

Continue



Posso tirar a cinta para dormir abdominoplastia

Depois da abdominoplastia quanto tempo devo usar cinta? Dr. Ricardo Eustachio de Miranda Eu recomendo aos meus pacientes usarem a cinta abdominal por pelo menos 1 mês após a cirurgia. Alguns pacientes se sentem mais confortáveis com a cinta e eu permito que eles usem por até dois meses. Dr. Paulo Curi Frascareli Filho Para os meus paciente recomendo uso 24h por dia durante 30 dias. Depois desse período recomendo mais 30 dias usando pelo menos as 12h de dia. Quero fazer mastopexia com prótese de silicone e lipo nas coxas ,mas tenho deficiência da proteína s ,qual o meu risco de ter uma trombose Olá,fiz uma liposaspiração e abdominoplastia com correção da diástase a 7 meses,nos primeiros 30 dias apareceu caroço entre minha cicatriz e meu umbigo,sinto dores ,feroadas, e meu abdômen incha muito,fica dormente. Se realmente for ponto interno ele sai com tempo? Olá fiz abdominoplastia e sai da clinica sem a cinta ele disse que será liberada somente no retorno após 7 dias, não achei Nenhum caso assim. É normal ? Uma cirurgia de apendicite por videolaparoscopia pode estragar o resultado da abdominoplastia? Olá fiz abdominoplastia com lipo, hérnia umbilical e diástase, já irão fazer 90 dias , e meu umbigo ainda não cicatrizou totalmente ele tem uma casquinha que não cai, aparentemente nao tem infecção, estou fazendo ozônio já tem 1 mês e meio para agilizar o processo, houve melhora claro mas ainda existe... Tenho 57 dias de abdominoplastia e voltei aos atendimentos com cautela, sou cabeleireira e tenho sentido muita fadiga , um cansaço extremo, isso é normal ? Após 60 dias de abdominoplastia posso usar manta térmica ? Boa Tarde ! Fiz a abdominoplastia a 3 meses, agora que fui liberada do uso da cinta estou sentindo inchar só a parte de cima do umbigo é comum Tenho 52 anos, sou enfermeira portadora de DM (Insulino dependente), arritmia,HAS, todas as comorbidades são controladas,HGT - 6 .Tenho 1,60 em obesidade grau II, após uso de insulina engordei demais.Alguem podem me ajudar? Gostaria de fazer abdominoplastia+ silicone! Também sinto está dor,e realmente é dor,quando estou tossindo é insuportável. Para levantar também dói. Faz 2 meses que fiz também, vivo de dipirona. Sinto que não é normal, é do lado direito próximo ao umbigo. Todos os conteúdos publicados no doctoralia.com.br, principalmente perguntas e respostas na área da medicina, têm caráter meramente informativo e não devem ser, em nenhuma circunstância, considerados como substitutos de aconselhamento médico. Atualizado em 14/04/2025 10:27Você sabia que a cinta pós-cirúrgica Abdominoplastia, é um fator muito importante para o resultado da sua barriga chapada?Sim! Muitas pessoas não sabem disso e até subestimam o uso da cinta, como um mero adereço. Mas viemos aqui te alertar da necessidade do uso da cinta pós-cirurgia de abdominoplastia e sanar as principais dúvidas sobre este assunto.Afinal, por que usar cinta pós-cirúrgica de abdominoplastia? Como saber o tamanho da cinta pós-cirúrgica? Será que quanto mais apertada a cinta, melhor?Vamos contar tudo a respeito e te deixar por dentro de todos os benefícios! Vamos lá!Por que usar cinta pós-cirúrgica de Abdominoplastia?A cinta pós-cirurgia de Abdominoplastia ajuda a manter a região operada protegida, ajudando a manter a musculatura firme e a postura ereta. A cinta também serve para reduzir o inchaço do abdômen durante o processo de recuperação, o que contribui para um resultado mais satisfatório.A cinta pós-cirúrgica de Abdominoplastia tem como objetivo modelar a região operada.Depois da cirurgia de abdômen a paciente está muito inchada, passando por um processo inflamatório e de cicatrização. A cinta após Abdominoplastia ajuda muito nessa recuperação, ela é capaz de:Conter o edema (inchaço);Diminuir hematomas;Reduzir a retenção de líquidos;Melhorar o contorno corporal;Ajudar na postura;Oferecer mais segurança no início do pós-operatório.Agora que você já sabe por que usar cinta pós-cirúrgica de abdominoplastia, é importante lembrar que: esse acessório é diferente da faixa pós-abdominoplastia.Essa faixa na verdade, é mais usada em cirurgias que não têm objetivo estético, como a cesárea. Ou simplesmente por uma questão ortopédica.No caso do procedimento para remover flacidez abdominal, o indicado é a cinta