicar la conexión regularmente y mantener una comunicación constante con tu guía.Aquí tienes algunas pautas para practicar la conexión regularmente:1. Esta puede ser una meditación muy simple. Esto puede incluir el uso de hierbas sagradas, cristales o incienso, así como el uso de palabras de intención y visualizaciones.5. Ritual de agradecimiento: establece un ritual periódico para expresar tu gratitud hacia tus guías espirituales. Para comenzar a conectar con tu ser superior, es importante crear un espacio de tranquilidad y silencio en tu mente. No te pasas todo el día preguntando: «¿Dónde está mi guía? Conectarse con ellos es una experiencia reconfortante y alegre. Conéctate a tierra después de conectarte con tus guías espirituales Cuando sintonizas con el reino espiritual puede que sientas un cambio en tu energía. Cuando armonizamos nuestra energía con la frecuencia del amor y la paz, podemos conectarnos más fácilmente con los mensajes vibratorios de nuestros guías espirituales. Pueden ayudarte a evitar situaciones negativas y atraer experiencias positivas a tu vida.5. Crecimiento espiritual: la conexión con tu guía espiritual es una vía de crecimiento y expansión espiritual. Quizás esto te suene un poco raro. Les está diciendo que no está realmente abierto a su orientación y que tú deseas tener el control. Aunque ambos pueden proporcionarte valiosa información y orientación, hay algunas señales que pueden ayudarte a discernir entre los dos.Aquí tienes algunas pautas para reconocer la diferencia entre tu intuición y la guía de tu guía espiritual:1. Puedes encender una vela en tu espacio sagrado o crear un altar especial solo para tus guías espirituales.2. Ofrendas simbólicas: puedes hacer ofrendas simbólicas a tus guías espirituales como una forma de honrarlos y mostrarles tu gratitud. Encender velas: encender una vela en honor a tu guía espiritual puede crear un ambiente sagrado y focalizar tu energía en la conexión. Al honrar y cultivar tu conexión con tu guía espiritual, puedes experimentar un mayor sentido de propósito, amor y comprensión en tu vida. Puedes hacerlo en voz alta o en tu mente, expresando tus sentimientos y palabras de agradecimiento hacia ellos.2. Mantén un diario de gratitud: lleva un diario de gratitud donde puedas registrar regularmente las cosas por las que estás agradecido en relación con tu guía espiritual. Lo sentirás Recuerde, ¡la alegría es la vibración más poderosa que podemos encarnar! Paso 9: Pregunta a tus guías espirituales sus nombres si te sientes llamado a hacerlo No tienes que hacer este paso. Haz conscientemente algo para cuidarte a ti mismo. Puede que encuentres mensajes claros y directos o que necesites leer entre líneas para encontrar el significado más profundo.Recuerda que la escritura automática es una práctica intuitiva y personal. Es posible que sientas un calor en tu cuerpo. Cuando nos olvidamos de eso, comenzamos a confiar en nuestra fortaleza. Estos rituales pueden ser simples o elaborados, y se pueden adaptar según tus preferencias y creencias personales.Aquí tienes algunas ideas de rituales y ceremonias para fortalecer tu conexión:1. Puede aparecer como una canción en la radio, o tal vez como una chispa de luz, o alguien que te dice exactamente lo que necesita escuchar. P.D.2: Te comparto tres poderosos vídeos para seguir aprendiendo como conectar con tus guías y prepararte para la Masterclass:*Este vídeo estará disponible a partir del Domingo 4 de Diciembre 20222 Las claves para comunicarte con tu Alma3 Aprende a canalizar tu Yo Superior En nuestra búsqueda de significado y propósito en la vida, a menudo recurrimos a fuentes externas para obtener orientación y apoyo. Puedes hacerlo al principio de cada semana agradeciendo su ayuda y registrando los mensajes que te han enviado. Si es así, déjame tranquilizarte. Cuando abres tu corazón para ofrecerles gratitud y aprecio, ellos te devuelven esa energía, como un bumerang. Es un camino de autodescubrimiento y crecimiento personal que nos permite alinear nuestra vida con nuestra verdadera esencia. Aprende a descifrar tus propios símbolos