modeladora de Abdominoplastia.Pode dormir com a cinta de pós-cirurgia?Não só pode dormir de cinta, você deve fazer isso! Especialmente no início do pós-operatório. Aliás, o ideal é usar a cinta pós-cirúrgica de Abdominoplastia o máximo de tempo possível, tirando-a apenas na hora do tomar banho para trocá-la por uma limpa.Durante a sua recuperação, você não só pode dormir de cinta, mas como deve!Mas quando eu posso tirar a cinta para dormir? O tempo certo varia de acordo com a evolução de cada paciente, no geral, após 30 ou 40 dias.Como saber o tamanho da cinta pós-cirúrgica?Saber o tamanho da cinta pós-cirúrgica antes de operar é um grande desafio. Isso porque não tem como prever o quanto a paciente estará inchada logo após a cirurgia.Ao comprar a cinta pós-cirurgia de Abdominoplastia, por mais que você prove antes, no pós-operatório ela pode ficar solta ou apertada. Já que não tem como saber o tamanho da cinta pós-cirúrgica exato, o ideal é ter a disposição 2 tamanhos diferentes. Detalhes ao escolher a sua cintaTer dois tamanhos de cinta pós-abdominoplastia é tão importante, por conta das diversas trocas que você fará. Aqui na Dream, na consulta pré-operatória a paciente prova a malha de pós-abdominoplastia. Com isso é possível ter ideia do tamanho certo.Na dúvida sobre qual tamanho de cinta pós-abdominoplastia usar, reserve dois tamanhos.Além da peça que ficou certinha, nossa equipe separa outro tamanho. Você deverá levar as duas no dia da sua internação no hospital, para que o cirurgião plástico use o tamanho mais adequado.Depois, na sua primeira consulta de pós-operatório, você entrega a cinta que não foi usada na embalagem lacrada e retira outra no tamanho certo. Ou seja, você fica com duas cintas.Isso só é possível porque nós temos um estoque amplo, com vários modelos e tamanhos diferentes. Assim conseguimos oferecer essa flexibilidade para ajudar a paciente.Nesse caso ou a paciente compra as cintas de tamanhos diferentes ou corre risco de adquirir uma cinta após Abdominoplastia que não serve. O que pode gerar problemas no seu resultado, já que, obrigatoriamente, a paciente sai da mesa de cirurgia vestindo a cinta.Quanto mais apertada a cinta pós-abdominoplastia melhor?Não, usar a cinta mais apertada que você encontrar não vai acelerar o seu processo pós-operatório, e pode prejudicar a saúde. Uma cinta mais apertada não vai acelerar sua recuperação, ela pode trazer sérias consequências como: prejudicar a circulação sanguínea e aumentar o risco de complicações!A malha deve comprimir, sem ficar apertada demais. O ideal é que você se sinta confortável.Um dos motivos do por que trabalhamos com os melhores médicos-cirurgiões de São Paulo é justamente o fator segurança.Qual a melhor cinta pós-abdominoplastia?Não existe um modelo melhor de cinta pós-abdominoplastia, mas sim o tipo mais adequado às suas necessidades. Por exemplo, se você fez também liposcultura com enxerto de glúteo ou lipo de culote, o médico pode indicar o macaquinho pós-cirurgia de abdominoplastia.Um cirurgião plástico experiente sabe qual é a melhor cinta pós-abdominoplastia para o seu caso.Além da barriga, esse macacão pós-cirúrgico de Abdominoplastia é capaz de comprimir a região do abdômen e dos culotes. Para você ter uma ideia, há muitos modelos que podem ser usados para uma mesma cirurgia. O tipo pode variar, inclusive, de acordo com a técnica utilizada pelo cirurgião.Por isso, se o seu médico indicar a compra de qualquer cinta pós-abdominoplastia, não se preocupe! Pois, vai dar para perceber que ele não tem experiência no assunto.Escolhendo a cinta cirúrgica de abdominoplastia. A experiência do médico para avaliar e indicar qual a melhor cinta pós-abdominoplastia para o seu caso faz toda a diferença. Existem diversas marcas de cinta, de qualidades completamente diferentes, desde aquelas de alta qualidade até as de segunda linha.O cirurgião plástico experiente saberá indicar a marca mais adequada. Uma cinta de má qualidade pode causar:Algum tipo de reação na pele;Uma compressão na pele não uniforme;Compressão irregular devido ao padrão de costura.Por exemplo, aqui na Dream Plastic a gente usa o mesmo fornecedor há mais de 12 anos. Porém, só foi possível perceber esses problemas graças a experiência de milhares de atendimentos, e com isso chegamos a um fornecedor próprio da clinica.Logo, todas as nossas pacientes têm a vantagem de não se preocuparem com a cinta pós-operatório de Abdominoplastia, o preço ou como comprar.Só para você ter uma ideia, as nossas pacientes conseguem eliminar cerca de 20 cm de circunferência abdominal. Já pensou tudo isso a menos na sua barriga?Para conferir resultados, você precisa fazer parte do maior grupo de pacientes do Brasil!São mais de 116 mil mulheres que compartilham diariamente as suas experiências com a cirurgia plástica, seus resultados e seu pós-operatório! E para participar é bem simples, basta clicar no link e responder 3 perguntinhas. Ah! E, vale lembrar que é exclusivo para mulheres.Como colocar a cinta pós-abdominoplastia? Para colocar a cinta pós-abdominoplastia, você deve começar envolvendo a cinta no abdômen, ajuste os ganchos enquanto se sentir confortável e coloque uma leve pressão nessa hora. A cinta não pode estar muito apertada a ponto de impedir a respiração, mas também não pode estar larga.No início, o ideal é colocar e tirar a cinta pós-abdominoplastia quando você estiver deitada.Você não pode deixar a cinta dobrar! Isso também é um fator importante de ser lembrado, pois uma vez que a cinta se dobre, ela pode facilmente impedir o fluxo sanguíneo e causar marcas permanentes na região da barriga. Se atente em ouvir as orientações do seu médico e a quantidade de tempo que ele recomendou o seu uso, geralmente a utilização da cinta é de 24 a 45 dias. Mas vamos falar um pouco mais sobre o tempo de uso a seguir, continue com a gente!Quanto tempo usar a malha pós-abdominoplastia?O tempo de usar a cinta depois da Abdominoplastia varia, pois depende da resposta do organismo de cada paciente. Outro fator com forte influência é a extensão da cirurgia, se a mulher tem mais ou menos pele sob a cirurgia, se a mulher tem mais ou menos pele sob a cirurgia, se a mulher tem mais ou menos pele sob a cirurgia, se a mulher tem mais ou menos pele sob a cirurgia, se a mulher tem mais ou menos pele sob a cirurgia. No geral, você deve usá-la por cerca de 1 a 2 meses.O tempo de uso da cinta depois da Abdominoplastia varia de acordo com a evolução de cada paciente. Por isso, sempre siga a orientação do seu médico!Mas, quanto tempo usando cinta pós-abdominoplastia eu devo ficar? Se essa é a sua dúvida, saiba que o ideal é ficar o máximo de tempo possível.Conforme mencionamos anteriormente, nos primeiros 30 ou 40 dias você só retira a cinta para tomar banho e troca por outra peça limpa.Entretanto, é importante reforçar que o período mencionado é apenas uma média. Já que, após a Abdominoplastia, o tempo de uso com a cinta é uma questão individual. Depende muito da cicatrização e da evolução de cada caso, já que algumas pessoas se recuperam mais rápido que outras.Uso excessivo da cinta para abdominoplastia é prejudicial?No geral, o uso excessivo da cinta para Abdominoplastia é apenas desnecessário, pois não oferece nenhum ganho para a modelagem do corpo. Ou seja, a cinta não tem a capacidade de modelar o corpo por um prazo indefinido. No início, isso ocorre por estar recém-operado e em processo de cicatrização.Após a liberação médica, o uso da malha de compressão é totalmente desnecessário.Mas, há um ponto negativo no uso por tempo indeterminado da cinta modeladora de Abdominoplastia. Quando não há indicação médica, ela pode prejudicar o fortalecimento da parede abdominal, pois acaba reduzindo o trabalho cotidiano da musculatura. Você pode conferir um estudo completo que o Jornal da USP publicou sobre os riscos de uma cinta compressora quando não usada corretamente, você pode clicar e conferir:Abdominoplastia Cinta e Placa: quando usar essa combinação?A combinação de Abdominoplastia com cinta e placa, ou almofada, pode ajudar a intensificar uma pressão na barriga que facilita na cicatrização e na redução de edemas, hematomas e acúmulo de líquidos. Outra vantagem é evitar a criação de dobras quando a paciente fica sentada com a cinta pós-cirúrgica Abdominoplastia.Como usar cinta pós-operatória?A cinta pós-cirúrgica pós-abdominoplastia deve ser usada seguindo algumas orientações básicas, porém necessárias. Não deixar a cinta muito apertada, escolher o modelo e o tamanho certo, e seguir conforme as orientações do seu médico-cirurgião. Isso sempre ajuda outra pessoa a colocar a cinta nas primeiras semanas, para não exceder o esforço que você