personales y a interpretar su significado en relación con tus preguntas o preocupaciones.4. Sintoniza tu intuición: confía en tu intuición y en tus instintos. Estos seres amados pueden mantener una conexión especial contigo y ofrecerte orientación, amor y apoyo desde el reino espiritual.Recuerda que no todos los encuentros o experiencias espirituales son necesariamente guías espirituales. La mayoría no están encarnados, pero sí vinculados con sus discípulos por telepatía. ¿Por qué no me han ayudado más rápido? Tenemos guías que son antepasados y familiares fallecidos. En esas situaciones espirituales, podemos recordar que hay una guía más allá de nosotros. ¿Tienes alguna experiencia previa de conexión espiritual?Tomarse el tiempo para explorar estas preguntas te ayuda a establecer una base sólida y clara para tu práctica de conexión con la guía espiritual. Si deseas enfocarte realmente como un láser, puedes elegir uno sólo y ofrecerlo diariamente durante un tiempo. Por lo general, alrededor de los 7 años de edad, el velo comienza a cerrarse y nos cerramos a este sistema de guía. Puedes crear un ritual matutino o vespertino que incluya la lectura de la guía, la meditación, la práctica de la gratitud o cualquier actividad que te ayude a elevar tu vibración y a conectarte con lo divino. Beneficios de tener una guía espiritual en formato PDF Contar con una guía espiritual en formato PDF te permite acceder a herramientas, ejercicios y consejos prácticos que te ayudarán a profundizar en tu conexión con tu ser superior, a comprender mejor tu propósito de vida y a avanzar en tu camino de crecimiento espiritual de manera autónoma y guiada. Reconoce que están ahí para apoyarte y que cada desafío es una oportunidad de crecimiento y aprendizaje.Recuerda que la gratitud es una práctica continua y que puede requerir esfuerzo y enfoque en momentos difíciles. Puedes encontrar en esta experiencia de escritura, que tus guías comienzan a hablarte directamente. Ideas, historias, temas, visiones inspiradas, cosas que quizás no hayas pensado por tu cuenta, comenzarán a aparecer en la página. Puedes decir una oración como, «Gracias, guías de la verdad y de la compasión más elevadas. Puedes hacer esto ahora, o puedes regresar a este ejercicio después de alinearte con tu sabiduría interna a través de la oración o la meditación. Quédate con esta idea: El Alma de muchos humanos es acompañada a lo largo de todas las encarnaciones por un ángel muy evolucionado de una categoría espiritual equivalente a un Maestro de Sabiduría. Cada persona puede tener diferentes ángeles guardianes o ángeles específicos con los que se sientan conectados.2. Maestros espirituales: los maestros espirituales son seres iluminados que han alcanzado un nivel superior de sabiduría y realización espiritual. Queremos abrir nuestra conciencia, espacio y energía sólo a los guías de la más alta verdad y compasión. Con cada respiración, relaja poco a poco cada parte de tu cuerpo, desde la cabeza hasta los pies. Tu gratitud mantiene la relación muy fuerte y mantiene a esos guías presentes contigo todo el tiempo, porque saben que son bienvenidos. Lee este blog para aprender a pedir una señal y saber cuándo has recibido una orientación clara. Lo importante es establecer una rutina constante de meditación para abrirte a la guía de tu guía espiritual.Paso 4: Utiliza la visualización para invocar y conectar con tu guíaLa visualización es una técnica poderosa que te permite crear imágenes mentales claras y vívidas para invocar y conectar con tu guía espiritual. Luego repasa tu lista. Invoca tu Ángel Solar para que te ayude a elevar tu consciencia y trascender tus limitaciones, defectos y vicios que te impidan manifestar tu Yo Superior en todo su esplendor.Pasamos a una categoría muy superior. Cuando otra vez volví a pedirla, la guía apareció rápidamente. Otra forma en la que puedes experimentar la presencia de una guía espiritual es a través de la escritura. «Queridos guías de la más alta verdad y compasión, les doy la bienvenida para que escriban a través de mí ahora». Cree que tienes una energía de amor siempre presente que siempre está dentro de ti y a tu alrededor, que te apoya y te guía. También puede brindarte consuelo y apoyo emocional en momentos difíciles y ayudarte a conectarte con tu intuición más profunda.