pode fazer.Ao usar a cinta de Abdominoplastia, ela não deve criar dobras, precisa ficar certinha no corpo.Nessa fase é comum a troca da cinta por um número menor ou você aperta a atual na costureira. Ao fazer isso, é importante que a dobra da costura fique do lado de fora.Cinta pós-cirúrgica abdominoplastia: quantas eu devo ter?O ideal é que você tenha pelo menos duas cintas para intercalar no período em que uma delas estiver sendo lavada. Não é necessário ter muitas, mas peça fator de higiene, é muito importante que você tenha duas e consiga ir revezando na medida do possível.Tenha 2 cintas, assim quando uma estiver lavando, você tem a outra para usar.A cinta acaba sujando por conta do seroma que vaza da cicatriz e do dreno, e por isso que é fundamental lavá-la com frequência.Ter duas cintas é essencial!Abdominoplastia: cinta compressiva apertada na perna pode usar?Evite usar a cinta compressiva apertada em regiões como virilha ou coxa. Algo que pode acontecer com o macaquinho pós-cirurgia de Abdominoplastia.Ao prender essas regiões, a cinta acaba garroteando áreas muito importantes de passagens de vasos sanguíneos. Em alguns casos pode até causar Trombose Venosa Profunda (TVP).Evite cintas muito apertadas, principalmente, na região da virilha ou da coxa.Oa experimentá-la, você deve analisar se também está confortável nessas regiões. A mesma atenção deve ser dada para a área da axila.Há casos da malha estar tão apertada, que acaba causando lacerações e machucados.Dependendo da situação, é possível usá uma gaze sob a cinta para proteger a pele ou até soltar os primeiros botões, mas isso quando você não fez Manoplastia.Algas apertadas também podem gerar desconforto, já que elas fazem pressão na região dos ombros, causando uma contratura na musculatura e, consequentemente, cefaleia (dor de cabeça) no pós-operatório.Macacão pós-cirúrgicoO macacão pós-cirúrgico visa ajudar na recuperação da cirurgia, assim como a cinta compressora. A diferença é somente a sua forma que consegue envolver uma maior parte do corpo. O macacão ajuda no processo de desinchar e evita a retenção de líquidos e a melhora da postura. Cinta pós-operatório Abdominoplastia: faça a melhor escolha!Aqui trabalhamos com uma equipe médica que é capacitada e experiente no assunto cirurgia plástica em seu pré e pós-operatório! Garantimos que você estará sob a supervisão de um de nossos médicos cirurgiões, formados nas faculdades mais renomadas do país.Com a gente, você terá a segurança de ser observada e avaliada em cada fase desse processo, com uma equipe capacitada de profissionais experientes!Ao escolher um médico muito experiente, com certeza ele vai indicar a melhor cinta pós-operatório Abdominoplastia.Diversas mulheres que já passaram por aqui comprovaram isso nos avaliando no Google, que você também pode conferir:Ao comprar cinta pós-cirurgia Abdominoplastia por conta própria, você arrisca chegar na hora da cirurgia e ela ficar muito apertada, larga ou, pior, nem servir. Aqui na Dream Plastic isso jamais acontece, porque:Utilizamos uma marca de cinta pós-cirúrgica de Abdominoplastia super testada;Você recebe 2 números para ter certeza de que usará a cinta no tamanho certo;A própria clínica é responsável por separar e levar as malhas para o centro cirúrgico;O modelo será o que melhor se adequar às suas necessidades e à técnica do médico.Ainda com dúvidas sobre a cinta pós-cirúrgica? Agende um horário com um dos cirurgiões mais experientes do Brasil e realize o seu sonho com qualidade e segurança.E para transformar a sua vida é bem simples, rápido e sem compromisso, basta clicar no botão do WhatsApp e falar com nossas consultoras.Estamos esperando para realizar o seu sonho da barriga chapada! após abdominoplastia preciso usar cinta pra dormir? Dr. Daniel Sakaki Cirurgião plástico, Especialista em medicina estética Olá, o uso do modelador é recomendado durante a maior parte do dia (24h). Retirar somente em períodos curtos. Portanto, tem que usar para dormir também. Dra. Maria De Aguiar Cirurgião plástico, Cirurgião geral Olá, depende muito da orientação de cada cirurgião plástico. Eu recomendo o uso da cinta pós-operatória durante 24 horas nos primeiros 30 dias após a cirurgia. Após esse período, utilizar a cinta apenas para dormir durante mais 30 dias. Então, após 60 dias de pós-operatório, não necessitará mais do uso dela. Abraço! Quero fazer mastopexia com prótese de silicone e lipo nas coxas ,mas tenho deficiência da proteína s ,qual o meu risco de ter uma trombose Olá,fiz uma liposaspiração e abdominoplastia com correção da diástase a 7 meses,nos primeiros 30 dias apareceu caroço entre minha cicatriz e meu umbigo,sinto dores ,feroadas, e meu abdômen incha muito,fica dormente. Se realmente for ponto interno ele sai com tempo? Olá fiz abdominoplastia e sai da clinica sem a cinta ele disse que será liberada somente no retorno após 7 dias, não achei Nenhum caso assim. É normal ? Uma cirurgia de apendicite por videolaparoscopia pode estragar o resultado da abdominoplastia? Olá fiz abdominoplastia com lipo, hérnia umbilical e diástase, já irão fazer 90 dias , e meu umbigo ainda não cicatrizou totalmente ele tem uma casquinha que não cai, aparentemente nao tem infecção, estou fazendo ozônio já tem 1 mês e meio para agilizar o processo, houve melhora claro mas ainda existe... Tenho 57 dias de abdominoplastia e voltei aos atendimentos com cautela, sou cabeleireira e tenho sentido muita fadiga , um cansaço extremo, isso é normal ? Após 60 dias de abdominoplastia posso usar manta térmica ? Boa Tarde ! Fiz a abdominoplastia a 3 meses, agora que fui liberada do uso da cinta estou sentindo inchar só a parte de cima do umbigo é comum Tenho 52 anos, sou enfermeira portadora de DM (Insulino dependente), arritmia,HAS, todas as comorbidades são controladas,HGT - 6 .Tenho 1,60 em obesidade grau II, após uso de insulina engordei demais.Alguem podem me ajudar? Gostaria de fazer abdominoplastia+ silicone! Também sinto está dor,e realmente é dor,quando estou tossindo é insuportável. Para levantar também dói. Faz 2 meses que fiz também, vivo de dipirona. Sinto que não é normal, é do lado direito próximo ao umbigo. Todos os conteúdos publicados no doctoralia.com.br, principalmente perguntas e respostas na área da medicina, têm caráter meramente informativo e não devem ser, em nenhuma circunstância, considerados como substitutos de aconselhamento médico. Se você fez ou está planejando realizar uma cirurgia plástica, saiba que a posição correta de dormir após a abdominoplastia é muito importante para uma recuperação mais rápida e segura. Conheça as principais recomendações sobre a posição correta de dormir após abdominoplastia:1 - Dormir de barriga para cima é necessário?Se você ainda tem dúvidas de que após uma abdominoplastia você precisa dormir de barriga para cima nas primeiras semanas, saiba que o motivo de indicarmos esta posição inicial para dormir é para evitar que ocorra tração excessiva na cicatriz recém feita durante a sua cirurgia.Os primeiros 10 a 14 dias são o período em que o inchaço da região operada será maior e isto, por si só, é um motivo para não forçar excessivamente a cicatriz (área do corte), deixando a região do abdome fletido. Isto auxiliará na regressão mais rápida do inchaço e em um menor risco de abrir pontos da sua cicatriz.2- Porquê não posso dormir de braços após abdominoplastia?Para muitas pacientes, dormir de braços é a posição mais confortável durante o sono. Porém, após a cirurgia no abdome, a pele e o músculo levam um tempo para cicatrizarem adequadamente, como dito acima. Portanto, a posição de braços colocaria muito peso e pressão sobre a região operada, por isso, depois de investir dinheiro e tempo na sua cirurgia, a última coisa que você irá querer é atrapalhar a evolução da sua recuperação, ou sentir dor.3- Afinal, qual a melhor posição para dormir?Agora que você sabe o motivo principal para dormir de barriga para cima nos primeiros dias da abdominoplastia, saber a melhor posição nesta fase inicial da cirurgia é muito importante. E aqui estão as principais dicas durante este período:Travesseiros mais altos nas costas e cabeçaLeñóis ou travesseiros de corpo nas laterais (evitar virar inadvertidamente)Travesseiros sob as coxas também auxiliará na posição mais adequadaObservação: hoje já existem no mercado kits de almofadas pós cirúrgicas de proteção triangular que simulam muito bem a posição ideal de dormir, como na figura abaixo:Veja também: Dormir de braços após abdominoplastia: saiba quando!Ficou com alguma dúvida sobre abdominoplastia? O Dr. Fernando Freitas tem ampla experiência em cirurgia plástica corporal! Agende uma consulta Skip to content