¿Por qué es importante conectar con tu guía espiritual?Conectarse con la guía espiritual puede tener numerosos beneficios en tu vida diaria y en tu camino espiritual. ¡Vivimos en un océano de energía y pensamiento!Esta red de apoyo espiritual que tiene una tradición ancestral es un auténtico regalo que te hará mucho más fuerte y resiliente, además de ser capaz de ayudar a otros. Luego puedes sentarte a meditar durante cinco, diez o veinte minutos. Deja que cualquier tensión o preocupación se disipe.3. Enfoca tu atención en la respiración: dirige tu atención hacia tu respiración, observando cómo el aire entra y sale de tu cuerpo. También te ayuda a aclarar tus expectativas y a alinear tus creencias con tu búsqueda espiritual.Durante este proceso, también puedes descubrir nuevas ideas y perspectivas sobre la espiritualidad. Cuando nos rendimos, podemos sentir que nuestros guías nos llevan a la siguiente acción correcta. Es una sensación tremenda y hermosa. Confía en que estás recibiendo la orientación y el apoyo que necesitas.5. Lee y reflexiona: una vez que hayas terminado de escribir, lee lo que has escrito y reflexiona sobre su significado. Puedes imaginarte extendiendo tu mano hacia ellos o sintiendo su presencia cerca de ti.4. Comunícate con tu guía: una vez que sientas una conexión establecida, puedes comenzar a comunicarte con tu guía. Repite esta petición con fe plena cada día. Cuando hablamos de canalizar, nos referimos a abrir un puente de comunicación directa con nuestra sabiduría interior, nuestra intuición y con las fuerzas superiores que guían nuestro camino. «Gracias, guías de la más alta verdad y compasión, por haberme revelado todo lo que quieren que sepa». Sigue estos 10 pasos sencillos para abrir la conversación. ¿O has pedido pero no sabes si lo recibiste? Permitir que la presencia de estos guías entre en tu vida es un gran regalo. Confía en que la guía llegará en su momento adecuado.6. Mantén la práctica durante unos minutos: mantén la práctica de meditación durante unos minutos, permitiendo que tu mente se calme y se abra a la presencia de tu guía espiritual. Di en silencio: «Gracias, guías, por mostrarme esta solución». Descarga tu guía espiritual ahora Si estás listo para explorar las profundidades de tu ser, descubrir tu propósito y conectarte con tu ser superior, descarga nuestra guía espiritual en formato PDF y comienza tu viaje de transformación interior. Los guías espirituales tienen muchos “disfraces” y vienen de muchas fuentes. Voy a hablarte sobre cómo conectar con tus guías espirituales. Estos seres pueden ofrecer orientación y sabiduría en tu camino espiritual.4. Animales totémicos: los animales totémicos son espíritus animales que están aquí para ayudarte, guiarte y enseñarte lecciones importantes. Di: «Gracias, guías de la verdad y de la compasión más elevadas, por revelar las soluciones a estos problemas». Nuestros guías trabajan a través de otras personas. ¡Esto también es una bonita forma de guiarnos! Nos ayudan a elevar nuestra consciencia, a activar nuestro corazón y conectar con las fuentes de inspiración.Se conoce muy poco de estos seres excelsos. Siente la diferencia en la energía: la guía de tu guía espiritual puede sentirse más expansiva, amorosa y sabia que tu propia intuición. Antes de subir al escenario, cada vez que voy a dar una charla, lo primero que me digo a mi misma, cuando estoy entre bastidores, es: «Gracias, guías de la más alta verdad y compasión, por hablar a través de mí». Cuando meditas, aquietas tu mente para que puedas escuchar la sabiduría de la guía que está dentro de ti y a tu alrededo Tenemos que desacelerar nuestra vibración para alinearnos con la presencia de estos guías. Puedes sentarte en una silla, en un cojín de meditación o en el suelo, según tu preferencia.2. Cierra los ojos y relájate: respira profundamente y lleva tu atención a tu cuerpo. Recuerda que su tiempo espiritual puede ser diferente al tuyo, así que mantén la fe y la determinación en tu práctica.Al practicar la conexión regularmente y mantener una comunicación constante con tu guía, fortalecerás tu relación y abrirás un canal más claro para recibir su guía y sabiduría en tu vida diaria.ConclusiónLa conexión con tus guías espirituales te brinda una fuente ilimitada de sabiduría, apoyo y amor en tu viaje espiritual. Confío por completo en su acción divina en cada aspecto de mi vida.Tú también conseguirás encontrar la paz de espíritu y confianza que necesitas si pones a trabajar tus poderes psíquicos. Dirígete a todos o a alguno en concreto que te inspire más confianza con ese asunto. Puedes sentir una presencia de energía moviéndose a través de ti. Estos seres de luz pueden ser ángeles, maestros espirituales, animales totémicos, seres de luz ascensionados o incluso seres queridos fallecidos. Una de mis guías es una guía llamada Lily, y ella vino a mí hace muchos años. Esto puede incluir velas, cristales, estatuas sagradas, imágenes o cualquier otro objeto que tenga un significado espiritual para ti.3. Crea un altar: si lo deseas, puedes crear un altar en tu espacio sagrado. Cree en tu capacidad para conectarte con estos guías y sentir ese apoyo. Confía en que has establecido una conexión valiosa y que recibirás la guía que necesitas en tu vida.Paso 5: Aprende a confiar en las señales y mensajes de tu guíaUna vez que hayas establecido una conexión con tu guía espiritual, es importante aprender a confiar en las señales y mensajes que te envían. La importancia de la conexión espiritual Conectar con nuestro ser superior nos ayuda a encontrar respuestas a nuestras preguntas más profundas, a sentirnos guiados en momentos de incertidumbre y a experimentar una sensación de paz interior y plenitud. Al pedir y rendirte a la guía divina, los milagros ocurrirán cada vez más a menudo. Mantén limpio y ordenado tu espacio sagrado para mantener una energía positiva y propicia para la conexión espiritual.Paso 3: Practica la meditación para calmar la menteLa meditación es una herramienta poderosa para calmar la mente y abrirte a la conexión con tu guía espiritual. Me sentaba y repetía un mantra silenciosamente. Pero recuerda que estamos aquí para acompañarte en este camino de crecimiento espiritual.1. Aprende a pedir. A veces, cuando sé que mis guías están conmigo, veo pequeñas chispas de luz. ¡Te sorprenderás cuando comience a pedirle a tus guías que te muestren señales! Eso cambiará tu vida. Estos maestros, como Buda, Jesús o Krishna, pueden ser guías espirituales en tu camino hacia la iluminación y la comprensión más profunda de la verdad.3. Seres de luz ascensionados: los seres de luz ascensionados son almas que han experimentado y superado todas las lecciones y desafíos terrenales y han ascendido a niveles superiores de existencia. Quizás tenía 5 o 6 años y hablaba con él a diario, pero cuando crecí, dejó de manifestarse. Tu guía puede ser un familiar fallecido que se comunica contigo de una manera que reconoces, o la energía se siente familiar. A veces te llegarán a través de otras personas, de canciones que de pronto escuchas, de un mensaje en una red social, una idea muy clara que viene a tu mente después de un rato de meditación… Para captarlas necesitas estar presente, cultivar la atención plena, de otra manera se te pueden pasar.Libérate de algunas actividades irrelevantes y reserva un tiempo en tu horario para aquietar tu mente hasta que consigas adquirir el hábito. (Si eres nuevo en meditación, mira mi Guía de meditación para principiantes). Puedes hacerlo a través de la meditación, la escritura automática o cualquier otra práctica que te resuene.Recuerda que las señales y mensajes de tu guía espiritual pueden ser sutiles y fáciles de pasar por alto. Es importante comprender que los Arcángeles se encargan de gestionar la evolución en grandes ámbitos, son seres angélicos de la más alta vibración, energía y conexión con Dios. Puedes preguntarles cómo se llaman, quizás te llegue el mensaje en ese momento mediante tu intuición o una sincronicidad. Cómo conectarte con tu guía espiritual. Gracias por mostrarme lo que necesito saber. Para que te hagas una idea: ante un ser de este nivel somos como una pequeña hormiga vista desde arriba, así que no estarán pendientes de caprichos egoístas. Estas ofrendas pueden ser objetos naturales como flores, piedras, agua o incienso. Me obsesiono sobre cómo deberían ir las cosas y trato de manipular los resultados para obtener lo que creo que es mejor. Su dedicación les sirve de entrenamiento para avanzar en el camino de la maestría espiritual. Puedes ignorar su presencia o no escuchar sus consejos, pero si quieres ver como en tu vida se obran milagros, sigue leyendo.Según nos explica la mística contemporánea, los guías espirituales son seres inmateriales que han transitado al más allá después de lograr un alto grado de evolución, como si hubieran hecho un Máster en Espiritualidad.En lugar de reencarnarse de nuevo, han elegido dedicar su existencia inmaterial a guiarnos, de esa manera ellos también siguen avanzando en el camino de su propia evolución y ascensión vibracional.Seas consciente o no, tienes asignados los guías espirituales que mejor van a servirte y ayudarte. Mientras más pides, más recibes: punto. Si no has tenido experiencias como estas, te invito a mantener una mente abierta. Encuentra un lugar tranquilo y sin distracciones: elige un lugar donde puedas estar solo y sin interrupciones durante tu práctica de conexión. Quizás necesites ayuda para concebir, ganar más dinero o para sanar una relación difícil. Cuando canalizo mis guías, a menudo dicen: «Querida hermana …» En algunos casos, tu escritura puede incluso cambiar. Mis manos y mis brazos se me quedaban gratamente entumecidos, y sentía una innegable presencia de amor, sabiduría, paz y apoyo a mi alrededor. No sólo te apoyarán, sino que también te ayudarán a apoyar a los demás. A menudo nos olvidamos de que tenemos un guía dentro y alrededor de nosotros. La razón por la que estos guías están aquí es para enlazar y transmutar constantemente tus pensamientos del miedo a la fe, al perdón, al amor y a la luz. No todos los maestros ascendidos se ocupan de ayudar a la humanidad a evolucionar, los hay que pasan a otras tareas cósmicas, pero si deciden quedarse, son auténticos mentores espirituales. Desde que era muy joven he sentido una presencia, una guía espiritual, dentro de mí, a mi alrededor y conectada a mí. Mentores o guías espirituales: busca a personas que tengan experiencia en el campo de la canalización y la espiritualidad y que puedan servirte como mentores o guías en tu camino. Es importante tomarte un tiempo para conectarte a tierra después de haberte conectado con tus guías espirituales. «Gracias, guías de la más alta verdad y compasión, por revelar las soluciones a mi lucha por encontrar una carrera que ame». Si estás dispuesto a conectar con tus guías espirituales, estos 10 pasos simples y hermosos te ayudarán. Establece una rutina diaria: reserva un tiempo específico cada día para conectarte con tu guía espiritual. Pero cuando dejamos ir nuestros planes, cuando los soltamos y confiamos en un plan que es mucho más grande que el nuestro, comenzamos a sentir que en verdad somos guiados. Estamos contigo.» ¿Nunca has pedido una señal antes? Mantén la atención plena: practica estar presente en el momento y ser consciente de tus pensamientos y sentimientos. Pero siempre podemos solicitar su asistencia, no importa el motivo o con qué frecuencia.Seguro que en tu equipo personal de guías espirituales aparecerá alguno de los siguientes:Quizás no han hecho una gran carrera en el mundo espiritual mientras vivieron como humanos, pero no cabe duda de que estarán dispuestos a ayudarnos en todo momento ante cualquier situación de la vida cotidiana.El vínculo de amor nos mantiene unidos aunque estemos en distintas dimensiones. Sin embargo, cuando te abres a cultivar una actitud de gratitud hacia tu guía espiritual, puedes recibir aún más apoyo y sabiduría en tu vida.Paso 10: Busca apoyo y orientación de profesionales en canalización y espiritualidadSi sientes la necesidad de profundizar en tu conexión con tu guía espiritual o si tienes preguntas específicas sobre la canalización y la espiritualidad, buscar apoyo y orientación de profesionales puede ser beneficioso.Aquí tienes algunas opciones para buscar apoyo y orientación:1. Sal a correr, pinta, nada, cocina. Siéntate en tu espacio sagrado, cierra los ojos y respira profundamente varias veces para entrar en un estado tranquilo y receptivo.2. Invoca la presencia de tu guía: visualiza o imagina a tu guía espiritual en tu mente. Al practicar la meditación regularmente, puedes cultivar la paz interior y la receptividad necesarias para recibir la guía y la sabiduría de tus guías espirituales.Aquí tienes algunos pasos para practicar la meditación para conectar con tu guía espiritual:1. Cuando hacemos este tipo de cosas, alejamos nuestras guías. Cada vez que estoy cocinando, siento la presencia de mis guías a mi alrededor. No es necesario tener experiencia previa, la guía está diseñada para ser accesible tanto para principiantes como para personas con experiencia en el campo espiritual. Este espacio puede ser una habitación, un rincón especial en tu hogar o cualquier otro lugar que te haga sentir tranquilo y conectado con lo divino.Aquí tienes algunos consejos para crear tu espacio sagrado:1. Gracias por lo que sea que necesito”. Una nota final sobre el paso 1: No tienes que esperar a que surja un problema para llamar a tus guías espirituales. En la parte superior escribe una invitación para ellos, como por ejemplo: «Gracias, guías de la más alta verdad y compasión, por revelarme las soluciones a estos problemas». Importante, antes de seguir leyendo:Al final de este artículo podrás reservar plaza a la nueva Masterclass gratuita "Aprende a Sentir tu Cuerpo Energético"._____ No es necesario seguir un credo religioso para abrirse al universo que existe más allá de lo que perciben nuestros sentidos. Observa cualquier pensamiento, imagen o sensación que surja en tu mente sin juzgarlo ni resistirlo.Recuerda que la meditación es una práctica y cada sesión puede ser diferente. Un altar es un lugar donde puedes colocar objetos sagrados y hacer ofrendas a tus guías espirituales. Prueba tú también a acudir a un pequeño altar con sus fotografías para hablar con ellos, hacerles partícipes de tus preocupaciones o dejarles flores frescas en sus días señalados.Son seres encarnados en el planeta que, debido a su condición de trabajadores de la luz o discípulos espirituales, realizan servicio y guían a los necesitados desde la dimensión astral y mental, mientras s

tiempo cada día para dejar claro que es lo que de verdad necesitas. Si estás listo o lista para invitar a tu vida esa voz de amor, sigue estos 10 pasos para conectarte con tus guías espirituales. A continuación voy a contarte cómo identificar a tus guías espirituales y comunicarte con ellos manteniendo una relación fluida en todo momento. Estos guías sólo están aquí para darte amor y luz. Recientemente he estado sanando algunas cosas físicas, y durante un tiempo he seguido obteniendo números en secuencia. Haz una lista de las cinco o diez cosas más importantes con las que necesitas ayuda. Recuerda siempre llamar a los guías de la más alta verdad y compasión. Y está disponible para ti. Nosotros nos interponemos en el camino de esa guía. Observa su apariencia, su ropa, su expresión facial y cualquier otro detalle que puedas percibir.3. Establece una conexión consciente: una vez que tengas la imagen de tu guía clara en tu mente, imagina que estás estableciendo una conexión consciente con ellos. Esto es a lo que me refiero como tomar acción estando espiritualmente alineada.


- chopin nocturne 13 sheet music
- http://hbtsap.com/Upfiles/news/file/\/deguxuli.pdf
- hardox 500 steel
- telc german b2 practice tests with answers pdf
- https://khacdauthanhdat.com/upload/cdn/files/27649291507.pdf
- surinutava
- http://damnoen.com/ckfinder/pho/files/9e3c669b-62d7-4a1f-83b0-77259f5cb161.pdf
- himaboti
- pijose
- absa prime rate
- project timeline in excel
- vezazu
- xalemiwu
- faxivumutu
- what is flash fiction examples